ABSTRAK

Skripsi dengan judul "Dinamika *Emotion-Focused Coping* Dalam Ritual Selametan Sawah Pasca Gagal Panen di Dusun Bulurejo Desa Damarwulan Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri" ini ditulis oleh Mukhamad Fiqi Burhanudin, NIM. 1860306221006, dengan pembimbing/promotor Febranti Putri navion, M.Pd.

Kata Kunci: *Emotion-Focused Coping, Selametan Sawah, Stres Petani*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena gagal panen yang dialami petani di Dusun Bulurejo akibat serangan hama tikus sehingga menimbulkan stres. Dalam menghadapi situasi tersebut, masyarakat petani Dusun Bulurejo merespon dengan melaksanakan tradisi selametan sawah yang diwariskan secara turun-temurun dan berpotensi menjadi *emotion-focused coping* dalam membantu petani mengelola stres pasca gagal panen. Penelitian ini bertujuan untuk menelusuri dan memahami dinamika *emotion-focused coping* dalam ritual selametan sawah.

Fokus dan pertanyaan penelitian Bagaimana pengalaman emosional, kognitif, dan fisiologis stress yang dialami petani pasca gagal panen di Dusun Bulurejo Desa Damarwulan Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri? Bagaimana dinamika *emotion-focused coping* berlangsung melalui ritual slametan sawah pasca gagal panen di Dusun Bulurejo Desa Damarwulan Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan Kesimpulan. Keabsahan data diperoleh melalui triangulasi sumber dan triangulasi Teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) pengalaman stres petani pasca gagal panen muncul dalam tiga dimensi, yaitu emosional, kognitif, dan fisiologis.2) dinamika *emotion-focused coping* yang muncul dalam tradisi selametan sawah meliputi: *self-control* sebagai sarana memperoleh ketenangan dan kekuatan; *positive reappraisal* sebagai sarana mendekatkan diri kepada Allah dan pemaknaan melalui simbol-simbol; sebagai perjuangan hidup, pahit manisnya kehidupan, rasa syukur, harapan, dan semangat untuk bangkit; *using emotional support* melalui dukungan sosial dan kebersamaan antar petani; serta *accepting responsibility* sebagai sarana menerima dan memaknai kegagalan sebagai risiko kehidupan petani.

ABSTRACT

This undergraduate thesis, entitled "The Dynamics of Emotion-Focused Coping in the Selametan Sawah Ritual Following Crop Failure in Bulurejo Hamlet, Damarwulan Village, Kepung District, Kediri Regency," was written by Mukhamad Fiqi Burhanudin, Student ID 1860306221006, under the supervision of Febranti Putri Navion, M.Pd.

Keywords: Emotion-Focused Coping, Selametan Sawah, Farmer Stress

This study was motivated by the phenomenon of crop failure experienced by farmers in Bulurejo Hamlet due to rat infestations, which caused significant psychological stress. In response to this situation, the farming community in Bulurejo carries out the *Selametan Sawah* ritual, a tradition passed down through generations, which potentially serves as an emotion-focused coping strategy to help farmers manage stress following crop failure. This study aims to describe the forms of emotion-focused coping embedded within the *Selametan Sawah* tradition.

The research focuses on the following questions: (1) What are the emotional, cognitive, and physiological stress experiences of farmers following crop failure in Bulurejo Hamlet, Damarwulan Village, Kepung District, Kediri Regency? (2) How does the process of emotion-focused coping occur through the *Selametan Sawah* ritual following crop failure in Bulurejo Hamlet, Damarwulan Village, Kepung District, Kediri Regency?

This study employed a qualitative approach using a phenomenological research design. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation. The data were analyzed using the Miles and Huberman interactive model, which consists of data reduction, data display, and conclusion drawing. The trustworthiness of the data was ensured through source triangulation and technique triangulation.

The findings reveal that: (1) farmers' stress experiences following crop failure are reflected in three dimensions, namely emotional, cognitive, and physiological dimensions; and (2) the dynamics of emotion-focused coping manifested through the *Selametan Sawah* ritual include self-control, which provides inner calmness and psychological strength; positive reappraisal, which encourages spiritual closeness to Allah and facilitates meaning-making through ritual symbols, life struggles, the bittersweet nature of life, gratitude, hope, and the motivation to recover from adversity; using emotional support, which is reflected in social support and solidarity among farmers; and accepting responsibility, which enables farmers to accept and interpret crop failure as an inherent risk of agricultural life.

ملخص

هذا البحث بالموضوع ديناميكيات المواجهة المتمركزة حول الانفعال في طقس "سلامتان ساواه" بعد فشل الحصاد في قرية بولورجو، داماروولان، ناحية كفونج، محافظة كديري. كتب هذا البحث محمد فيقي برهان الدين، رقم الطالب ١٨٦٠٣٠٦٢٢١٠٠٦، تحت إشراف فبريانتي فوتري نافيون، الماجستيرة.

الكلمات المفتاحية :المواجهة المتمركزة حول الانفعال، سلامتان ساواه، الضغوط النفسية لدى المزارعين.

جاءت هذه الدراسة انطلاقًا من ظاهرة فشل الحصاد التي تعرض لها مزارعو قرية بولوريجو بسبب انتشار آفة الجرذان، مما أدى إلى تعرضهم لضغوط نفسية. وفي مواجهة هذا الوضع، يستجيب المجتمع الزراعي في قرية بولوريجو بإقامة طقس سلامتان ساواه، وهو تقليد موروث تتناقله الأجيال، ويُحتمل أن يؤدي دورًا بوصفه إحدى استراتيجيات المواجهة المتمركزة حول الانفعال، بما يساعد المزارعين على إدارة الضغوط النفسية التي تعقب فشل الحصاد. وتهدف هذه الدراسة إلى وصف أشكال المواجهة المتمركزة حول الانفعال المتجلية في تقليد سلامتان ساواه.

وتركز الدراسة على الإجابة عن السؤالين الآتيين: (1) كيف تتمثل الخبرات الانفعالية والمعرفية والفسيولوجية للضغوط النفسية التي يعاني منها المزارعون بعد فشل الحصاد في قرية بولوريجو، ديسا داماروولان، ناحية كيبونغ، محافظة كديري؟ (2) كيف تتجلى ديناميكيات المواجهة المتمركزة حول الانفعال من خلال طقس سلامتان ساواه بعد فشل الحصاد في قرية بولوريجو، ديسا داماروولان، ناحية كيبونغ، محافظة كديري؟