

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Karimuddin, Misbahul Jannah, Ummul Aiman, dkk. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2021.
- Agustianti, Rifka, Pandriadi, Lissiana Nussifera, Wahyudi, dan L. Angelianawati. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. CV. Tohar Media, 2022.
- Alberti, Robert, dan Michael Emmons. *Your Perfect Right: Assertiveness and Equality in Your Life and Relationship*. 10 ed. Impact Publisher, 2017.
- Alberti, Robert, dan Michael Emmons. *Your Perfect Right: Hidup Lebih Bahagia dengan Mengungkapkan Hak*. Elex Media Komputindo PT, 2002.
- Alfani, Angelina Dervila, dan Anastasia Setyandari. “Pengaruh Harga Diri Terhadap Perilaku Asertif Mahasiswa Manggarai Yang Kuliah Di Yogyakarta.” *Solution : Journal of Counseling and Personal Development* 5, no. 2 (2023): 58–66. <https://doi.org/10.24071/sol.v5i2.7878>.
- Ampuno, Sarlin. “PERILAKU ASERTIF GENERASI MILENIAL DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI ISLAM.” *JIVA : Journal of Behavior and Mental Health* 1, no. 1 (2020): 18–27. <https://doi.org/10.30984/jiva.v1i1.1163>.
- Andini, Putri, dan Anastasia Sri Maryatmi. *Hubungan antara Harga Diri dan Prestasi Akademik dengan Subjective Well Being pada Mahasiswa Jurusan*

Akuntansi Fakultas Ekonomi dan Bisnis di Universitas Persada Indonesia
Y.A.I. t.t.

Ardaningrum, Dian Zabrina, dan Siti Ina Savira. *HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF MAHASISWA SELAMA MASA PANDEMI*. 9 (2022).
<https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i7.47979>.

Arifah, Bahjatul. “PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP PERILAKU ASERTIF PADA SISWA SMK PANJATEK BEKASI.” *Jurnal Al-Taujih : Bingkai Bimbingan dan Konseling Islami* 8, no. 2 (2022): 136–41.
<https://doi.org/10.15548/atj.v8i2.4330>.

Aryanto, Wiki, Cucu Arumsari, dan Dewang Sulistiana. “HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA.” *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan* 5, no. 3 (2021): 95–105. <https://doi.org/10.22460/q.v5i3p95-105.2815>.

Ayu, Wienda Tridimita. “Konsep Diri, Regulasi Emosi Dan Asertivitas Pada Mahasiswa.” *PHILANTHROPY: Journal of Psychology* 4, no. 1 (2020): 25.
<https://doi.org/10.26623/philanthropy.v4i1.1754>.

Ayudamayanti, Jasmine Dinda, dan Riza Noviana Khoirunnisa. “Hubungan antara Self-Esteem dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Tahun Pertama.” *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran* 7, no. 3 (2024): 6497–507.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i3.29045>.

- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian Psikologi*. 2 ed. Pustaka Pelajar, 2021.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar, 2014.
- Branden, Nathaniel. *Power of Self-Esteem*. Barnes & Noble Books, 1992.
- Caçador Anastácio, Zélia. “SELF-ESTEEM, ASSERTIVENESS AND RESILIENCE IN ADOLESCENTS INSTITUTIONALIZED.” *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. *Revista INFAD de Psicología*. 1, no. 1 (2016): 315. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2016.n1.v1.231>.
- Cawood, Diana. *Manajer yang Asertif: Terampil Mengelola Karyawan dan Efektif dalam Komunikasi*. Gramedia Pustaka Utama, 1997.
- Chen, Xian, dan Ruxin Ma. “Adolescents’ Self-Esteem: The Influence Factors and Solutions.” *Journal of Education, Humanities and Social Sciences* 8 (Februari 2023): 1562–66. <https://doi.org/10.54097/ehss.v8i.4520>.
- Coopersmith, Stanley. “Studies in Self-Esteem.” *Scientific American* 218, no. 2 (1968): 96–106. <https://doi.org/10.1038/scientificamerican0268-96>.
- Coopersmith, Stanley. *The Antecedents of Self-Esteem*. W. H. Freeman and Company, 1967.
- Dewi, Anggraheni Puspita, dan Siti Ina Savira. “HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN ASERTIVITAS PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA.” *Character: Jurnal Penelitian*

Psikologi 8, no. 6 (2021): 117–26.
<https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i6.41520>.

Fauziah, Alfi Hidayati, dan Muslikah Muslikah. “Hubungan antara Harga Diri dan Regulasi Emosi terhadap Perilaku Asertif Mahasiswa Berpacaran Universitas Negeri Semarang.” *Riwayat: Educational Journal of History and Humanities* 8, no. 4 (2025): 6091–104.
<https://doi.org/10.24815/jr.v8i4.48159>.

Gross, James J. “Emotion Regulation: Current Status and Future Prospects.” *Psychological Inquiry* 26, no. 1 (2015): 1–26.
<https://doi.org/10.1080/1047840X.2014.940781>.

Gross, James J. “The Emerging Field of Emotion Regulation: An Integrative Review.” *Review of General Psychology* 2, no. 3 (1998): 271–99.
<https://doi.org/10.1037/1089-2680.2.3.271>.

Hulukati, Wenny, dan Moh. Rizki Djibran. “Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo.” *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)* 2, no. 1 (2018): 73.
<https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.

Husnah, Siti, Eka Wahyuni, dan Lara Fridani. “Gambaran Perilaku Asertif Siswa Sekolah Menengah Atas.” *EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN* 4, no. 1 (2022): 1370–77. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i1.1858>.

Khasanah, Nurul Islamiyah Nur, Hadiyah Hadiyah, dan Nurul Kusuma Dewi.

“HUBUNGAN TINGKAT HARGA DIRI TERHADAP
KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF ANAK USIA 5-6 TAHUN.”

Kumara Cendekia 7, no. 3 (2019): 227–44.

<https://doi.org/10.20961/kc.v7i3.36439>.

Lloyd, Sam R. *Mengembangkan perilaku asertif yang positif*. Binarupa Aksara, Jakarta, 1991.

Mahadewi, Desak Putu Sinta, dan I. Gusti Ayu Diah Fridari. “Peran Harga Diri dan Kecerdasan Emosional terhadap Perilaku Asertif Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.” *Jurnal Psikologi Udayana*, 27 Agustus 2019, 134–44. <https://doi.org/https://doi.org/10.24843/>.

Marnilin, Feni, Isbandriyati Mutmainah, Iis Anisa Yulia, dan Ahmad Zaid Mahfudi. “Pengaruh Perceived Value Terhadap Kepuasan Implementasi Program MBKM.” *Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan* 11, no. 1 (2022): 1–10. <https://doi.org/10.37641/jimkes.v11i1.936>.

Maulana, Muhammad Nabil. “Harga Diri dengan Kecenderungan Perilaku Narsisme pada Remaja.” *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia* 1, no. 2 (2023): 487–92. <https://doi.org/10.30996/jiwa.v1i2.9949>.

Morelen, Diana, Anne Shaffer, dan Cynthia Suveg. “Maternal Emotion Regulation: Links to Emotion Parenting and Child Emotion Regulation.” *Journal of*

Family Issues 37, no. 13 (2016): 1891–916.
<https://doi.org/10.1177/0192513X14546720>.

Nabilah, Rofifah, dan Elvin Rosalina. “HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA DI SMA NEGERI 5 KOTA JAMBI: RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH ASSERTIVE BEHAVIOR IN ADOLESCENT OF SENIOR HIGH SCHOOL 5 JAMBI CITY.” *Jurnal Psikologi Jambi* 4, no. 2 (2021): 33–42.
<https://doi.org/10.22437/jpj.v5i02.10335>.

Nevid, Jeffrey S., dan Spencer A. Rathus. *Psychology and the Challenges of Life: Adjustment and Growth*. 13 ed. John Wiley & Sons, 2016.

Nurjannah, Intan. “Pengaruh Regulasi Emosi, Harga Diri, dan Pola Asuh Orang Tua terhadap Perilaku Asertivitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Jabodetabek.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2023.
https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/81656/1/INTA_N_NURJANNAH-FPSI.pdf.

Nurrahmah, Nurrahmah, Titin Florentina P., dan Hasniar A. Radde. “Harga Diri, Regulasi Emosi, dan Perilaku Asertif pada Mahasiswa.” *Jurnal Psikologi Karakter* 1, no. 1 (2021): 07–16. <https://doi.org/10.56326/jpk.v1i1.1092>.

Palmer, Pat, dan Melisa Alberti Froehner. *Harga Diri Remaja: Penuntun Menumbuhkan Harga Diri bagi Remaja*. PT Elex Media Komputindo, 2000.

- Pratiwi, Wahyuni Eka. “Pengaruh Budaya Jawa dan Harga Diri Terhadap Asertivitas Pada Remaja Siswa Kelas X Di SMA Negeri 3 Ponorogo.” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 3 (2014). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v2i3.3658>.
- Puspita, Shinta Mutiara. “Kemampuan Mengelola Emosi sebagai dasar Kesehatan Mental Anak Usia Dini.” *SELING: Jurnal Program Studi PGRA* 5, no. 1 (2019): 85–92. <https://doi.org/10.29062/seling.v5i1.434>.
- Qazi Uzaina dan Asma Parveen. “Study of Relationship between Mental Health and Assertiveness among Adolescents.” *International Journal of Indian Psychology* 3, no. 1 (2015). <https://doi.org/10.25215/0301.085>.
- Rakos, Richard F. *Assertive Behavior: Theory, Research, and Training*. Routledge, 1991.
- Rania, Hadidtha, dan Arie Rihardini Sundari. “Pengaruh Pola Asuh Otoritatif dan Regulasi Emosi terhadap Perilaku Asertif Remaja di SMA PGRI 1 Bekasi.” *Jurnal Edukasi dan Multimedia* 1, no. 2 (2023): 35–43. <https://doi.org/10.37817/jurnaledukasidanmultimedia.v1i2.2894>.
- Reivich, Karen, dan Andrew Shatte. *The Resilience Factors: 7 Essential Skills for Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. Broadway Books, 2002.
- Rusmaladewi, Rusmaladewi, Dewi Rosaria Indah, Intan Kamala, dan Henny Anggraini. “REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA SELAMA PROSES PEMBELAJARAN DARING DI PROGRAM STUDI PG-PAUD

- FKIP UPR.” *Jurnal Pendidikan dan Psikologi: Pintar Harati* 16, no. 2 (2021): 33–46. <https://doi.org/https://doi.org/10.36873/jph.v16i2.2242>.
- Soetrisno. *Menggali Filsafat dan Budaya Jawa*. Prestasi Pustaka Karya, 2007.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, 2013.
- Thompson, Ross A. “Emotion Regulation: A Theme in Search of Definition.” *Monographs of the Society for Research in Child Development* 59, no. 2/3 (1994): 25. <https://doi.org/10.2307/1166137>.
- Virginia, Anggita Derizky, Rika Lisiswanti, dan Ari Wahyuni. “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-esteem pada Mahasiswa: Tinjauan Pustaka.” *Medical Profession Journal of Lampung* 14, no. 11 (2025): 2124–27.
- Xhani, Dorina. “The Influencing Factors on Self Esteem of Adolescents.” *International Journal of Advanced Natural Sciences and Engineering Researches* 7, no. 10 (2023): 181–88. <https://doi.org/10.59287/ijanser.1527>.
- Zakiya, Nufailatun, dan Sugeng Hariyadi. “Nilai Budaya Kolektivisme dan Perilaku Asertif pada Suku Jawa.” *Journal of Social and Industrial Psychology* 11, no. 2 (2022): 62–71. <https://doi.org/10.15294/sip.v11i2.64788>.