DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iv**

LEMBAR PUBLIKASI ..... **v**

MOTTO ..... **vi**

PERSEMBAHAN ..... **viii**

KATA PENGANTAR ..... **viiii**

DAFTAR ISI ..... **xii**

DAFTAR TABEL ..... **xivv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

ABSTRAK ..... **xviii**

ABSTRACT ..... **xviiii**

TRANSLITERASI ..... **xix**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian 1

1. Identifikasi Masalah 7

2. Batasan Masalah 7

C. Rumusan Masalah 9

D. Tujuan Penelitian 9

E. Manfaat Penelitian 10

F. Ruang Lingkup Penelitian 10

G. Penegasan Variabel 10

H. Sistematika Penulisan 12

BAB II LANDASAN TEORI 14

A. Stres 14

1. Definisi stres 14

2. Aspek-aspek Stres 15

3. Faktor-faktor Stres 15

4. Tingkat Stres 20

B. Dukungan Sosial Teman Sebaya 20

1. Definisi Dukungan Sosial 20

2. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya 21

3. Aspek-aspek Dukungan Sosial 23

4. Faktor-faktor Dukungan Sosial 24

C. Penelitian Terdahulu 25

D. Kerangka Teori 30

1. Dukungan Sosial Teman Sebaya 30

2. Stres 31

E. Hipotesis Penelitian 31

BAB III METODE PENELITIAN 32

A. Desain Penelitian 32

B. Lokasi Penelitian 33

C. Variabel dan Pengukuran 33

1. Variabel Penelitian 33

2. Skala Pengukuran 35

D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian 37

1. Populasi Penelitian 37

2. Sampel Penelitian 37

3. Teknik Sampling 38

E. Instrumen Penelitian 39

F. Teknik Pengumpulan Data 39
G. Total 42
H. Analisis Data 45
I. Tahapan Penelitian 53
BAB IV HASIL PENELITIAN 57
A. Deskripsi Data 57
B. Kategorisasi Data 59
C. Hasil Uji Prasyarat 63
D. Hasil Uji Hipotesis 66
BAB V PEMBAHASAN 69
A. Tingkat Dukungan Sosial Teman Sebaya Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Mengerjakan Skripsi 69
B. Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Mengerjakan Skripsi 71
C. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Mengerjakan Skripsi 73
BAB VI PENUTUP 77
A. Kesimpulan 77
B. Saran 78
DAFTAR PUSTAKA 81
LAMPIRAN-LAMPIRAN 86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 *Penilaian Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya* 41

Tabel 3.2 *Blueprint* / Kisi – kisi Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Revisi 42

Tabel 3.3 *Blueprint* / Kisi – kisi Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Revisi 43

Tabel 3.4 *Penilaian Skala* Stres 45

Tabel 3.5 *Blueprint* / Kisi – kisi Stres 45

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 58

Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 58

Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi 59

Tabel 4.4 Hasil Statistik Deskriptif Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya 60

Tabel 4.5 Distribusi Kategorisasi Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya 61

Tabel 4.6 Kategorisasi Tingkat Stres DASS 42 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Hasil Uji Validitas Aiken's V Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Pengguguran Aitem 48

Gambar 3.2 Hasil Uji Validitas Aiken's V Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Pengguguran Aitem..... 48

Gambar 3.3 Hasil Uji Validitas Aiken's V Stres 49

Gambar 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya 50

Gambar 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Stres 50

Gambar 4.1 Hasil Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya..... 61

Gambar 4.2 Hasil Kategorisasi Tingkat Stres..... 63

Gambar 4.3 Hasil Uji Normalitas 64

Gambar 4.4 Hasil Uji Linearitas 64

Gambar 4.5 Hasil Uji Heteroskedastisitas..... 66

Gambar 4.6 Hasil Uji Hipotesis 66

Gambar 4.7 Nilai Kontribusi Pengaruh..... 67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu bimbingan Skripsi 87
Lampiran 2 Kuesioner..... 89
Lampiran 3 Tabulasi Data Variabel X..... 93
Lampiran 4 Tabulasi Data Variabel Y 96
Lampiran 5 Bukti Pengambilan Data Via Google Form..... 99
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup 100
Lampira 7 Lembar Pernyataan Rater.....101