DAFTAR ISI

COVER ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **v**
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ..... **vi**
MOTTO ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xx**
ABSTRAK ..... **xxi**
ABSTRACT ..... **xxii**
الملخص ..... **xxiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 9
C. Rumusan Masalah 10
D. Tujuan Penelitian 10
E. Manfaat Penelitian 11
F. Ruang Lingkup Penelitian 12
G. Penegasan Variabel 13
H. Sistematika Penulisan 17
BAB II LANDASAN TEORI **19**
A. Prokrastinasi Akademik 19
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik 19
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi 22
3. Faktor-Faktor Prokrastinasi 26
B. Efikasi Diri 30
1. Pengertian Efikasi Diri 30
2. Aspek-aspek Efikasi Diri 34
3. Faktor- Faktor Efikasi Diri 37
C. Kecemasan Akademik 42

1. Pengertian Kecemasan Akademik 42
2. Aspek-Aspek Kecemasan Akademik 46
3. Faktor-Faktor Kecemasan Akademik 48
D. Penelitian Terdahulu 52
E. Kerangka Teoritis 68
F. Hipotesis Penelitian 69
BAB III METODE PENELITIAN 70
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian 70
B. Lokasi Penelitian 72
C. Variabel dan Pengukuran 72
D. Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian 76
E. Instrumen Penelitian 80
F. Teknik Pengumpulan Data 104
G. Analisis Data 111
H. Tahapan Penelitian 118
BAB IV HASIL PENELITIAN 120
A. Deskripsi Data 120
B. Hasil Uji Prasyarat 121
1. Asumsi klasik 121
2. Uji Linieritas 127
3. Uji Korelasi Pearson Product Moment 128
4. Uji Hipotesis 130
BAB V PEMBAHASAN 138
A. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa MAN 1 Kota Kediri 138
B. Pengaruh Kecemasan Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa MAN 1 Kota Kediri 140
C. Pengaruh Efikasi Diri dan Kecemasan Akademik terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa MAN 1 Kota Kediri 141
BAB VI PENUTUP 143
A. Kesimpulan 143
B. Saran 144
C. Keterbatasan Penelitian 145
DAFTAR PUSTAKA 146
LAMPIRAN-LAMPIRAN 150
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 177