PENGARUH KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR SISWA DI MAN 2 NGANJUK

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Hilda Putri Laila Syifa

NIM. 126308213262

PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2026

PENGARUH KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* KUALITAS TIDUR TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR SISWA DI MAN 2 NGANJUK

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan

Menempuh program Sarjana (S1)

Falultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Disusun Oleh **:**

Hilda Putri Laila Syifa

NIM. 126308213262

PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Pengaruh Kecenderungan *Nomophobia* dan Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di MAN 2 Nganjuk". Yang ditulis oleh Hilda Putri Laila Syifa ini telah diberikan dan disetujui untuk diajukan.

Premotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Arina Hayati Z.	24-12-2025	

Tulungagung, 24-12-2025

Mengetahui,
Koordinator Prodi

Germino Wahyu Broto
NIP. 198003012014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengaruh Kecenderungan *Nomophobia* dan Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di MAN 2 Nganjuk" yang ditulis oleh Hilda Putri Laila Syifa, NIM. 126308213262 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 20 Januari 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji	**Tanda Tangan**
Ketua Penguji: **Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi, Psikolog** NIP. 199107151991072575	.....
Penguji Utama: **Ahmad Fauzan S.S.,M.Pd.I** NIP. 198407222023211009	.....
Seketaris Penguji: **Arina Husna Zaini M.Pd** NIP. 199301162020122016	.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hilda Putri Laila Syifa

NIM : 126308213262

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 24 Desember 2026



Hilda Putri Laila Syifa

NIM. 126308213262

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : http://perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HILDA PUTRI LAILA SYIFA
NIM : 126308213262
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

PENGARUH KECENDERUNGAN HOMOPHOBIA DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR SISWA DI MAN 2 NGANJUK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 Oktober 2025
Yang Menyatakan,



HILDA PUTRI LAILA SYIFA.