ABSTRAK

Skripsi dengan judul "Pengaruh *Career Maturity* Terhadap *Quarterlife Crisis* Pada Calon Pekerja Migran Di Kabupaten Tulungagung" ini ditulis oleh Riska Fadillah, NIM. 1860308221043, dengan pembimbing/promotor Faruq, S.Psi., M.Psi.

Kata Kunci : *Career Maturity, Quarterlife Crisis,* Calon pekerja migran.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh peningkatan individu yang memilih bekerja ke luar negeri sebagai pekerja migran akibat keterbatasan lapangan pekerjaan dan tuntutan ekonomi. Sehingga, kondisi tersebut memunculkan berbagai masalah tekanan psikologis di usia dewasa awal pada calon pekerja migran. Munculnya kekhawatiran seperti kecemasan karier, krisis kehidupan, dan masa depan yang tidak pasti yang mengarah pada *quarterlife crisis.* Rendahnya *career maturity* diduga menjadi salah satu faktor yang memengaruhi munculnya kondisi tersebut.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberi kontribusi keilmuan mengenai (1) seberapa besar tingkat *Career Maturity* Calon Pekerja Migran Di Kabupaten Tulungagung. (2) seberapa besar tingkat *Quarterlife Crisis* pada Calon Pekerja Migran Di Kabupaten Tulungagung, (3) Pengaruh *Career Maturity* Terhadap *Quarterlife Crisis* Pada Calon Pekerja Migran Di Kabupaten Tulungagung

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional pada 200 calon pekerja migran di Kabupaten Tulungagung. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, sedangkan data dikumpulkan melalui kuisioner dan dianalisis menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa. (1) Tingkat *career maturity* pada calon pekerja migran di Kabupaten Tulungagung berada pada kategori rendah sebesar 35 subjek (18%), sedang sebesar 133 subjek subjek (67%), tinggi sebesar 32 subjek (16%). Data ini merpresentasikan bahwa sebagian besar calon pekerja migran telah memiliki kesiapan dalam *career maturity*. (2) Tingkat *quarterlife crisis* pada calon pekerja migran di Kabupaten Tulungagung berada pada kategori rendah sebesar 18 subjek (9%), sedang sebesar 135 subjek (68%), tinggi sebesar 47 subjek (24%). Kondisi ini menunjukkan bahwa sebagian subjek masih mengalami *quarterlife crisis*. (3) *Career maturity* memiliki pengaruh yang signifikan dengan arah positif sebesar 40,4% terhadap *quarterlife crisis* pada calon pekerja migran di Kabupaten Tulungagung dan sisanya 59,6% dipengaruhi oleh faktor lain di luar model penelitian.

ABSTRACK

This thesis, entitled "The Influence of Career Maturity on Quarterlife Crisis in Prospective Migrant Workers in Tulungagung Regency," was written by Riska Fadillah, Student ID Number 1860308221043, with supervisor/promoter Faruq, S.Psi., M.Psi.

Keywords: Career Maturity, Quarterlife Crisis, Prospective Migrant Workers.

This research is motivated by the growing quantity of individuals choosing to work abroad as migrant workers due to limited employment opportunities and economic demands. Consequently, this situation gives rise to various psychological stressors in early adulthood among prospective migrant workers. Concerns such as career anxiety, perplexity about life direction, and doubts on the future lead to a quarterlife crisis. Low career maturity is thought to be a contributing element. influencing the emergence of this condition.

The goals of this study are to contribute to scientific knowledge regarding (1) the level of career maturity among prospective migrant workers in Tulungagung Regency, (2) the level of quarterlife crisis among prospective migrant workers in Tulungagung Regency, and (3) the influence of career maturity on quarterlife crisis among prospective migrant workers in Tulungagung Regency.

This study employs a quantitative methodology with a correlational study of 200 prospective migrant workers in Tulungagung Regency. The sampling technique used probability sampling, while the data were collected through questionnaires and analyzed using simple linear regression. The results of this study indicate that. (1) The level of career maturity in prospective migrant workers in Tulungagung Regency is in the low category of 35 subject (18%), medium of 133 subject (67%), high of 32 subject (16%). This shows that most prospective migrant workers have readiness in career maturity. (2) The level of quarterlife crisis in prospective migrant workers in Tulungagung Regency is in the low category of 18 subject (9%), medium of 135 subject (68%), high of 47 subject (24%). This condition shows that some subject are still experiencing quarterlife crisis. (3) Career maturity has a significant influence with a positive direction of 40.4% on quarterlife crisis in prospective migrant workers in Tulungagung Regency and the remaining 59.6% is influenced by other factors outside the research model.

ملخص

هذه الأطروحة، بعنوان "تأثير النضج المهني على أزمة ربع العمر لدى العمال المهاجرين المحتملين في مقاطعة تولونجاجونج"، كتبتها ريسكا فاضل الله، رقم الطالب 1860308221043، بإشراف/مروج فاروق، الحاصل على درجة الماجستير في علم النفس.

الكلمات المفتاحية: النضج المهني، أزمة منتصف العمر، العمال المهاجرون المحتملون.

تستند هذه الدراسة إلى تزايد أعداد الأفراد الذين يختارون العمل في الخارج كعمال مهاجرين نظرًا لمحدودية فرص العمل والمتطلبات الاقتصادية. ونتيجةً لذلك، يُؤدي هذا الوضع إلى ظهور ضغوط نفسية متنوعة في بداية مرحلة البلوغ لدى هؤلاء العمال. وتُؤدي مخاوف مثل القلق المهني، والحيرة بشأن مسار الحياة، والشكوك حول المستقبل إلى أزمة منتصف العمر. ويُعتقد أن انخفاض مستوى النضج المهني يُساهم في ظهور هذه الحالة.

تهدف هذه الدراسة إلى المساهمة في المعرفة العلمية فيما يتعلق بـ (1) مستوى النضج المهني لدى العمال المهاجرين المحتملين في مقاطعة تولونج أجونج، (2) مستوى أزمة منتصف العمر لدى العمال المهاجرين المحتملين في مقاطعة تولونج أجونج، و(3) تأثير النضج المهني على أزمة منتصف العمر لدى العمال المهاجرين المحتملين في مقاطعة تولونج أجونج.

الكلمات المفتاحية: النضج المهني، أزمة منتصف العمر، العمال المهاجرون المحتملون تستخدم هذه الدراسة منهجية كمية مع دراسة ارتباطية شملت 200 عامل مهاجر محتمل في مقاطعة تولونج أجونج. واعتمدت الدراسة أسلوب العينة الهادفة، حيث جُمعت البيانات من خلال استبيانات وحُللت باستخدام الانحدار الخطي البسيط. وتشير نتائج الدراسة إلى ما يلي: (1) يُصنف مستوى النضج المهني لدى العمال المهاجرين المحتملين في مقاطعة تولونج أجونج إلى ثلاث فئات: منخفض (35 مستجيبًا، 18%)، متوسط (133 مستجيبًا، 67%)، وعالي (32 مستجيبًا، 16%). وهذا يدل على أن معظم العمال المهاجرين المحتملين يتمتعون بالاستعداد الكافي من حيث النضج المهني. (2) يُصنف مستوى أزمة منتصف العمر لدى العمال المهاجرين المحتملين في مقاطعة تولونج أجونج إلى ثلاث فئات: منخفض (18 مستجيبًا، 9%)، متوسط (135 مستجيبًا، 68%)، وعالي (47 مستجيبًا، 24%). وهذا يدل على أن بعض المستجيبين ما زالوا يعانون من أزمة منتصف العمر. (3) يؤثر النضج المهني بشكل كبير بنسبة 40.4٪ على أزمة ربع العمر لدى العمال المهاجرين المحتملين في مقاطعة تولونجاجونج، أما النسبة المتبقية البالغة 59.6٪ فتتأثر بعوامل أخرى خارج نموذج البحث.