Stres Kerja Perempuan Peran Ganda: Ibu Rumah Tangga-Guru RA AL Hidayah Karangrejo Trenggalek

SKRIPSI

Oleh
ISTIKHOMAH SA'BANA
NIM. 12308193039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG

2026

Stres Kerja Perempuan Peran Ganda: Ibu Rumah Tangga-Guru RA AL Hidayah Karangrejo Trenggalek

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi Islam
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh
ISTIKHOMAH SA'BANA
NIM. 12308193039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **"Stres Kerja Perempuan Peran Ganda: Ibu Rumah Tangga-Guru RA AL Hidayah Karangrejo Trenggalek"** yang ditulis oleh Istikhomah Sa'bana ini telah di uji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 14 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji	**Tanda Tangan**
Penguji Utama Dr. Nurul Hidayat, M.A. NIP: 196707151997031002	(.....)
Ketua Penguji Erwan Efendi, S.Psi., M.A. NIP: 198004182025211013	(.....)
Sekretaris Germino Wahyu Broto, M.Si. NIP: 198003012014031001	(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., MA.
NIP. 197408292008011006

iii

PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:
Stres Kerja Perempuan Peran Ganda: Ibu Rumah Tangga-Guru RA AL Hidayah Karangrejo Trenggalek

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa	: Istikhomah Sa'bana
NIM	: 12308193039
Program Pendidikan	: Psikologi Islam
Fakultas	: Ushuluddin, Adab dan Dakwah

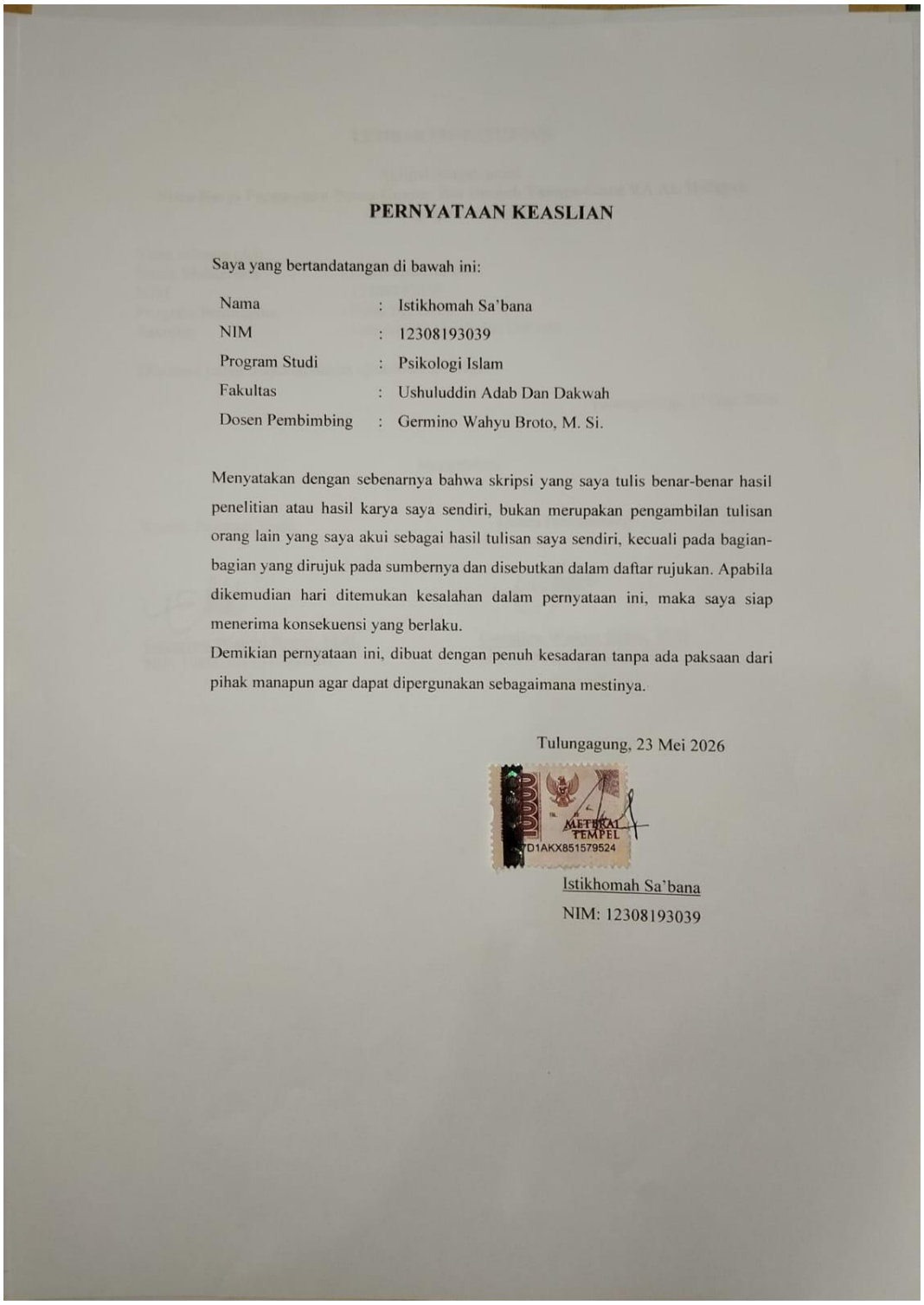
Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 17 Juni 2026

Mengetahui,

Koord. Program Studi,	Dosen Pembimbing
Germino Wahyu Broto, M.Si.	**Germino Wahyu Broto, M.Si.**
NIP. 198003012014031001	NIP. 198003012014031001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN



PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	:	Istikhomah Sa'bana
NIM	:	12308193039
Program Studi	:	Psikologi Islam
Fakultas	:	Ushuluddin Adab Dan Dakwah
Dosen Pembimbing	:	Germino Wahyu Broto, M. Si.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

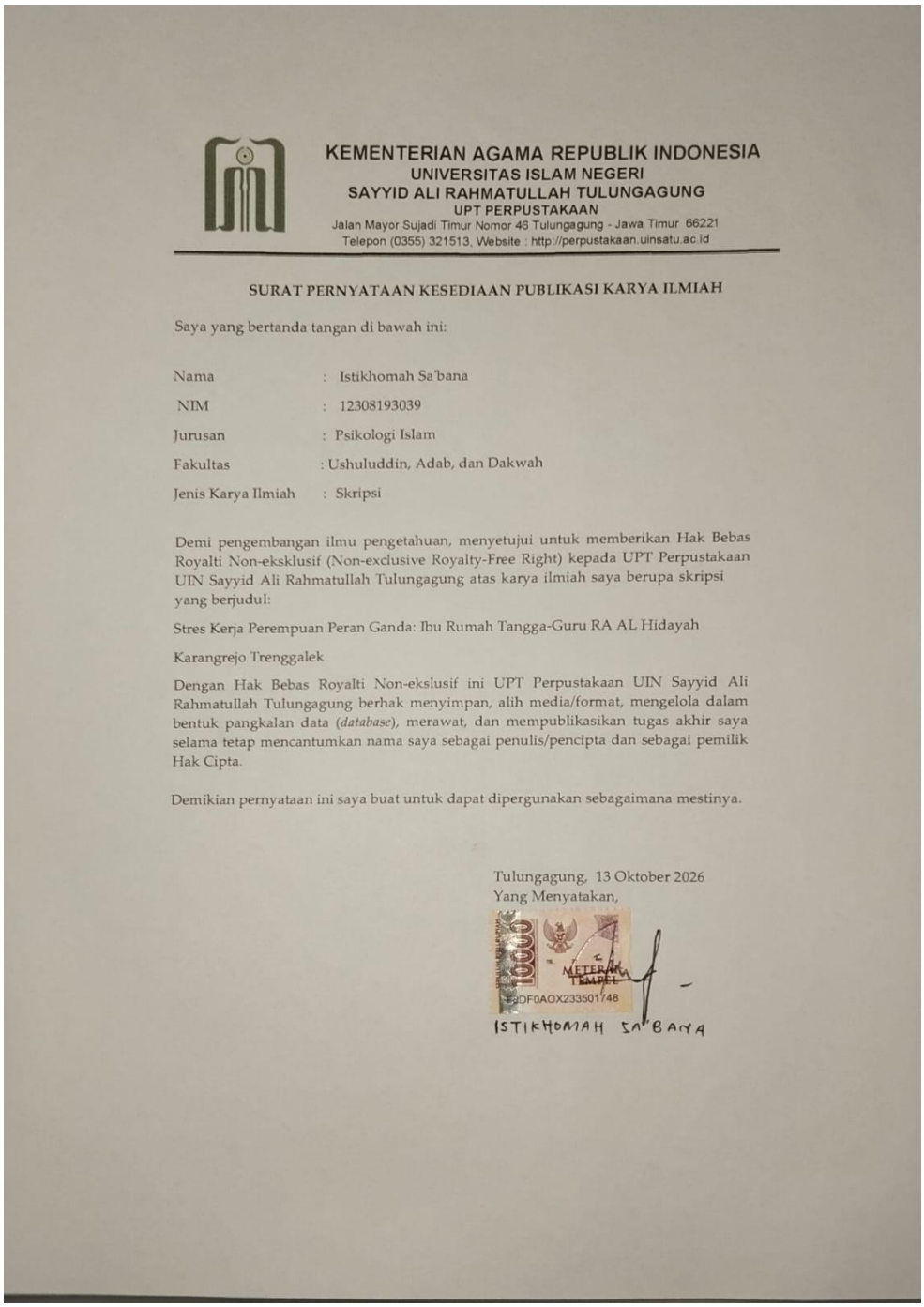
Tulungagung, 23 Mei 2026

METERAI TEMPEL D1AKX851579524

Istikhomah Sa'bana

NIM: 12308193039

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : http://perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Istikhomah Sa'bana
NIM : 12308193039
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

Stres Kerja Perempuan Peran Ganda: Ibu Rumah Tangga-Guru RA AL Hidayah Karangrejo Trenggalek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 13 Oktober 2026
Yang Menyatakan,

ISTIKHOMAH SA'BANA