

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *BODY IMAGE*
PADA REMAJA SISWA KELAS XI MA MATHOLI'UL
ANWAR KOTA LAMONGAN**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
NUR IDDATUL ISLAMIYAH
(126308212155)**

**DOSEN PEMBIMBING:
GERMINO WAHYU BROTO, M.Si**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2025**

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *BODY IMAGE*
PADA REMAJA SISWA KELAS XI MA MATHOLI'UL
ANWAR KOTA LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**DISUSUN OLEH:
NUR IDDATUL ISLAMIYAH
(126308212155)**

**DOSEN PEMBIMBING:
GERMINO WAHYU BROTO, M.Si**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "Pengaruh *Self-Esteem* terhadap *Body Image* pada Remaja Siswa Kelas XI MA Matholi'ul Anwar Kota Lamongan" yang ditulis oleh Nur Iddatul Islamiyah, NIM. 126308212155 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda tangan
Germino Wahyu Broto, M.Si.	19 - 06 - 2025	

Mengetahui,

Ketua Jurusan Dakwah



Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.L.Kom

NIP. 1987061122015031003

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Esteem* terhadap *Body Image* pada Remaja Siswa Kelas XI MA Matholi’ul Anwar Kota Lamongan” yang ditulis oleh Nur Iddatul Islamiyah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 30 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Faruq, M.Psi

NIDK. 8934501024

Penguji Utama:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi

NIP. 198509302014031003

Sekretaris:

Arina Husna Zaini, M.Pd.

NIP. 199301162020122016

Tanda Tangan

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung




Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP.197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Iddatul Islamiyah

NIM : 126308212155

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Judul Skripsi : "Pengaruh *Self Esteem* terhadap *Body Image* pada Remaja
Siswa Kelas XI MA Matholi'ul Anwar Kota Lamongan."

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 30 Juni 2025

Saya yang bertandatangan



Nur Iddatul Islamiyah

NIM. 126308212155



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Iddatul Islamiyah
NIM : 126308212155
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.Skripsi.) yang berjudul:

"Pengaruh Self Esteem terhadap Body Image
pada Remaja Siswa Kelas XI MA Matholi'ul
Anwar Kota Lamongan."

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 Oktober 2026
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan
Nur Iddatul Islamiyah

MOTTO

“Jadikan setiap langkah kehidupan sebagai bentuk ibadah kepada Allah SWT.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, kesehatan, kekuatan, lahir dan batin serta ketabahan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Sholawat serta salam tetap terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan teladan dan laku hidup yang lebih baik dari zaman sebelumnya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Diri penulis sendiri yaitu Nur Iddatul Islamiyah yang telah mampu berjuang dan bertahan hingga saat ini.
2. Kedua orang tua peneliti yakni Abah Moh. Solikhun dan Ummi Halimatus Sa'diyah, dan kakak kandung penulis Elliyah Masruroh, yang selalu memberikan dukungan moral, spiritual, pengetahuan, dan materi serta do'a yang tidak pernah berhenti diberikan untuk keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan.
3. Pembimbing penelitian skripsi Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si. yang selalu sabar dan memberi motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Teman-teman penulis yang selalu membantu saat kesulitan dalam proses mengerjakan skripsi.
5. Semua pihak yang telah membantu selama proses pengerjaan skripsi, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembacanya.

Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan do'a yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan untuk keikhlasan yang telah

diberikan.

Tulungagung, 26 Juni 2025

Nur Iddatul Islamiyah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan segenap berkat Rahmat, karunia serta hidayah-Nya kepada hamba-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga senantiasa tetap tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Self Esteem* Terhadap *Body image* Pada Remaja Kelas XI MA Matholi’ul Anwar Kota Lamongan”. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua orang dan menambah wawasan kepada pembaca.

Sehubungan dengan terselesaikannya penulisan skripsi ini, dengan rendah hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua Orangtua dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dalam bentuk doa, motivasi maupun materi.
2. Bapak Prof. Dr. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, L.c., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagaung.
4. Bapak Germino Wahyu Broto M.Si, selaku Koorprodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sekaligus dosen pembimbing penulis.
5. Segenap bapak dan ibu dosen Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah yang telah membimbing dan memberikan wawasannya sehingga studi ini dapat

terselesaikan tepat waktu.

6. Kepada teman-teman yang telah support saya untuk melakukan sidang skripsi dan membantu dalam hal apapun jika saya butuh bantuan.
7. Rekan-rekan Prodi Psikologi Islam Angkatan 2021, yang telah berkontribusi, saling memberi motivasi, dan berbagi suka maupun duka selama kuliah sampai skripsi terselesaikan.
8. Bapak Dr H. Abdullah Faqih, S.Ag., M.Ag., selaku Kepala Sekolah MA Matholi'ul Anwar Kota Lamongan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di MA Matholi'ul Anwar.
9. Kepada semua guru MA Matholi'ul Anwar Kota Lamongan yang telah mengarahkan peneliti ketika melakukan penelitian.
10. Kepada kelas XI MA Matholi'ul Anwar Lamongan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Dengan penuh harap semoga Allah SWT selalu memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak atas segala jasa kebaikan mereka dan tercatat sebagai amal shalih. Akhirnya, karya ini penulis suguhkan kepada segenap pembaca. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan mendapatkan Ridha Allah SWT.

Tulungagung, 17 Juni 2025

Penulis

Nur Iddatul Islamiyah