DAFTAR PUSTAKA

Achmad Efendi, Ananda Stiawati, Soekardjo. *Mengatasi Krisis Emosional Agregat Remaja Melalui Edukasi Kesehatan Mental*. Indramayu: CV. Adanu Abitama, 2024.

Adezia, Ferna, Eddy Jajang Jaya Atmaja, and Iwan Setiawan. "Farmers' Response to Pepper Price Fluctuations in Air Gegas Subdistrict, South Bangka Regency." *Journal of Integrated Agribusiness* 7, no. 1 (2025): 53. https://doi.org/10.33019/jia.v7i1.6422.

Adiputra Rahman, Salmawati. "STUDI KASUS GAGAL PANEN PADI DAN PEREKONOMIAN PETANI KECAMATAN WONOMULYO KABUPATEN POLEWALI MANDAR PROVINSI SULAWESI BARAT." *Jurnal E-Bussiness*, 2022, 1–13.

Ahmad Zaini Anwar, and Imam Muhsin. "Akulturasi Budaya Jawa Dan Islam Pada Pelaksanaan Tradisi Ruwahan Di Langensari Baluwarti Pasar Kliwon Surakarta." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan* 3, no. 4 (2025): 1781. https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.647.

Andarmoyo, Sulistyo. "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Psikologis Pada Individu Yang Mengalami Stres Pasca Trauma." *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science* 2, no. 03 (2024): 193. https://doi.org/10.58812/jpkws.v2i03.1610.

Aoetpah, Ariel, Rizky Pradita Manafe, and Feronika Ratu. "Resilience of Crop Failure for Farmers in Dryland Area." *Journal of Health and Behavioral Science* 7, no. 4 (2025): 912. https://doi.org/10.35508/jhbs.v7i4.23840.

Arifin Arifin, La Sumange, Muhammad Arsyad Biba, Muhammad Natsir, Sri Mardiyati, Muhammad Arifin Fattah. "Faktor Dan Risiko Produksi Usahatani Padi Sawah Tadah Hujan Sulawesi Selatan." *Agrimor* 8, no. 2 (2023): 45–52.

Atthariq. "ANALISIS TINGKAT STRES BERDASARKAN KADAR Kortisol SERUM DAN EKSPRESI MRNA GEN BDNF PADA PERAWAT PELAKSANA DI BERBAGAI UNIT KERJA RS ISLAM JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19." Jakarta: Universitas Hasanuddin, 2022.

Citrayani, N K. "Hubungan Tingkat Stress Dengan Kecanduan Bermain Game Online Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Susut Bangli." *Skripsi*, 2022, 6.

Dewa, Patricia Putri Carenina Manuk, Christin Paula Lede, Priskila Amelia, Lusia Anggriani Leba, Alamat Jl, and Adisucipto Penfui. "Faktor Penyebab Stres Pada Perawat Di Rumah Sakit Jiwa : Literatur Review Program Studi Kesehatan Masyarakat , Universitas Nusa Cendana Penelitian Yang Dilakukan The National Institute Occupational Safety and Health American National Association for Occup." *Journal of Creative Student Research* 2, no. 3 (2024): 204.

Dewanti, Francisca, Niniek Imaningsih, and Cholid Fadil. “Identifikasi Dampak Perubahan Iklim Terhadap Gagal Panen Tanaman Padi Di Jawa Timur.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10, no. 19 (2024): 371.

Dimas Tirta Pratama, Pambudi Handoyo. “Strategi Coping Petani Dalam Mencari Tambahan Pupuk (Studi Pada Masyarakat Desa Ngampel Kecamatan Ngusikan Kabupaten Jombang).” *Paradigma* 11, no. 1 (2022): 1–20.

Djam’an Satori, Aan Komariah. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Alfabeta, 2014.

Elvika, Rezki Rahmah, and Fajar Romi Tanjung. “Analisis Strategi Coping Generasi Z: Tinjauan Terhadap Emotion-Focused Coping Dan Problem-Focused Coping.” *Consilium : Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan* 10, no. 1 (2023): 20. https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/consilium/article/view/15334.

Emi Fahrudi, Jauharotina Alfadhilah. “MAKNA SIMBOLIK ‘BULAN SURO’ KENDURI DAN SELAMATAN DALAM TRADISI ISLAM JAWA.” *ASWALALITA (Jurnal of Dakwah Manajement)*, no. 02 (2022): 189.

Ernawati. “Ethnobotanical Lexicon of Rice in Bayan Village , North Lombok Regency : Anthropological Linguistic Study Leksikon Etnobotani Padi Di Desa Bayan Kabupaten Lombok Utara : Kajian Linguistik Antropologi.” *Jurnal Bahasa, Sastra, Dan Pendidikan*, no. 7 (2024): 2.

Fitria, Dinda Ainul, and M Irfan Riyadi. “Strategi Coping Stres Pada Petani Melon Pasca Gagal Panen Di Desa Maguwan, Kecamatan Sambit, Kabupaten Ponorogo.” *Rosyada: Islamic Guidance and Counseling* 3, no. 1 (2022): 53.

Glenn Javier Dannari Saloko, and Melani Rakhmi Mantu. “Tingkat Stres Dan Derajat Keparahan Acne Vulgaris Pada Siswa Kelas III Sman 1 Makassar.” *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1, no. 3 (2023): 72. https://doi.org/10.55606/detector.v1i3.2097.

Hadi, Asrori, Rusman. *PENELITIAN KUALITATIF: STUDI FENOMENOLOGI, CASE STUDY, GROUNDED THEORY, ETNOGRAFI, BIOGRAFI*. Banyumas: CV. Pena Persada, 2021.

Hadion Wijoyo, Julia Surya. “ANALISIS PENERAPAN MEDITASI SAMATHA BHAVANA DI MASA COVID-19 TERHADAP KESEHATAN MENTAL UMAT BUDDHA VIHARA DHARMA LOKA PEKANBARU.” *School Educaion Journal* 10, no. 2 (2022): 121–30.

“Hajatan Pernikahan: Dari Nilai-Nilai Tradisi Dan Dampak Ekonominya.” *Bayu Sudrajat* 03, no. 02 (2023): 13.

Hajjar, Firdausy Al. “Gambaran Problem Focused Coping Mahasiswa Berkebutuhan Khusus Universitas Negeri Surabaya.” *Jurnal Of Social Science Research* 4 (2024): 1571.

Hamid, Abdul, and Viva Hadyasri Taslim. “Perbedaan Tingkat Stres Pada Generasi X Dan Generasi Z Kota Ternate.” *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* 4, no. 1 (2024): 9842.

Hamka, Indra Haryanto Ali, Iskandar. *Penyakit Infeksi Di Lingkungan Lahan Basah : Perpektif Kesehatan, Sosial, Dan Kebijakan Pemerintah*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia, 2025.

Hayat, Arimurti Kriswibowo, Arinal Haq. *METODOLOGI PENELITIAN ILMU ADMINISTRASI: Kuantitatif, Kualitatif, Mix Methods, Dan System Thinking*. Malang: Unisma Press, 2026.

Herlambang, Admaja Dwi. *PROSES PENELITIAN KUALITATIF BIDANG PENDIDIKAN TEKNOLOGI INFORMASI*. Malang: UB Press, 2026.

Hesti Setyodyah Lestari, Riris Wijayanti. “PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA UNTUK MENGURANGI TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PSIKOLOGI YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIRA MALANG Oleh.” *Media Bina Ilmiah* 17, no. 1978 (2023): 2614.

Hikam, Ahmad Bahrul. *Psikologi Islam Solusi Al-Qur’an Atas Problem-Problem Psikis*. Bantul: Nusamedia, 2024.

Himma Shufya, Fauzi. “Makna Simbolik Dalam Budaya ‘Megengan’ Sebagai Tradisi Penyambutan Bulan Ramadhan.” *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial* 6, no. 1 (2022): 96.

Isnawati, Ruslia. *Skizofrenia Akibat Putus Cinta*. Surabaya: Jakad Media Publishing, 2020.

Jumaidi. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: CV Bintang Semesta Media, 2021.

Kurniyawan, Enggal Hadi, Alfia Andriyani, Emi Wuri Wuriyaningsih, Erti Ikhtiarini Dewi, Rismawan Adi Yunanto, Fitrio Deviantony, and Yeni Fitria. “Self-Efficacy and Job Stress among Tobacco Farmers.” *Health and Technology Journal (HTechJ)* 1, no. 3 (2023): 236–42. https://doi.org/10.53713/htechj.v1i3.41.

Kusuma Hapsari, Galuh. “Makna Komunikasi Ritual Masyarakat Jawa (Studi Kasus Pada Tradisi Perayaan Malam Satu Suro Di Keraton Yogyakarta, Keraton Surakarta, Dan Pura Mangkunegaran Solo).” *Compediart* 1, no. 1 (2024): 45.

Lailanur Fadillah Nasution, Nuri Aslami, Nursantri Yanti. “Analisis Hubungan Coping Strategi Dengan Pendapatan Dan Ketahanan Pangan Petani Karet Di Desa Pagur, Payabungan Timur, Mandailing Natal, Sumatera Utara.” *Management Studies and Entrepreneurship Journal* 4, no. 6 (2023): 8772–81.

Lilis. “TRADISI-TRADISI DALAM PEMBAGIAN HARTA WARISAN DI MASYARAKAT MINANGKABAU.” *Siawayang Jurnal* 2, no. 1 (2023): 8.

Luluk Mahmiya Blasius, Suprapta. *Nilai-Nilai Pendidikan Karakter Dalam Prasasti Palah 1119s*. Malang: PT. Kanisius, 2021.

Luthfiya, Wafiq, Tahta Salsabila, and Erindah Dimisyqiyani. "STRATEGI SELF-CARE DALAM PENANGANAN STRES PASCA PENSIUN." *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi* 2 (2025): 556.

Made Paramasuta Wijaya, I Wayan Cika, I Wayan Suardiana. "Wisada Sawah: Sumber Pengetahuan Pengelolaan Sawah Dalam Tradisi Masyarakat Bali." *Journal of Arts and Humanities* 27, no. 5 (2023): 161.

Muchlina, Aljazira, and Agoes Dariyo. "COPING STRESS PADA ISTRI ANGGOTA TNI YANG MENJALANI." *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni* 8, no. 1 (2024): 203.

Mukhabibah, Widwi, and Zainal Abidin. "Dunia Baru Di Balik Jeruji: Pengalaman Menghadapi Stressor Pada Penjaga Tahanan." *Psikostudia Jurnal Psikologi* 11, no. 1 (2022): 32. https://doi.org/10.30872/psikostudia.

Mulyana Agus, Farid Soleh Nurdin, Dini Nurfatwa. "Prokrastinasi Akademik, Emotion Focused Coping, Dan Kecemasan Pada Mahasiswa." *Jurna Penelitian Psikologi* 13, no. 1 (2022): 71.

Mursidi, Iqbal Robbie. *Monograf Mengelola Stres Untuk Meningkatkan Kinerja*. Edited by Pustaka Peradaban. Malang, 2022.

Nia Reviani, Ujang Sumarwan, Tin Herawati, Lilik Noor Yuliati. "Hubungan Gejala Stres, Religiusitas, Dan Strategi Koping Dengan Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pada Kehamilan Tidak Diinginkan." *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 13, no. 1 (2025): 394.

Nisrina, Shafiya. "Gambaran Stres Pada Adult-Child Caregiver Dalam Merawat Orang Tua Dengan Penyakit Pikun." *RESLAJ: Religion Education Social Laa Roiba Journal* 6, no. 9 (2024): 4457.

Niswah, Choirun, Viona Dhea Az-Zahra, Alfin Saputra, Aulia Rahmadani, and Nur Istikomah. "Peran Islam Dalam Pengobatan Melayu: Penelitian." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan* 4, no. 2 (2025): 11107.

Noor, R M, and E Suwandana. "Ancaman Krisis Petani Di Indonesia Berdasarkan Hasil Sensus Pertanian 2023." *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan* 8, no. 2 (2024): 227.

Nur Fadhilah, Ifa Nofalia, Dkk. *Revolusi Kesehatan Global : "Strategi Inovatif Dan Interveni Holistik Untuk Eliminasi Tuberkolosis."* Jakarta Barat: PT. Nuasa Fajar Cemerlang, 2025.

Nurhidayah, Yayah. *METODE PENELITIAN KUALITATIF: PENDEKATAN FILOSOFIS DAN PRAKTIS DALAM STUDI KOMUNIKASI DAN DAKWAH Sebuah Panduan Komprehensif Dari Konseptualsasi Hingga Pelaporan*. Pekanbaru: Bait Ilmu Nusantara, 2026.

Nurmala, Ira. *Psikologi Kesehatan Dalam Kesehatan Masyarakat*. Surabaya: Airlangga University Press, 2022.

Puji Rahayu, Prastiwi, and Arsita Dewi Ambarwati. "Dukungan Teman Sebaya Berhubungan Dengan Tingkat Stres Belajar Siswa Sekolah Menengah Pertama: Literature Review." *Informasi Dan Promosi Kesehatan* 2, no. 1 (2023): 91. https://doi.org/10.58439/ipk.v2i1.52.

Rahayu, Mutia Sri, Ali Anwar Yusuf, and Willya Achmad. "Strategies Coping for Female Detainee in Class IIA Women's Correctional Institutions in Bandung." *ARRUS Journal of Social Sciences and Humanities* 3, no. 3 (2023): 242. https://doi.org/10.35877/soshum1758.

Ramadhina Qurrota Ayun, Shiva Amiliya Aidah, Nurul Ilma Aulia, Nabila Hasna Utama, and Nanang Hasan Susanto. "Islam Dan Budaya Lokal: Analisis Metodologis Terhadap Tradisi Keagamaan Masyarakat Jawa." *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Ilmu* 2, no. 6 (2025): 51. https://doi.org/10.69714/qrqe6d06.

Reska Handayani, Indri Ramadini, Yessi fadriyanti. *Konsep Dasar Komunikasi Terapeutik, Managemen Stres Kerja, Dan Caring Dalam Keperawatan*. Pekalongan: Nasya Expanding Management, 2023.

Rifa'i Abubakar. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga, 2021.

Rigitta, Nevin Maulana, Anisatul Auliya. "TRADISI DUGDERAN SEBAGAI STRATEGI PROMOSI PEMASARAN WISATA DI KOTA SEMARANG." *Jurnal Sosial Humaniora, Terapan* 5, no. 2 (2023): 147.

Rizka, Yunita, Lin Aini Isnawati, Widya Addiarto. *Psikoterapi Self Help Group Pada Keluarga Pasien Skizofenia*. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indoneisa, 2020.

Rizqullah, Aisyah Humaira Salsabila, Munawarah, Regita Pramesti Digdayani. "PENILAIAN ULANG KOGNITIF (COGNITIVE REAPPRAISAL) DALAM ISLAM: STRATEGI MENGUBAH EMOSI NEGATIF MENJADI POSITIF MELALUI PENAFSIRAN SPIRITUAL." *Jurnal Ilmiah Psikologi Dan Kesehatan Masyarakat* 1, no. 3 (2024): 2.

Saleh, Sirajuddin. *Mengenal Penelitian Kualitatif: Panduan Bagi Peneliti Pemula*. Gowa: Penerbit Agma, 2023.

Saniyyah, Annida Zulfatus. "Mensejahterakan Masyarakat Melalui Program." *Marsialapari* 1, no. 3 (2024): 191.

Sanjaya, Wina. *Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana, 2013.

Sara Lubis, Septiana, and Nuri Aslami. "Peran Dan Kedudukan Petani Dalam Sistem Perdagangan Internasional." *Journal of Social Research* 1, no. 4 (2022): 269. https://doi.org/10.55324/josr.v1i4.94.

Sari, Novita, and Henda Resmiati. "Konsep Kesehatan Mental Petani Di

Indonesia." *Journal of Islamic Guidance and Counseling* 3, no. 01 (2024): 509–19.

Setiawan, Helen Nincia. "INDONESIA DENGAN KONSEP TRADISIONAL AGRARIS." *Jurnal Penelitian Hukum* 3, no. 1 (2023): 91.

Sisca, Nidya Dudidja, Dian Indiyati, Dkk. *PSIKOLOGI INDUSTRI & ORGANISASI*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung, 2022.

Siti Nurhalizah. "Evaluasi Dampak Perubahan Iklim Terhadap Produksi Tanaman Hortikultura." *Circle Archive*, 2025, 2.

Sopiani, Maria Grace Putri Edi, Rila Selsi Niari. "Stres Akademik Pada Siswa SMA/SMK: Analisis Jam Kosong, Bimbingan Belajar, Dan Strategi Koping Berdasarkan Teori Transaksional Stres Lazarus (Studi Pada Siswa SMK 3 Mataram)." *Jurnal Pendidikan Sosial Keberagaman J* 12, no. 1 (2025): 21.

Subandi, Duwi Susilowati, Riyanto. *Kecemasan Akademik Dan Digital Analisis Stress Remaja Dengan Pendekatan PSikoedukasi*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang, 2025.

Sudaryono. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana, 2016.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2012.

Sukma Utami, Nursan Junita, Rahmia Dewi. "Strategi Coping Pada Penyintas Bencana Erupsi Gunung Sinabung Di Desa Siosar Kabupaten Karo." *Jurnal Penelitian PSikkologi* 2, no. 4 (2024): 701–11.

Suminah, Leony Ciputri. "Analisa Stres Dan Cara Mengatasi Dengan Pendekatan Menurut Hipnoterapi." *Jurnal Trimas* 4, no. 1 (2024): 35.

Surya, Julia, Mungin Eddy Wibowo, and Mulawarman Mulawarman. "The Effect of Mindfulness and Self-Awareness on Coping Stress of Students at Buddhist Universities in Central Java." *Jurnal Bimbingan Konseling* 12, no. 9 (2023): 97–106.

Suryabrata, Sumadi. *Metode Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2008.

Triana, Finny. "PENGUKURAN TINGKAT KERENTANAN RUMAH TANGGA PETANI KOPI DENGAN MENGGUNAKAN LIVELIHOOD VULNERABILITY INDEX (LVI) DAN STRATEGI COPING TERHADAP PERUBAHAN IKLIM (Studi Kasus : Pekon Air Naningan, Kecamatan Air Naningan, Tanggamus)." Universitas Lampung, 2024.

Tutur Kardiatun, Sri Damayanti. *Insight Pasien Relapse Skizofrenia*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.

Umrati, Hengki Wijaya. *Analisis Data Kualitatif Teori Konsep Dalam Penelitian Pendidikan*. Makasar: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray, 2020.

Victoriana, Evany. *Stres Dan Strategi Penanggulangannya*. Yogyakarta: ANDI, 2025.

Wibiyanto, Djalu Rizky. "Tradisi Lokal Sebagai Kekuatan Membangun Moderasi Beragama Di Indonesia." *Thullab: Jurnal Riset Dan Publikasi Mahasiswa*, no. June (2023): 2.

Wicaksono, Falih Akmal Wicaksono, Lidia Sandy Kartika, and Mufidah Ch. "Coping Stress Sebagai Pemulihan Psikologis Anak Usia Dini Akibat Perceraian Orang Tua." *USRAH: Jurnal Hukum Keluarga Islam* 6, no. 3 (2025): 204–5. https://doi.org/10.46773/usrah.v6i3.1999.

Yenti Arsini, Aisyah Amini, Putri Wahyuni Sinaga. "PENGARUH BERFIKIR POSITIF UNTUK MENURUNKAN STRES PSIKOLOGIS." *Jurnal Mudabbir* 3 (2023): 21.

Yusup, Muhammad, Muhammad Shoffa Saifullah Al Faruq. *MANAGEMENT KONFLIK DAN STRES (Orientasi Dalam Organisasi)*. Ponorogo: WADE GROUP, 2021.

Zahrani. "PELATIHAN STRATEGI EMOTION-FOCUSED COPING UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI." *JOURNAL OF HEALTH AND MEDICAL RESEARCH* 4, no. 3 (2025): 277.