DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
LEMBAR PESERTUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **v**
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ..... **vi**
MOTTO ..... **vii**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
ABSTRAK ..... **xvii**
ABSTRACT ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian 9
C. Rumusan Masalah 11
D. Tujuan Penelitian 11
E. Kegunaan Penelitian 11
F. Ruang Lingkup Penelitian 14
G. Penegasan Variabel 14
H. Sistematika Penulisan 15
BAB II LANDASAN TEORI **18**
A. Konsentrasi Belajar 18
B. Kecenderungan *Nomophobia* 24

C. Kualitas Tidur....29
D. Penelitian Terdahulu....33
E. Kerangka Penelitian....41
F. Hipotesis....42
BAB III METODE....44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian....44
B. Lokasi Penelitian....45
C. Variabel dan Pengukuran....45
D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian....47
E. Instrumen Penelitian....49
F. Teknik Pengumpulan Data....50
G. Analisis Data....55
H. Tahapan Penelitian....64
BAB IV HASIL PENELITIAN....67
A. Deskripsi Data....67
B. Kategorisasi Data....68
C. Temuan Penelitian....74
BAB V PEMBAHASAN....82
A. Pengaruh *Nomophobia* terhadap Konsentrasi Belajar....82
B. Pengaruh Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Belajar....85
C. Pengaruh *Nomophobia* dan Kualitas Tidur secara bersama-sama terhadap Konsentrasi Belajar....88
BAB VI PENUTUP....91
A. Kesimpulan....91
B. Saran....92
DAFTAR PUSTAKA....94
LAMPIRAN....101