DAFTAR PUSTAKA

Andika Dwi Lutfi M, Sri Panca Setyawati. "Peran Self Efikasi Akademik Dan Ketertarikan Akademik Dalam Mencapai Prestasi Akademik," 2023, 1163–73.

Aprilia, Sita, Nur Zairina, and Katrim Alifa Putrikita. "Hubungan Antara Kecemasan Masa Depan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir," 2024, 400–407.

Ardiansyah, Risnita, M Syahran Jailani. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif." *Jurnal Pendidikan Islam* 1 (2023): 1–9.

Azzahras Shandy, Riza Noviana Khoirunnisa. "Hubungan Antara Kecemasan Akademik Engan Penyesuaian Diri Pasa Mahasiswa Baru Yang Akan Melaksanakan Perkuliahan Tatap Muka." *Jurnal Penelitian Psikologi* 9, no. 2 (2022): 264–72.

Bandura, Albert. *Self Eficacy The Exercise Of Control*. New York: W.H Freeman Company, 1997.

Cahyani, Rahma Agustini, Anni Suprapti, and Mayang T Afriwilda. "Hubungan Antara Kecemasan Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa." *Jurnal Ilmiah BK* 6, no. 3 (2023): 60–69.

Chelsi Gisela Sura Mamun, Yoseph Pedhu. "Eksplorasi Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Prokrastinasi Akademik." *Jurnal Psiko Edukasi* 22, no. 2 (2024): 107–18. https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v22i2.5949.

Dwi Septiyan, Narhisar Simatupang, Nur Ainy Sadijah. "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMAN ! Telukjambe Barat." *Jurnal Psikologi Prima* 6, no. 2 (2023): 62–69.

Edu, Jurnal Economic, Pendidikan Ekonomi, and Universitas Muhammadiyah. "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Sriwijaya." *Jurnal Economic Edu* 6, no. 2

(2026): 296–305.

Esi Lacosta, Dewita Karema Sarajar. “Hubungan Self Efficacy Dan Kecemasan Menghadapi SNBT 2023.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 8, no. 3 (2024): 1694–1705. https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.6155.

Fazila Farrasia, Dela Safira, Susmita Hairul, Sigi Pegi Ramadhani, Zakiyya Asroh Yulandari. “Tingkat Kecemasan Akademik Pada Siswa Ditinjau Dari Perbedaan Gender.” *Kournal of Education and Learning* 1, no. 2 (2023): 49–57.

Fernanda, Felicia, Krishervina Rani Lidiawati. “The Impact of Anxiety on Academic Procrastination Among University Students in Indonesia.” *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan* 12, no. 2 (2025): 230–41.

Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 21 Update PLS Regresi*. Semarang: Universitas Diponegoro, 2013.

Grace Latuheru, Johan B Bension, Galih Persada Putra Tjandra. “Hubungan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Baru Di Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura.” *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5, no. 1 (2024): 2826–33.

Harefa, Elfa Yusriani, Esra Simamora, Grace Trimay E Hia, and Ester Silitonga. “Gambaran Efikasi Diri Mahasiswa Keperawatan Di Indonesia.” *Jurnal Keperawatan Cikini* 4, no. 1 (2023): 6–14.

Imani, Praditya Khairun, and Fahrul Rozi. “Pengaruh Self-Regulated Learning Dan Prokrastinasi Akademik Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa.” *Jurnal Diversita* 10, no. 2 (2024): 231–39. https://doi.org/10.31289/diversita.v10i2.12971.

Irfan, Katarius, Rahmat Waruwu, Hosianna R Damanik, Justin F Lase, and Famahato Lase. “Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII Di UPTD Smp Negeri 2 Gunungsitoli Utara.” *Jurnal Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran (JPPP)* 5, no. 3 (2024): 309–

19. https://doi.org/10.30596/jppp.v5i3.21070.

Komang Agung Candra Dinata, Firmanto Adi Nurcahyo. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi: Sebuah Kajian Literatur." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10, no. April (2024): 619–28.

Laely, Nur, Awang Setiawan Wicaksono, Noer Suci, and Endah Puspitaningrum. "Pengaruh Kecemasan Akademik Terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas X SMA Negeri 8 Surabaya." *Jurnal Psikosains* 17, no. 1 (2022): 64–72.

Nabila, Risma. "Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Prokrastinasi Akademik : Studi Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi." *Jurnal Teknologi Pendidikan*, no. 2 (2023): 1–10.

Putri, Nazela Nanda, Wardiyah Daulay, and Jenni Marlindawani. "Kecemasan Akademik Yang Dialami Oleh Remaja." *Jurnal Kesehatan* 19, no. 6 (2025): 1435–42.

Putri, Salsabila, Lintang Pertiwi, and Eko Darminto. "Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan Efikasi Dan Kontrol Diri Peserta Didik SMA Di Kabupaten Tulungagung." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 6, no. 2 (2022): 248–60. https://doi.org/10.26539/teraputik.621185.

Quraisy, Andi, and Rita Nurfah. "Hubungan Antara Prokastinasi Dengan Kecemasan Matematis Siswa." *Jurnal of Education Science* 2, no. 2 (2023): 168–77.

Rangka, Itsar Bolo, Sisca Folastri, and Afriyadi Sofyan. "Kecemasan Akademik Siswa Di Sekolah: Suatu Tinjauan Singkat." *Jurnal of Learning and Instructional Studies* 2, no. 3 (2022): 107–14.

Rido Setiawan, Nurmawati. "Faktor Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama." *JUrnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 7, no. September (2024): 10321–25.

Roidah, Siti, Said Suhil Achmad, Universitas Riau, and Kata Kunci. “Hubungan Kecemasan Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Prodi Pendidikan Masyarakat Dalam Melaksanakan PLP FKIP UNRI.” *Jurnal Ideas* 8, no. 1 (2022): 197–202. https://doi.org/10.32884/ideas.v8i1.604.

Saadi, Ahmad. “Pengumpulan Data Yang Efisien Pada Penelitian Tindakan Kelas: Teknik, Alat, Dan Tantangan.” *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Sosial Humaniora* 2, no. 2 (2025).

Septiandini, Dinda, and M Luthfi Oktarianto Oktarianto. “Hubungan Antara Faktor Internal Dan Eksternal Dengan Efikasi Diri Siswa SD Dalam Pengembangan P5.” *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan* 16, no. 1 (2026): 96–105.

Steel, Piers. “The Nature of Procrastination : A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure” 133, no. 1 (2007): 65–94. https://doi.org/10.1037/0033-2909.133.1.65.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.

Tayori, Allegra, Jocelyn Klementina, Mawar Saron, Irma Febriyanti, Ardhiyyah Muammar Ilyas, Samuel Adiprasetya Isaputra, and Giofanny Jessica Kaparang. “Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Baru The Relationship Between Self-Efficacy and Academic Procrastination in Freshman-Year Students” 16, no. 2 (2024): 100–109.

Verlania, Theresia, Tena Meo, and Andik Matulessy. “Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sekolah Menengah Atas : Bagaimana Peran Dukungan Sosial Dan Efikasi Diri?” *Jounal of Psychological Research* 4, no. 1 (2024): 9–17.

Winarso, Widodo. *Mengelola Prokrastinasi Akademik Pendekatan Psikoedukasi Berbasis Religiusitas*. Yogyakarta, 2023.