

**PENGARUH HARGA DIRI DAN REGULASI EMOSI
TERHADAP PERILAKU ASERTIF MAHASISWA UIN
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG YANG ASLI
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh

Siti Nur Alfina Wandayanti

NIM. 1860308223226

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2026**

**PENGARUH HARGA DIRI DAN REGULASI EMOSI
TERHADAP PERILAKU ASERTIF MAHASISWA UIN
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG YANG ASLI
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin,
Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Siti Nur Alfina Wandayanti

NIM. 1860308223226

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Harga Diri dan Regulasi Emosi terhadap Perilaku Asertif Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Asli Tulungagung” yang ditulis oleh Siti Nur Alfina Wandayanti NIM. 1860308223226 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Ratih Dian Nur Faizah, M. Psi., Psikolog	29 April 2026	

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Germiyo Wahyu Broto, M.Si.
NIP. 198003012014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Harga Diri dan Regulasi Emosi terhadap Perilaku Asertif Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Asli Tulungagung” yang ditulis oleh Siti Nur Alfina Wandayanti ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu, tanggal 03 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Faruq, S.Psi., M.Psi.

NIP. 199011072023141822

Penguji Utama:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog.

NIP. 198509302014031003

Sekretaris Penguji:

Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog.

NIP. 199107151991072575

Tanda Tangan

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nur Alfina Wandayanti
NIM : 1860308223226
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 29 April 2026

Saya yang menyatakan



Siti Nur Alfina Wandayanti

NIM. 1860308223226

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nur Alfina Wandayanti
NIM : 1840308223226
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi..) yang berjudul:

Pengaruh Harga Din dan Regulasi Emosi terhadap Perilaku
Asertif Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
yang Asli Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 25....Agustus 2026
Yang Menyatakan,



SITI NUR ALFINA WANDAYANTI
Nama terang dan tanda tangan