DAFTAR PUSTAKA

Agyapong, B., Obuobi-Donkor, G., Burback, L., & Wei, Y. (2022). Stress, burnout, anxiety and depression among teachers: A scoping review. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(17), 10706

Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif.* Sukabumi: CV Jejak (Jejak Publisher).

Akbar DA. Konflik Peran Ganda Karyawan Wanita dan Stres Kerja. An Nisa'a AAl Kaji Gend dan Anak. 2017;12(1):33–48.

Apriani, A. N., Mariyanti, S., & Safitri, S. (2021). Gambaran Work-Life Balance pada Ibu yang bekerja. JCA of Psychology, 2(04).

Arifah, D. A., Akbar, R. A., & Ma'rifah, S. (2024). ANALISIS KONFLIK PERAN GANDA DAN PENERAPAN STRATEGI COPING PADA IBU BEKERJA. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, *10*(4), 525-534.

Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres kerja* (Cetakan I). Semarang University Press.

Asosiasi Psikologi Islam. (2019). *Psikologi Islam: Kajian teoretik dan penelitian empirik*. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran. https://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/9104/1/psikologi%20islam.pdf

Asti, A., Hasyim, B., & Masmuddin, M. (2026). Analisis Komunikasi Pengendalian Stress Dengan Pendekatan Psikologi Dan Religius. *Ulumuddin: Jurnal Ilmu-ilmu Keislaman*, *16*(1), 185-202.

Burnes, B. (2017). *Managing change* (edisi ke-7). Pearson

Cooper, C.L., Marshall, J. (2013). Occupational Sources of Stress: A Review of the Literature Relating to Coronary Heart Disease and Mental Ill Health. In: Cooper, C.L. (eds) From Stress to Wellbeing Volume 1. Palgrave Macmillan, London.

Cooper, C., & Straw, A (1995). *Stress Management yang Sukses dalam Sepekan.* Jakarta: Kesaint Blanc.

Cooper, C. L., & Marshall, J. (1976). Occupational sources of stress: A review of the literature relating to coronary heart disease and mental ill health. Journal of Occupational Psychology, 49(1), 11–28.

Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches.* Thousand Oaks: SAGE.

Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods.* Thausand Oaks: SAGE.

Dawam, M., & Setiawan, I. T. (2022). Analisis Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Mempengaruhi Stres Kerja (Studi Empirik). Ecobisma (Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan Manajemen), 9(1), 77-88.

Dr. Nidhi Tyagi, Dr. Radhey Shyam Jha, Abhinav Chaudhary, & Sourabh Batar. (2021). WOMEN IN DUAL ROLE; A SOCIOLOGICAL PERSPECTIVE. *Elementary Education Online*, *20*(1), 1766–1772.

Gaol, N. T. L. (2021). Faktor-faktor penyebab guru mengalami stres di sekolah. Educational Guidance and Counseling Development Journal, 4(1), 17-28.

Greenhaus, J. H., & Allen, T. D. (2011). Work–Family Balance: A Review and Extension of the Literature. Journal of Management, 37(1), 17–50.

Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. Jurnal Ilmu Manajemen, 18(1), 20-30.

Higgins, E. T. (1989). Self-discrepancy theory: What patterns of self-beliefs cause people to suffer? In L. Berkowitz (Ed.), *Advances in experimental social psychology* (Vol. 22, pp. 93–136). Academic Press. https://doi.org/10.1016/S0065-2601(08)60306-8

Huda, M., & Azar, M. A. S. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Forisa Nusapersada Lamongan. HUMANIS: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial Dan Humaniora, 13(2), 160-172.

NURHAYATI, NURHAYATI. *PENGARUH KEPUASAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP TURNOVER INTENTION KARYAWAN SELAMA PANDEMI COVID-19 DI KOTA MAKASSAR*. Diss. Universitas Hasanuddin, 2021.

Ivancevich, J. M., & Matteson, M. T. (1980). Stress and work: A managerial perspective. Scott, Foresman.

Kartikowati, E., & Zubaedi. (2016). *Psikologi agama dan psikologi Islami: Sebuah komparasi*. Jakarta: Kencana.

Kossek, E. E., & Ozeki, C. (1998). Work–family conflict, policies, and the job–life satisfaction relationship: A review and directions for organizational behavior–human resources research. Journal of Applied Psychology, 83(2), 139.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping.* New York: Springer.

Maharani, E. P. (2019). Konflik peran ganda wanita karier (Skripsi tidak diterbitkan). Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nabila, L. (2023). Dinamika Psikologi Ibu yang Bekerja sebagai Guru dan Ibu Rumah Tangga dalam Mengasuh Anak (Skripsi tidak diterbitkan). IAIN Pare.

Panjaitan, N. A. M., Siahaan, P. B. C., Siagian, M., & Sianipar, M. R. (2021). Konflik peran ganda pada guru wanita dan kaitannya dengan stres kerja. *Jurnal Prima Medika Sains*, *3*(2), 41-46.

Pratiwi, I. W. (2021). Work Life Balanced pada wanita karir yang telah berkeluarga. Jurnal psikologi pendidikan dan pengembangan sdm, 9(2), 52-65.

Purwanto, A., & Muizu, W. O. Z. (2023). Konflik peran ganda Ibu rumah tangga yang bekerja: Sebuah kajian literatur. SOSIOHUMANIORA: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora, 9(2), 222-233.

Riswandy, S. N. A., & Abdullah, M. N. A. (2024). Peran Ganda Perempuan dalam Dinamika Ekonomi dan Keluarga di Kota Bandung. Jurnal Humanitas: Katalisator Perubahan dan Inovator Pendidikan, 10(2), 255-264.

Seo, J. S., Wei, J., Qin, L., Kim, Y., Yan, Z., & Greengard, P. (2017). Cellular and molecular basis for stress-induced depression. Molecular Psychiatry, 22(10), 1440–1447.

Steiner, E. D., & Woo, A. (2021). Job-related stress threatens the teacher supply. Rand Corporation, 25, 08-1.

Sugiyono. (2013). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D.* Bandung: ALFABETA.

Wahyudi, F. E., & Yusuf, N. M. (2024). Pengaruh salat bagi kesehatan mental. *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, *7*(3), 779-794.

Widiningtyas, K. (2022). Dinamika Konflik Peran Ganda Ibu Bekerja yang Menjalani Dual Earner Family. Psyche: Jurnal Psikologi, 4(2), 202-218.