

ABSTRAK

Skripsi dengan judul, “Strategi Pasangan *Long Distance Marriage* (LDM) dalam Menyeimbangkan Pemenuhan Hak dan Kewajiban Rumah Tangga (Studi Kasus pada Keluarga Generasi Z di Tulungagung)” ini ditulis oleh Adelia Ananda Putri, NIM. 1860102223271, Program Studi Hukum Keluarga Islam, fakultas Syari’ah dan Ilmu Hukum, dengan pembimbing Nuril Farida Maratus, M.H.I.

Kata Kunci: *Long Distance Marriage*, Generasi Z, Hak dan Kewajiban Rumah Tangga, Hukum Islam.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya fenomena *Long Distance Marriage* (LDM) pada keluarga Generasi Z yang disebabkan oleh tuntutan pekerjaan dan faktor ekonomi. Kondisi ini mengharuskan pasangan suami istri hidup terpisah dalam jangka waktu tertentu sehingga menimbulkan berbagai tantangan dalam kehidupan rumah tangga. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui strategi pasangan dalam menyeimbangkan pemenuhan hak dan kewajiban rumah tangga dalam keluarga LDM

Tujuan penelitian ini adalah: (1) untuk mengetahui tantangan keluarga Generasi Z dalam LDM terkait pemenuhan hak dan kewajiban rumah tangga (2) untuk mengetahui strategi pasangan dalam menyeimbangkan hak dan kewajiban rumah tangga dan (3) untuk menganalisis pandangan hukum Islam terhadap praktik LDM.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dan dokumentasi terhadap tiga pasangan Generasi Z yang menjalani LDM di Tulungagung serta satu penyuluh agama Islam sebagai informan pendukung. Analisis data dilakukan melalui kondensasi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan dengan triangulasi sumber dan teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) tantangan LDM meliputi hambatan komunikasi, keterbatasan pemenuhan nafkah lahir dan batin, serta pembagian peran keluarga. (2) Strategi yang dilakukan pasangan adalah menjaga komunikasi rutin dan berkualitas, membangun kepercayaan, serta memperkuat komitmen. (3) Dalam perspektif hukum Islam, LDM diperbolehkan selama tetap menjaga keseimbangan hak dan kewajiban serta menerapkan prinsip *mu’āsyarah bil ma’rūf*, musyawarah, dan tanggung jawab. Ditinjau dari konsep *masā’il mutaghayyirah*, LDM merupakan bentuk penyesuaian pelaksanaan kehidupan rumah tangga terhadap perubahan kondisi sosial yang berkembang di masyarakat. Oleh karena itu, praktik tersebut tetap dapat diterima selama tidak menghilangkan tujuan utama perkawinan dalam Islam, yaitu mewujudkan keluarga yang *sakinah*, *mawaddah*, dan *rahmah*.

ABSTRACT

This thesis, entitled "Strategies of Couples in Long-Distance Marriages (LDM) in Balancing the Fulfillment of Household Rights and Obligations (A Case Study of Generation Z Families in Tulungagung)," was written by Adelia Ananda Putri, Student ID Number 1860102223271, Islamic Family Law Study Program, Faculty of Sharia and Law, with advisor Nuril Farida Maratus, M.H.I.

Keywords: *Long-Distance Marriage, Generation Z, Household Rights and Obligations, Islamic Law.*

This research is motivated by the increasing phenomenon of Long-Distance Marriage (LDM) in Generation Z families due to work demands and economic factors. This condition requires married couples to live apart for a certain period of time, creating various challenges in household life. Therefore, this study was conducted to determine couples' strategies in balancing the fulfillment of household rights and obligations in long-distance marriage (LDM) families.

The objectives of this study were: (1) to identify the challenges faced by Generation Z families in long-distance marriages (LDM) regarding the fulfillment of household rights and obligations, (2) to determine couples' strategies in balancing household rights and obligations, and (3) to analyze Islamic legal perspectives on the practice of long-distance marriages (LDM).

This study used a qualitative method with a case study approach. Data were obtained through in-depth interviews and documentation with three Generation Z couples in long-distance marriages (LDM) in Tulungagung, as well as one Islamic religious instructor as a supporting informant. Data analysis was conducted through data condensation, data presentation, and drawing conclusions using triangulation of sources and techniques.

*The results showed that (1) challenges in long-distance marriages (LDM) include communication barriers, limitations in fulfilling physical and spiritual needs, and the division of family roles. (2) The strategies employed by couples include maintaining regular and high-quality communication, building trust, and strengthening commitment. (3) From an Islamic legal perspective, long-distance marriages (LDM) are permitted as long as they maintain a balance of rights and obligations and apply the principles of mutual benefit (*mu'āsyaarah bil ma'ruf*), deliberation (*musyawarah*), and responsibility. From the perspective of the concept of *masā'il mutaghayyirah*, LDM is a form of adjustment of household life to changing social conditions. Therefore, this practice remains acceptable as long as it does not diminish the primary purpose of marriage in Islam, namely, to create a family that is peaceful, loving, and compassionate.*

خلاصة

هذه الأطروحة، بعنوان "استراتيجيات الأزواج في الزواج عن بُعد لتحقيق التوازن بين حقوق الأسرة وواجباتها (دراسة حالة لأسر من جيل زد في تولونج أجونج)"، من إعداد أديليا أناندا بوتري، رقم الطالب 1860102223271، برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامي، كلية الشريعة والقانون، بإشراف نوريل فريده ماراتوس، ماجستير في القانون الإسلامي.

الكلمات المفتاحية: الزواج عن بُعد، جيل زد، حقوق الأسرة وواجباتها، الشريعة الإسلامية.

يستند هذا البحث إلى تزايد ظاهرة الزواج عن بُعد في أسر جيل زد نتيجةً لمتطلبات العمل والظروف الاقتصادية. يُجبر هذا الوضع الأزواج على العيش منفصلين لفترة من الزمن، مما يخلق تحديات عديدة في الحياة الأسرية. لذا، أُجريت هذه الدراسة لتحديد استراتيجيات الأزواج في تحقيق التوازن بين حقوق الأسرة وواجباتها في أسر الزواج عن بُعد.

هدفت هذه الدراسة إلى: (1) تحديد التحديات التي تواجهها أسر جيل زد في الزيجات عن بُعد فيما يتعلق بتحقيق الحقوق والواجبات الأسرية، (2) تحديد استراتيجيات الأزواج في تحقيق التوازن بين الحقوق والواجبات الأسرية، و(3) تحليل المنظورات الفقهية الإسلامية لممارسة الزيجات عن بُعد.

استخدمت هذه الدراسة المنهج النوعي مع دراسة حالة. جُمعت البيانات من خلال مقابلات معمقة وتوثيق مع ثلاثة أزواج من جيل زد في الزيجات عن بُعد في تولونج أجونج، بالإضافة إلى مُرشد ديني إسلامي كُستخدِم للمعلومات. أُجري تحليل البيانات من خلال تكثيفها وعرضها واستخلاص النتائج باستخدام التثليث بين المصادر والتقنيات.

أظهرت النتائج أن: (1) التحديات في الزيجات عن بُعد تشمل عوائق التواصل، ومحدودية تلبية الاحتياجات المادية والروحية، وتقاسم الأدوار الأسرية. (2) الاستراتيجيات التي يتبعها الأزواج تشمل الحفاظ على تواصل منتظم وعالي الجودة، وبناء الثقة، وتعزيز الالتزام. (3) من منظور الفقه الإسلامي، يُسمح بالزواج عن بُعد طالما حافظ على توازن الحقوق والواجبات، وطُبقت فيه مبادئ المعاشرة بالمعروف، والتشاور، والمسؤولية. ومن منظور مفهوم المسائل المغايرة، يُعدّ الزواج عن بُعد شكلاً من أشكال تكيف الحياة الأسرية مع الظروف الاجتماعية المتغيرة. ولذلك، تبقى هذه الممارسة مقبولة ما لم تُنتقص من الغاية الأساسية للزواج في الإسلام، ألا وهي بناء أسرة يسودها السلام والمحبة والرحمة.