

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-esteem* Terhadap *Body image* pada Remaja Siswa Kelas XI MA Matholi’ul Anwar Kota Lamongan” ini ditulis oleh Nur Iddatul Islamiyah, NIM 126308212155, dengan Pembimbing Germino Wahyu Broto, M.Si..

Kata Kunci: *Self-esteem*, *Body image*, Remaja, Kelas XI

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena dimana remaja memiliki rasa sensitif terhadap pembahasan mengenai penampilan dan berat badan. Tekanan yang didapat dari lingkungan dan teman teman sebaya menyebabkan remaja menaruh perhatian yang kuat tentang penampilan tubuh, sehingga tidak jarang hal tersebut akan menyebabkan ketidakpuasan dan ketidakpercayaan diri pada diri remaja. Perhatian terhadap penampilan dan bentuk tubuh tersebut berkaitan dengan *body image*. *Body image* adalah kepuasan akan bentuk tubuh pada remaja dengan bentuk tubuh diatas rata-rata. *Body image* diyakini berkaitan dengan *self-esteem*. *Self-esteem* adalah tingkah laku evaluasi diri sendiri sebagai realisasi kepercayaan pribadi yang meliputi keahlian, kemampuan, dan relasi sosial, dengan aspek berupa *performance*, *social*, dan *physical*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh *self-esteem* terhadap *body image* pada remaja kelas XI MA Matholi’ul Anwar Kota Lamongan.

Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis kausalitas atau hubungan sebab akibat yang mana dalam hal ini berarti bahwa perubahan pada variabel bebas menyebabkan adanya perubahan pada variabel terikat. Pengumpulan data diperoleh melalui angket atau kuisioner. Model analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi sederhana dengan pemenuhan uji prasyarat yakni uji uji normalitas, uji linieritas, dan uji heteroskedastisitas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *self-esteem* terhadap *body image* pada remaja kelas XI MA Matholi’ul Anwar Kota Lamongan, dengan nilai signifikan sebesar 0,00 lebih kecil dari 0,05. Hal tersebut mengindikasikan bahwa semakin tinggi *self-esteem* maka semakin baik pula *body image* dan semakin rendah *self-esteem* maka akan semakin negatif pula *body image*. Didapatkan nilai R square sebesar 0,559 yang berarti bahwa pengaruh *self-esteem* terhadap *body image* pada remaja kelas XI MA Matholi’ul Anwar Kota Lamongan sebesar 55,9% dan 44,1% dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini. Kategori *self-esteem* subjek dalam penelitian ini didominasi oleh tingkat *self-esteem* rendah, sementara kategori *body image* didominasi oleh tingkat *body image* cukup.

ABSTRACT

The thesis titled "The Influence of Self-esteem on Body Image in Eleventh Grade Students of MA Matholi'ul Anwar Lamongan City" was written by Nur Iddatul Islamiyah, NIM 126308212155, under the supervision of Germino Wahyu Broto, M.Si.

Keywords: Self-esteem, Body image, Adolescents, 11th Grade

This research is motivated by the phenomenon where teenagers are sensitive to discussions about appearance and weight. The pressure received from the environment and peers causes teenagers to pay strong attention to their body appearance, which often leads to dissatisfaction and lack of self-confidence in themselves. Attention to appearance and body shape is related to body image. Body image is the satisfaction with body shape in adolescents with above-average body shapes. Body image is believed to be related to self-esteem. Self-esteem is the behaviour of self-evaluation as a realisation of personal beliefs that encompass skills, abilities, and social relations, with aspects including performance, social, and physical. The purpose of this study is to determine whether there is an influence of self-esteem on body image among 11th-grade students at MA Matholi'ul Anwar, Lamongan City.

In this study, a quantitative approach is used with a causal type or cause-and-effect relationship, which in this case means that changes in the independent variable cause changes in the dependent variable. Data collection was obtained through questionnaires. The data analysis model in this study uses simple regression analysis with the fulfilment of prerequisite tests, namely normality test, linearity test, and heteroscedasticity test.

The results of this study indicate that there is an influence of self-esteem on body image among 11th-grade students at MA Matholi'ul Anwar Kota Lamongan, with a significant value of 0.00, which is less than 0.05. This indicates that the higher the self-esteem, the better the body image, and the lower the self-esteem, the poorer the body image. An R square value of 0.559 was obtained, meaning that the influence of self-esteem on body image among 11th-grade students at MA Matholi'ul Anwar Kota Lamongan is 55.9%, and 44.1% is influenced by other variables outside this study. The self-esteem category of the subjects in this study was dominated by low self-esteem levels, while the body image category was dominated by adequate body image levels.

خلاصة

الرسالة بعنوان "تأثير تقدير الذات على صورة الجسم لدى المراهقين طلاب الصف الحادي عشر في مدرسة مدينة لامونجان" كتبها نور إيداتول إسلامية، رقم الطالب MA Matholi'ul Anwar 126308212155، بإشراف جيرمينو واهيو بروتو، ماجستير في العلوم.

الكلمات المفتاحية: تقدير الذات، صورة الجسم، المراهقون، الصف الحادي عشر

تستند هذه الدراسة إلى ظاهرة حيث يكون المراهقون حساسين تجاه المناقشات المتعلقة بالمظهر والوزن. الضغوط التي يتعرض لها المراهقون من البيئة والأقران تسبب لهم اهتماماً كبيراً بمظهرهم الجسدي، مما يؤدي في كثير من الأحيان إلى عدم الرضا وانعدام الثقة بالنفس لدى المراهقين. الاهتمام بالمظهر وشكل الجسم يتعلق بصورة الجسم. صورة الجسم هي الرضا عن شكل الجسم لدى المراهقين الذين لديهم شكل جسم فوق المتوسط. يُعتقد أن صورة الجسم مرتبطة بتقدير الذات. تقدير الذات هو سلوك تقييم الذات كتحقيق للاعتقاد الشخصي الذي يشمل المهارات، القدرات، والعلاقات الاجتماعية، مع جوانب تتعلق بالأداء، الاجتماعي، والجسدي. هدف هذا البحث هو معرفة ما إذا كان هناك تأثير لتقدير الذات على صورة الجسم لدى المراهقين في الصف الحادي عشر في مدرسة

في مدينة لامونجان MA Matholi'ul Anwar عشر في مدرسة

في هذا البحث، تم استخدام نهج كمي من نوع السببية أو العلاقة السببية، مما يعني في هذه الحالة أن التغيير في المتغير المستقل يؤدي إلى تغيير في المتغير التابع. جمع البيانات تم من خلال استبيان أو استبيان. نموذج تحليل البيانات في هذا البحث يستخدم تحليل الانحدار البسيط مع استيفاء شروط الاختبار المسبق وهي اختبار الطبيعية، اختبار الخطية، واختبار التباين المتجانس.

أظهرت نتائج هذا البحث أن هناك تأثيراً لتقدير الذات على صورة الجسم لدى طلاب الصف الحادي عشر في مدينة لامونجان، بقيمة دالة قدرها 0.00 أقل من 0.05. وهذا MA Matholi'ul Anwar مدرسة يشير إلى أنه كلما زاد تقدير الذات، تحسنت صورة الجسم، وكلما انخفض تقدير الذات، انخفضت صورة الجسم. قدرها 0.559، مما يعني أن تأثير تقدير الذات على صورة الجسم لدى R square تم الحصول على قيمة بمدينة لامونجان هو 55.9%، MA Matholi'ul Anwar طلاب الصف الحادي عشر في مدرسة و44.1% تأثرت بعوامل أخرى خارج نطاق هذا البحث. فئة تقدير الذات لدى المشاركين في هذه الدراسة هيمن عليها مستويات تقدير ذاتي منخفضة، بينما فئة صورة الجسم هيمن عليها مستويات صورة جسم كافية.