# PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG YANG MENGERJAKAN SKRIPSI

**SKRIPSI**


Oleh:

**Sakhya Ajeng Tata Purnama Sari**

**NIM. 126308212157**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**


**2025**

# PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG YANG MENGERJAKAN SKRIPSI

## SKRIPSI

Disusun Dalam Rangka Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk
Menempuh Program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung


Oleh:

**Sakhya Ajeng Tata Purnama Sari**

**NIM. 126308212157**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**


**2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disertasi/Tesis/Skripsi dengan judul "**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA UIN SATU TULUNGAGUNG YANG MENGERJAKAN SKRIPSI**" yang ditulis oleh Sakhya Ajeng Tata Purnama Sari NIM. 126308212157 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

| Promotor/Pembimbing | Tanggal | Tanda Tangan |
|---|---|---|
| Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd | 19 Juni 2025 | |

Mengetahui, Ketua Jurusan/Prodi

Germino Wahyu Broto, M. Si

NIP. 19800312014031001

## LEMBAR PENGESAHAN

**PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul "Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Mengerjakan Skripsi" yang ditulis oleh Sakhya Ajeng Tata Purnama Sari ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 26 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata satu atau Sarjana Psikologi Islam (S.Psi).

**DEWAN PENGUJI**

| **Dewan Penguji** | **Tanda Tangan** |
|---|---|
| Ketua Penguji<br>Muthia Maharanii, M.Psi., Psikolog<br>NIP. 1990071620231432 | ..... |
| Penguji Utama<br>Ahmad Fauzan, S.S., M.Pd.I<br>NIP. 198407222023211009 | ..... |
| Sekretaris<br>Prof. Dr. Elfi Muawanah. S.Ag., M.Pd<br>NIP. 197211271997032001 | ..... |

Mengesahkan,
Dekan Fakultas
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. H. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

| | |
|---|---|
| Nama | : Sakhya Ajeng Tata Purnama Sari |
| NIM | : 126308212157 |
| Jurusan/Prodi | : Psikologi Islam |
| Fakultas/Program | : Fakultas Ushuludin, Adab, dan Dakwah |

Menyatakan dengan sesunggunya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 19 Juni 2025

Saya yang menyatakan




Sakhya Ajeng Tata Purnama Sari

126308212157

## LEMBAR PUBLIKASI

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Nomor 46 Tulungagung – Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : http://iain-tulungagung.ac.id

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sachya Ajeng Tata Purnama Sari
NIM : 126308212157
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya saya berupa (..Skripsi.....) yang berjudul:

Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Mengerjakan Skripsi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 Oktober 2026
Yang Menyatakan,




Sachya Ajeng Tata Purnama Sari