DAFTAR PUSTAKA

Adelia Kusuma, Cantika, Isfauzi Hadi Nugroho, and Lely Yuanita. "Peningkatan Regulasi Emosi Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Permainan Kartu Zona Emosi." *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling (JPDSK)* 03, no. 1 (2025): 12–18. https://doi.org/10.47233/jpdsk.v3i1.

Adelina Murti Syafiina, and Faqih Purnomosidi. "Sosialisasi Regulasi Emosi Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Surakarta." *ARDHI : Jurnal Pengabdian Dalam Negri* 3, no. 1 (2025): 61–67. https://doi.org/10.61132/ardhi.v3i1.1043.

Aditya, Naufal Rasyid, Restu Ismoyo Aji, and Aris Sutejo. "Perancangan Card Game Kue Tradisional Indonesia Untuk Usia 18 -21 Tahun." *Jurnal Ilmiah Komputer Grafis* 18, no. 1 (2025): 80–96.

Arikunto, Suharsimi, and Abdul Cepi Safruddin Jabar. *Evaluasi Program Pendidikan: Pedoman Teoretis Praktis Bagi Praktisi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara, 2014.

Ayu Aula Rohmawati, and Retno Widyaningrum. "Efektivitas Strategi Card Sort Menggunakan Kartu Pintar Pada Hasil Belajar Sifat-Sifat Bangun Segitiga." *AL-THIFL : Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah* 4, no. 1 (2024): 468–79. https://doi.org/10.21154/thifl.v4i1.3272.

Aziz, Abdul ;, Masdar Hilmi, and Desi Erawati. "NTEGRASI MEDIA DALAM PEMBELAJARAN: PENDEKATAN KONSTRUKTIVISME VYGOTSKY." *Anterior Jurnal* 24, no. III (2025): 1–7.

Bagus, Ida, Kade Adhiatma, I Made Sugiarta, and Gusti Ayu Mahayukti. “Uji Validitas , Kepraktisan Dan Efektivitas e-Modul BASIKUNG Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Siswa Kelas IX” 14, no. 2 (2025): 295–308.

Darwati, Yuli. “Coping Stress Dalam Prespektif Al Qur’an.” *Journal of Ethics and Spirituality* 6, no. 1 (2022): 1–16.

Erica Tita, Vicentia, Nurlela, and Nur Intan Widianti. “Penerapan Metode Scenario Card Game Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Siswa Tentang Pentingnya Waktu Istirahat Dan Self-Care.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 11 (2025): 134–42.

Faqihuddin, Achmad. “Media Pembelajaran PAI : Definisi , Sejarah , Ragam Dan Model Pengembangan.” *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam* 1, no. 1 (2024): 1–18. https://doi.org/10.29313/idarotuna.v1i1.3780.

Fauzia Nastiti, Meilisa . Hanif, Ma’mun. “Peran Guru Bimbingan Konseling Dalam Mendukung Pemulihan Siswa Yang Mengalami Trauma Psikologis.” *Jurnal Imu Pendidikan Dan Psikologi* 2, no. 3 (2024): 117–21. https://doi.org/10.1143/JJAP.18.627.

Getana, Betania Chesa, and Dendy Setyadi. “Hubungan Regulasi Emosi Dengan Perilaku Prososial Pada Siswa Kelas 10 SMA BOPKRI 2 Yogyakarta.” *Solution : Journal of Counseling and Personal Development* 5, no. 2 (2023): 113–18. https://doi.org/10.24071/sol.v5i2.7887.

Hakima, Azizatul. “PERAN MODEL EXPERIENTIAL LEARNING DALAM

PENDIDIKAN BERBASIS KETERAMPILAN TATA BUSANA" 09, no. November (2020).

Harmalis. "Regulasi Emosi Dalam Persfektif Islam." *Journal on Education* 04, no. 04 (2022): 1781–88.

Indriyani, Leny, and Johan Indrus Tofaynudin. "Penggunaan Game Based Learning Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran PAI Di SMA Negeri 1 Kencong." *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Indonesia (JPPI)* 5, no. 3 (2025): 1177–88. https://doi.org/10.53299/jppi.v5i3.1502.

Izzah, Nurul, and Sri Widayati. "Implementasi Metode Matching Card Game Dalam Pembelajaran Akidah Akhlak Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah." *JURNAL STUDI ISLAM* 02, no. 03 (2025): 14–24. https://doi.org/10.33752/mjsi.v2i03.8779.

Khasanah, Uswatun. "Konsep Takwa Dalam Surat Ath-Thalaq Kajian Tafsir Al Misbah," n.d., 78–91.

Kirana, Indah, and Sulidar. "Self Healing Dalam Al-Qur'an (Analisis Al-Baqarah Ayat 153 Prespektif Sayyid Qutbh)." *Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan* 18, no. 6 (2024): 4109–22.

Lajnah Pentashihan mushaf Al-Qur'an. "Qur'an Kemenag." Gedung Bayt Al-Qur`an & Museum Istiqlal Jalan Raya Taman Mini Indonesia Indah Pintu I Jakarta Timur 13560, 2022.

Lubis, Zainudin. "Tafsir Surat Ali Imran Ayat 134: Mengendalikan Amarah

Dalam Kehidupan.” NU Online, 2024.

———. “Tafsir Surat Ath-Thalaq Ayat 3: Tawakal, Jalan Menuju Ketenteraman Jiwa.” NU Online, 202AD.

Lumbanraja, Penny Chariti, and Pretty Luci Lumbanraja. “Analisis Variabel Ekonomi Hijau (Green Economy Variable) Terhadap Pendapatan Indonesia (Tahun 2011-2020) Dengan Metode SEM-PLS.” *Cendekia Niaga* 7, no. 1 (2023): 61–73. https://doi.org/10.52391/jcn.v7i1.836.

Lutfianawati, Dewi, Asri Mutiara Putri, Junaidi, Tri Wijayanti, Kina Okta Vina, and Juni Ramadhani Sari. “Pelatihan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Baru.” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 6, no. 9 (2023): 3609–22.

Mayong Firmansyah, Guruh. “Pengembangan Media Bimbingan Dan Konseling Melalui Permainan Card The Talk Untuk Mengingkatkan Sikap Asertif Anggota IPNU-IPPNU Rating Mojopurogrde Bungah Gresik,” 2021.

Muttaqin, Abdul Aziz Zaenal, Fadlil Yani Ainusyamsi, and Pepe Iswanto. “Nilai-Nilai Pendidikan Sosial Dalam Al-Qur’an Surat Ali Imran Ayat 134 (Analisis Tafsir Al-Qur’an Al-Azhim Karya Ibnu Katsir).” *Bestari | Jurnal Studi Pendidikan Islam* 17, no. 1 (2020): 43. https://doi.org/10.36667/bestari.v17i1.470.

Nurlaila, Siti, and Muhammad Alif. “Emotions In The Qur ’ an : A Thematic Study of Verses on Self- Control ’.” *Jurnal Ilmu Al-Qur’an Dan Tafsir* 5, no. 2 (2025): 281–300. https://doi.org/10.57163/almuhafidz.v5i2.242.

Okpatrioka. “Penelitian Dan Pengembangan (Research And Development) Dalam Pendidikan Dan Pengajaran.” : *: IKRAITH-HUMANIORA* 9, no. 2 (2025): 534–56.

Organization, World Health. “Mental Disorders,” 2025. https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.

Rini Suardi, Annisa. “Pengembangan Media Permainan Career Cards Sebagai Layanan Informasi Untuk Pengambilan Keputusan Karir Peserta Didik Di SMAN 3 Enrekang,” 2024.

Rojab, Nasrul, Milda Maulida, Indah Darmayani, and Anita Murdayanti. “Implementasi Game-Based Learning Berbasis Kartu Domino Untuk Meningkatkan Pemahaman Materi Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama.” *Jurnal Tindakan Kelas* 6, no. 1 (2025): 72–85.

Ruhansih, Dea Siti. “EFEKTIVITAS STRATEGI BIMBINGAN TEISTIK UNTUK PENGEMBANGAN RELIGIUSITAS REMAJA (Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Nugraha Bandung Tahun Ajaran 2014/2015).” *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan* 1, no. 1 (2017): 1–10. https://doi.org/10.22460/q.v1i1p1-10.497.

Sabrina, Anisa, Muhammad Wafi Ramadhani, Nabilapitri Nabilapitri, Najehah Baidha Radhwa, Nor Mala Amelia, Utiya Rihadatul Aisya, Mahdia Fadhila, Shanty Komalasari, and Yulia Hairina. “Psikoedukasi Mengenai Regulasi

Emosi Terhadap Murid Kelas 11 SMA X Di Kota Banjarbaru (Gen-Z)." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka* 3, no. 4 (2025): 427–36. https://doi.org/10.58266/jpmb.v3i4.180.

Saimun, Saimun. "Bimbingan Dan Konseling Islam Dalam Mengkontruksi Religiusitas Remaja." *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)* 6, no. 2 (2022): 4067–73. https://doi.org/10.58258/jisip.v6i2.2941.

Sesilia Apriliani, Indra Tri Astuti, and Kurnia Wijayanti. "Gambaran Regulasi Emosi Remaja Sekolah Menengah Pertama Di SMP Sultan Agung 4 Semarang." *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan* 3, no. 2 (2025): 125–37. https://doi.org/10.61132/corona.v3i2.1219.

Shofiyah, Aida Hanun, and An Nuril. "Respon Siswa Terhadap Implementasi Game Based Learning Dengan MediaKartu Domino Pada Materi Sistem Peredaran Darah." *Pendidikan Sains* 13, no. 2 (2025): 35–39.

Sintiani, Lydia. "Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Android Pada Mata Pelajaran Teknologi Informasi Dan Komunikasi Di Kelas VIII Mts Al-Mujtahid." *JURNAL PENELITIAN TEKNOLOGI INFORMASI DAN SAINS* 1, no. 1 (2023): 22–34.

Siregar, Yuliana. "Peran Al- Qur ' an Dalam Pembentukan Kecerdasan Emosional Peserta Didik." *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 5, no. 3 (2025): 665–73.

Sugiono, Prof.Dr. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Cetakan ke.

Bandung - Jawa Barat: ALFABETA, CV. J1. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung Email:, 2013.

Susanti, Dwi, Ferisa Nuriasyifa Hasan, Nafisa Khira, and Nelly Astuti. "Pemanfaatan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Game Edukasi Sebagai Stimulus Dalam Meningkatkan Minat Belajar Peserta Didik Sekolah Dasar" 15, no. 2 (2024): 380–92.

Trisnadewi, Audrey Putri. "K-Pop Sebagai Mekanisme Regulasi Emosi Pada Remaja" 21, no. 1 (2025): 59–71.

Vanesha, Cindy, Aulia Samiana, Vinnatha Syella, Nesya Nabilfaizy, Eni Novita Sari, and Yunda Muliani. "Regulasi Emosi Dalam Psikologi Islam : Systematic Literature Review Program Studi Psikologi , Universitas Negeri Padang." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9 (2025): 5304–15.

Wahyuni, Nurul, and Wahidah Fitriani. "Relevansi Teori Belajar Sosial Albert Bandura Dan Metode Pendidikan Keluarga Dalam Islam" 11, no. 2 (2022): 60–66. https://doi.org/10.33506/jq.v11i2.2060.

Wardhani, Dardaniela Yosi, and Yari Dwikurnaningsih. "Reducing Insecurity Through Classical Guidance Services With Game Based Learning Methot And Card Game Media." *JURNAL BIKOTETIK (Bimbingan* 8, no. 1 (2024): 10–19.

wigati Rozifa, Annisa', and Awwalul Wiladatil Qodliyah. "Pengaruh Pelatihan Empati Melalui Kartu Emosi Terhadap Hasil Pembelajaran Perkembangan Sosial Emosional Pra Sekolah." *JOMIS (Journal of Midwifery Science)* 9, no.

1 (2025): 125–36.

Wijayanti, Novita, Aan Nurhasanah, and Febby Fajar Nugraha. “Efektivitas Penggunaan Media Pembelajaran Kartu Kuartet Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas Iv Sekolah Dasar.” *Jurnal Ilmiah Aquinas*, no. 2 (2023): 124–33. https://doi.org/10.54367/aquinas.v6i2.2677.

Wulan Febriantri, Silvia, and Nuraini. “Regulasi Emosi Pada Siswa Kelas X Ditinjau Dari Jenis Kelamin.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 12, no. 2 (2025): 225–35.

Wulandari, Indah Ayu, and Zaskya Diza Ramadhani. “Literature Review Pengaruh Media Sosial Terhadap Regulasi Emosi Remaja Pada Masa Transisi : Dampak Positif Dan Negatif” 8 (2024): 48582–91.

Zakiya, Sufi, Khoirun Nisa, and Didit Darmawan. “Pengaruh Media Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Siswa Setingkat Sekolah Dasar.” *Jurnal Pendidikan Transformatif (JPT)* 04, no. 01 (2025): 85–99.

Zamimah, Iffaty, and Dinda Aulia Putri. “Manajemen Emosi Sedih Menurut Al-Qur’an (Kajian Tafsir Q.S Yusuf :86 Dengan Pendekatan Psikologi).” *Jurnal Studi Al-Qur’an Dan Tafsir* 5, no. 2 (2021): 187–206.

Adelia Kusuma, Cantika, Isfauzi Hadi Nugroho, and Lely Yuanita. “Peningkatan Regulasi Emosi Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Permainan Kartu Zona Emosi.” *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling (JPDSK)* 03, no. 1 (2025): 12–18. https://doi.org/10.47233/jpdsk.v3i1.

Adelina Murti Syafiina, and Faqih Purnomosidi. “Sosialisasi Regulasi Emosi Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Surakarta.” *ARDHI : Jurnal Pengabdian Dalam Negri* 3, no. 1 (2025): 61–67. https://doi.org/10.61132/ardhi.v3i1.1043.

Aditya, Naufal Rasyid, Restu Ismoyo Aji, and Aris Sutejo. “Perancangan Card Game Kue Tradisional Indonesia Untuk Usia 18 -21 Tahun.” *Jurnal Ilmiah Komputer Grafis* 18, no. 1 (2025): 80–96.

Arikunto, Suharsimi, and Abdul Cepi Safruddin Jabar. *Evaluasi Program Pendidikan: Pedoman Teoretis Praktis Bagi Praktisi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara, 2014.

Ayu Aula Rohmawati, and Retno Widyaningrum. “Efektivitas Strategi Card Sort Menggunakan Kartu Pintar Pada Hasil Belajar Sifat-Sifat Bangun Segitiga.” *AL-THIFL : Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah* 4, no. 1 (2024): 468–79. https://doi.org/10.21154/thifl.v4i1.3272.

Aziz, Abdul ;, Masdar Hilmi, and Desi Erawati. “NTEGRASI MEDIA DALAM PEMBELAJARAN: PENDEKATAN KONSTRUKTIVISME VYGOTSKY.” *Anterior Jurnal* 24, no. III (2025): 1–7.

Bagus, Ida, Kade Adhiatma, I Made Sugiarta, and Gusti Ayu Mahayukti. “Uji Validitas , Kepraktisan Dan Efektivitas e-Modul BASIKUNG Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Siswa Kelas IX” 14, no. 2 (2025): 295–308.

Darwati, Yuli. “Coping Stress Dalam Prespektif Al Qur’an.” *Journal of Ethics*

and Spirituality 6, no. 1 (2022): 1–16.

Erica Tita, Vicentia, Nurlela, and Nur Intan Widianti. "Penerapan Metode Scenario Card Game Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Siswa Tentang Pentingnya Waktu Istirahat Dan Self-Care." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 11 (2025): 134–42.

Faqihuddin, Achmad. "Media Pembelajaran PAI : Definisi , Sejarah , Ragam Dan Model Pengembangan." *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam* 1, no. 1 (2024): 1–18. https://doi.org/10.29313/idarotuna.v1i1.3780.

Fauzia Nastiti, Meilisa . Hanif, Ma'mun. "Peran Guru Bimbingan Konseling Dalam Mendukung Pemulihan Siswa Yang Mengalami Trauma Psikologis." *Jurnal Imu Pendidikan Dan Psikologi* 2, no. 3 (2024): 117–21. https://doi.org/10.1143/JJAP.18.627.

Getana, Betania Chesa, and Dendy Setyadi. "Hubungan Regulasi Emosi Dengan Perilaku Prososial Pada Siswa Kelas 10 SMA BOPKRI 2 Yogyakarta." *Solution : Journal of Counseling and Personal Development* 5, no. 2 (2023): 113–18. https://doi.org/10.24071/sol.v5i2.7887.

Hakima, Azizatul. "PERAN MODEL EXPERIENTIAL LEARNING DALAM PENDIDIKAN BERBASIS KETERAMPILAN TATA BUSANA" 09, no. November (2020).

Harmalis. "Regulasi Emosi Dalam Persfektif Islam." *Journal on Education* 04, no. 04 (2022): 1781–88.

Indriyani, Leny, and Johan Indrus Tofaynudin. “Penggunaan Game Based Learning Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran PAI Di SMA Negeri 1 Kencong.” *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Indonesia (JPPI)* 5, no. 3 (2025): 1177–88. https://doi.org/10.53299/jppi.v5i3.1502.

Izzah, Nurul, and Sri Widayati. “Implementasi Metode Matching Card Game Dalam Pembelajaran Akidah Akhlak Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah.” *JURNAL STUDI ISLAM* 02, no. 03 (2025): 14–24. https://doi.org/10.33752/mjsi.v2i03.8779.

Khasanah, Uswatun. “Konsep Takwa Dalam Surat Ath-Thalaq Kajian Tafsir Al Misbah,” n.d., 78–91.

Kirana, Indah, and Sulidar. “Self Healing Dalam Al-Qur’an (Analisis Al-Baqarah Ayat 153 Prespektif Sayyid Qutbh).” *Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan* 18, no. 6 (2024): 4109–22.

Lajnah Pentashihan mushaf Al-Qur’an. “Qur’an Kemenag.” Gedung Bayt Al-Qur`an & Museum Istiqlal Jalan Raya Taman Mini Indonesia Indah Pintu I Jakarta Timur 13560, 2022.

Lubis, Zainudin. “Tafsir Surat Ali Imran Ayat 134: Mengendalikan Amarah Dalam Kehidupan.” NU Online, 2024.

———. “Tafsir Surat Ath-Thalaq Ayat 3: Tawakal, Jalan Menuju Ketenteraman Jiwa.” NU Online, 202AD.

Lumbanraja, Penny Chariti, and Pretty Luci Lumbanraja. “Analisis Variabel

Ekonomi Hijau (Green Economy Variable) Terhadap Pendapatan Indonesia (Tahun 2011-2020) Dengan Metode SEM-PLS." *Cendekia Niaga* 7, no. 1 (2023): 61–73. https://doi.org/10.52391/jcn.v7i1.836.

Lutfianawati, Dewi, Asri Mutiara Putri, Junaidi, Tri Wijayanti, Kina Okta Vina, and Juni Ramadhani Sari. "Pelatihan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Baru." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 6, no. 9 (2023): 3609–22.

Mayong Firmansyah, Guruh. "Pengembangan Media Bimbingan Dan Konseling Melalui Permainan Card The Talk Untuk Mengingkatkan Sikap Asertif Anggota IPNU-IPPNU Rating Mojopurogrde Bungah Gresik," 2021.

Muttaqin, Abdul Aziz Zaenal, Fadlil Yani Ainusyamsi, and Pepe Iswanto. "Nilai-Nilai Pendidikan Sosial Dalam Al-Qur'an Surat Ali Imran Ayat 134 (Analisis Tafsir Al-Qur'an Al-Azhim Karya Ibnu Katsir)." *Bestari | Jurnal Studi Pendidikan Islam* 17, no. 1 (2020): 43. https://doi.org/10.36667/bestari.v17i1.470.

Nurlaila, Siti, and Muhammad Alif. "Emotions In The Qur ' an : A Thematic Study of Verses on Self- Control ' ." *Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 5, no. 2 (2025): 281–300. https://doi.org/10.57163/almuhafidz.v5i2.242.

Okpatrioka. "Penelitian Dan Pengembangan (Research And Development) Dalam Pendidikan Dan Pengajaran." : *: IKRAITH-HUMANIORA* 9, no. 2 (2025): 534–56.

Organization, World Health. "Mental Disorders," 2025. https://www-who-

int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.

Rini Suardi, Annisa. “Pengembangan Media Permainan Career Cards Sebagai Layanan Informasi Untuk Pengambilan Keputusan Karir Peserta Didik Di SMAN 3 Enrekang,” 2024.

Rojab, Nasrul, Milda Maulida, Indah Darmayani, and Anita Murdayanti. “Implementasi Game-Based Learning Berbasis Kartu Domino Untuk Meningkatkan Pemahaman Materi Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama.” *Jurnal Tindakan Kelas* 6, no. 1 (2025): 72–85.

Ruhansih, Dea Siti. “EFEKTIVITAS STRATEGI BIMBINGAN TEISTIK UNTUK PENGEMBANGAN RELIGIUSITAS REMAJA (Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Nugraha Bandung Tahun Ajaran 2014/2015).” *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan* 1, no. 1 (2017): 1–10. https://doi.org/10.22460/q.v1i1p1-10.497.

Sabrina, Anisa, Muhammad Wafi Ramadhani, Nabilapitri Nabilapitri, Najehah Baidha Radhwa, Nor Mala Amelia, Utiya Rihadatul Aisya, Mahdia Fadhila, Shanty Komalasari, and Yulia Hairina. “Psikoedukasi Mengenai Regulasi Emosi Terhadap Murid Kelas 11 SMA X Di Kota Banjarbaru (Gen-Z).” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka* 3, no. 4 (2025): 427–36. https://doi.org/10.58266/jpmb.v3i4.180.

Saimun, Saimun. “Bimbingan Dan Konseling Islam Dalam Mengkontruksi

Religiusitas Remaja." *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)* 6, no. 2 (2022): 4067–73. https://doi.org/10.58258/jisip.v6i2.2941.

Sesilia Apriliani, Indra Tri Astuti, and Kurnia Wijayanti. "Gambaran Regulasi Emosi Remaja Sekolah Menengah Pertama Di SMP Sultan Agung 4 Semarang." *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan* 3, no. 2 (2025): 125–37. https://doi.org/10.61132/corona.v3i2.1219.

Shofiyah, Aida Hanun, and An Nuril. "Respon Siswa Terhadap Implementasi Game Based Learning Dengan MediaKartu Domino Pada Materi Sistem Peredaran Darah." *Pendidikan Sains* 13, no. 2 (2025): 35–39.

Sintiani, Lydia. "Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Android Pada Mata Pelajaran Teknologi Informasi Dan Komunikasi Di Kelas VIII Mts Al-Mujtahid." *JURNAL PENELITIAN TEKNOLOGI INFORMASI DAN SAINS* 1, no. 1 (2023): 22–34.

Siregar, Yuliana. "Peran Al- Qur ' an Dalam Pembentukan Kecerdasan Emosional Peserta Didik." *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 5, no. 3 (2025): 665–73.

Sugiono, Prof.Dr. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Cetakan ke. Bandung - Jawa Barat: ALFABETA, CV. J1. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung Email:, 2013.

Susanti, Dwi, Ferisa Nuriasyifa Hasan, Nafisa Khira, and Nelly Astuti. "Pemanfaatan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Game Edukasi

Sebagai Stimulus Dalam Meningkatkan Minat Belajar Peserta Didik Sekolah Dasar" 15, no. 2 (2024): 380–92.

Trisnadewi, Audrey Putri. "K-Pop Sebagai Mekanisme Regulasi Emosi Pada Remaja" 21, no. 1 (2025): 59–71.

Vanesha, Cindy, Aulia Samiana, Vinnatha Syella, Nesya Nabilfaizy, Eni Novita Sari, and Yunda Muliani. "Regulasi Emosi Dalam Psikologi Islam : Systematic Literature Review Program Studi Psikologi , Universitas Negeri Padang." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9 (2025): 5304–15.

Wahyuni, Nurul, and Wahidah Fitriani. "Relevansi Teori Belajar Sosial Albert Bandura Dan Metode Pendidikan Keluarga Dalam Islam" 11, no. 2 (2022): 60–66. https://doi.org/10.33506/jq.v11i2.2060.

Wardhani, Dardaniela Yosi, and Yari Dwikurnaningsih. "Reducing Insecurity Through Classical Guidance Services With Game Based Learning Methot And Card Game Media." *JURNAL BIKOTETIK (Bimbingan* 8, no. 1 (2024): 10–19.

wigati Rozifa, Annisa', and Awwalul Wiladatil Qodliyah. "Pengaruh Pelatihan Empati Melalui Kartu Emosi Terhadap Hasil Pembelajaran Perkembangan Sosial Emosional Pra Sekolah." *JOMIS (Journal of Midwifery Science)* 9, no. 1 (2025): 125–36.

Wijayanti, Novita, Aan Nurhasanah, and Febby Fajar Nugraha. "Efektivitas Penggunaan Media Pembelajaran Kartu Kuartet Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas Iv Sekolah Dasar." *Jurnal Ilmiah Aquinas*, no. 2 (2023): 124–

33. https://doi.org/10.54367/aquinas.v6i2.2677.

Wulan Febriantri, Silvia, and Nuraini. “Regulasi Emosi Pada Siswa Kelas X Ditinjau Dari Jenis Kelamin.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 12, no. 2 (2025): 225–35.

Wulandari, Indah Ayu, and Zaskya Diza Ramadhani. “Literature Review Pengaruh Media Sosial Terhadap Regulasi Emosi Remaja Pada Masa Transisi : Dampak Positif Dan Negatif” 8 (2024): 48582–91.

Zakiya, Sufi, Khoirun Nisa, and Didit Darmawan. “Pengaruh Media Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Siswa Setingkat Sekolah Dasar.” *Jurnal Pendidikan Transformatif (JPT)* 04, no. 01 (2025): 85–99.

Zamimah, Iffaty, and Dinda Aulia Putri. “Manajemen Emosi Sedih Menurut Al-Qur’an (Kajian Tafsir Q.S Yusuf :86 Dengan Pendekatan Psikologi).” *Jurnal Studi Al-Qur’an Dan Tafsir* 5, no. 2 (2021): 187–206.

Adelia Kusuma, Cantika, Isfauzi Hadi Nugroho, and Lely Yuanita. “Peningkatan Regulasi Emosi Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Permainan Kartu Zona Emosi.” *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling (JPDSK)* 03, no. 1 (2025): 12–18. https://doi.org/10.47233/jpdsk.v3i1.

Adelina Murti Syafiina, and Faqih Purnomosidi. “Sosialisasi Regulasi Emosi Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Surakarta.” *ARDHI : Jurnal Pengabdian Dalam Negri* 3, no. 1 (2025): 61–67. https://doi.org/10.61132/ardhi.v3i1.1043.

Aditya, Naufal Rasyid, Restu Ismoyo Aji, and Aris Sutejo. “Perancangan Card Game Kue Tradisional Indonesia Untuk Usia 18 -21 Tahun.” *Jurnal Ilmiah Komputer Grafis* 18, no. 1 (2025): 80–96.

Arikunto, Suharsimi, and Abdul Cepi Safruddin Jabar. *Evaluasi Program Pendidikan: Pedoman Teoretis Praktis Bagi Praktisi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara, 2014.

Ayu Aula Rohmawati, and Retno Widyaningrum. “Efektivitas Strategi Card Sort

Menggunakan Kartu Pintar Pada Hasil Belajar Sifat-Sifat Bangun Segitiga." *AL-THIFL : Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah* 4, no. 1 (2024): 468–79. https://doi.org/10.21154/thifl.v4i1.3272.

Aziz, Abdul ;, Masdar Hilmi, and Desi Erawati. "NTEGRASI MEDIA DALAM PEMBELAJARAN: PENDEKATAN KONSTRUKTIVISME VYGOTSKY." *Anterior Jurnal* 24, no. III (2025): 1–7.

Bagus, Ida, Kade Adhiatma, I Made Sugiarta, and Gusti Ayu Mahayukti. "Uji Validitas , Kepraktisan Dan Efektivitas e-Modul BASIKUNG Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Siswa Kelas IX" 14, no. 2 (2025): 295–308.

Darwati, Yuli. "Coping Stress Dalam Prespektif Al Qur'an." *Journal of Ethics and Spirituality* 6, no. 1 (2022): 1–16.

Erica Tita, Vicentia, Nurlela, and Nur Intan Widianti. "Penerapan Metode Scenario Card Game Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Siswa Tentang Pentingnya Waktu Istirahat Dan Self-Care." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 11 (2025): 134–42.

Faqihuddin, Achmad. "Media Pembelajaran PAI : Definisi , Sejarah , Ragam Dan Model Pengembangan." *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam* 1, no. 1 (2024): 1–18. https://doi.org/10.29313/idarotuna.v1i1.3780.

Fauzia Nastiti, Meilisa . Hanif, Ma'mun. "Peran Guru Bimbingan Konseling Dalam Mendukung Pemulihan Siswa Yang Mengalami Trauma Psikologis." *Jurnal Imu Pendidikan Dan Psikologi* 2, no. 3 (2024): 117–21. https://doi.org/10.1143/JJAP.18.627.

Getana, Betania Chesa, and Dendy Setyadi. "Hubungan Regulasi Emosi Dengan Perilaku Prososial Pada Siswa Kelas 10 SMA BOPKRI 2 Yogyakarta." *Solution : Journal of Counseling and Personal Development* 5, no. 2 (2023): 113–18. https://doi.org/10.24071/sol.v5i2.7887.

Hakima, Azizatul. "PERAN MODEL EXPERIENTIAL LEARNING DALAM PENDIDIKAN BERBASIS KETERAMPILAN TATA BUSANA" 09, no. November (2020).

Harmalis. "Regulasi Emosi Dalam Persfektif Islam." *Journal on Education* 04, no. 04 (2022): 1781–88.

Indriyani, Leny, and Johan Indrus Tofaynudin. "Penggunaan Game Based Learning Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran PAI Di SMA Negeri 1 Kencong." *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Indonesia (JPPI)* 5, no. 3 (2025): 1177–88. https://doi.org/10.53299/jppi.v5i3.1502.

Izzah, Nurul, and Sri Widayati. "Implementasi Metode Matching Card Game Dalam Pembelajaran Akidah Akhlak Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah." *JURNAL STUDI ISLAM* 02, no. 03 (2025): 14–24. https://doi.org/10.33752/mjsi.v2i03.8779.

Khasanah, Uswatun. “Konsep Takwa Dalam Surat Ath-Thalaq Kajian Tafsir Al Misbah,” n.d., 78–91.

Kirana, Indah, and Sulidar. “Self Healing Dalam Al-Qur’an (Analisis Al-Baqarah Ayat 153 Prespektif Sayyid Qutbh).” *Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan* 18, no. 6 (2024): 4109–22.

Lajnah Pentashihan mushaf Al-Qur’an. “Qur’an Kemenag.” Gedung Bayt Al-Qur`an & Museum Istiqlal Jalan Raya Taman Mini Indonesia Indah Pintu I Jakarta Timur 13560, 2022.

Lubis, Zainudin. “Tafsir Surat Ali Imran Ayat 134: Mengendalikan Amarah Dalam Kehidupan.” NU Online, 2024.

———. “Tafsir Surat Ath-Thalaq Ayat 3: Tawakal, Jalan Menuju Ketenteraman Jiwa.” NU Online, 202AD.

Lumbanraja, Penny Chariti, and Pretty Luci Lumbanraja. “Analisis Variabel Ekonomi Hijau (Green Economy Variable) Terhadap Pendapatan Indonesia (Tahun 2011-2020) Dengan Metode SEM-PLS.” *Cendekia Niaga* 7, no. 1 (2023): 61–73. https://doi.org/10.52391/jcn.v7i1.836.

Lutfianawati, Dewi, Asri Mutiara Putri, Junaidi, Tri Wijayanti, Kina Okta Vina, and Juni Ramadhani Sari. “Pelatihan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Baru.” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 6, no. 9 (2023): 3609–22.

Mayong Firmansyah, Guruh. “Pengembangan Media Bimbingan Dan Konseling Melalui Permainan Card The Talk Untuk Mengingkatkan Sikap Asertif Anggota IPNU-IPPNU Rating Mojopurogrde Bungah Gresik,” 2021.

Muttaqin, Abdul Aziz Zaenal, Fadlil Yani Ainusyamsi, and Pepe Iswanto. “Nilai-Nilai Pendidikan Sosial Dalam Al-Qur’an Surat Ali Imran Ayat 134 (Analisis Tafsir Al-Qur’an Al-Azhim Karya Ibnu Katsir).” *Bestari | Jurnal Studi Pendidikan Islam* 17, no. 1 (2020): 43. https://doi.org/10.36667/bestari.v17i1.470.

Nurlaila, Siti, and Muhammad Alif. “Emotions In The Qur ’ an : A Thematic Study of Verses on Self- Control ’.” *Jurnal Ilmu Al-Qur’an Dan Tafsir* 5, no. 2 (2025): 281–300. https://doi.org/10.57163/almuhafidz.v5i2.242.

Okpatrioka. “Penelitian Dan Pengembangan (Research And Development) Dalam Pendidikan Dan Pengajaran.” : *: IKRAITH-HUMANIORA* 9, no. 2 (2025): 534–56.

Organization, World Health. “Mental Disorders,” 2025. https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.

Rini Suardi, Annisa. “Pengembangan Media Permainan Career Cards Sebagai Layanan Informasi Untuk Pengambilan Keputusan Karir Peserta Didik Di

SMAN 3 Enrekang," 2024.

Rojab, Nasrul, Milda Maulida, Indah Darmayani, and Anita Murdayanti. "Implementasi Game-Based Learning Berbasis Kartu Domino Untuk Meningkatkan Pemahaman Materi Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama." *Jurnal Tindakan Kelas* 6, no. 1 (2025): 72–85.

Ruhansih, Dea Siti. "EFEKTIVITAS STRATEGI BIMBINGAN TEISTIK UNTUK PENGEMBANGAN RELIGIUSITAS REMAJA (Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Nugraha Bandung Tahun Ajaran 2014/2015)." *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan* 1, no. 1 (2017): 1–10. https://doi.org/10.22460/q.v1i1p1-10.497.

Sabrina, Anisa, Muhammad Wafi Ramadhani, Nabilapitri Nabilapitri, Najehah Baidha Radhwa, Nor Mala Amelia, Utiya Rihadatul Aisya, Mahdia Fadhila, Shanty Komalasari, and Yulia Hairina. "Psikoedukasi Mengenai Regulasi Emosi Terhadap Murid Kelas 11 SMA X Di Kota Banjarbaru (Gen-Z)." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka* 3, no. 4 (2025): 427–36. https://doi.org/10.58266/jpmb.v3i4.180.

Saimun, Saimun. "Bimbingan Dan Konseling Islam Dalam Mengkontruksi Religiusitas Remaja." *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)* 6, no. 2 (2022): 4067–73. https://doi.org/10.58258/jisip.v6i2.2941.

Sesilia Apriliani, Indra Tri Astuti, and Kurnia Wijayanti. "Gambaran Regulasi Emosi Remaja Sekolah Menengah Pertama Di SMP Sultan Agung 4 Semarang." *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan* 3, no. 2 (2025): 125–37. https://doi.org/10.61132/corona.v3i2.1219.

Shofiyah, Aida Hanun, and An Nuril. "Respon Siswa Terhadap Implementasi Game Based Learning Dengan MediaKartu Domino Pada Materi Sistem Peredaran Darah." *Pendidikan Sains* 13, no. 2 (2025): 35–39.

Sintiani, Lydia. "Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Android Pada Mata Pelajaran Teknologi Informasi Dan Komunikasi Di Kelas VIII Mts Al-Mujtahid." *JURNAL PENELITIAN TEKNOLOGI INFORMASI DAN SAINS* 1, no. 1 (2023): 22–34.

Siregar, Yuliana. "Peran Al- Qur ' an Dalam Pembentukan Kecerdasan Emosional Peserta Didik." *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 5, no. 3 (2025): 665–73.

Sugiono, Prof.Dr. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Cetakan ke. Bandung - Jawa Barat: ALFABETA, CV. J1. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung Email:, 2013.

Susanti, Dwi, Ferisa Nuriasyifa Hasan, Nafisa Khira, and Nelly Astuti. "Pemanfaatan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Game Edukasi

Sebagai Stimulus Dalam Meningkatkan Minat Belajar Peserta Didik Sekolah Dasar" 15, no. 2 (2024): 380–92.

Trisnadewi, Audrey Putri. "K-Pop Sebagai Mekanisme Regulasi Emosi Pada Remaja" 21, no. 1 (2025): 59–71.

Vanesha, Cindy, Aulia Samiana, Vinnatha Syella, Nesya Nabilfaizy, Eni Novita Sari, and Yunda Muliani. "Regulasi Emosi Dalam Psikologi Islam : Systematic Literature Review Program Studi Psikologi , Universitas Negeri Padang." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9 (2025): 5304–15.

Wahyuni, Nurul, and Wahidah Fitriani. "Relevansi Teori Belajar Sosial Albert Bandura Dan Metode Pendidikan Keluarga Dalam Islam" 11, no. 2 (2022): 60–66. https://doi.org/10.33506/jq.v11i2.2060.

Wardhani, Dardaniela Yosi, and Yari Dwikurnaningsih. "Reducing Insecurity Through Classical Guidance Services With Game Based Learning Methot And Card Game Media." *JURNAL BIKOTETIK (Bimbingan* 8, no. 1 (2024): 10–19.

wigati Rozifa, Annisa', and Awwalul Wiladatil Qodliyah. "Pengaruh Pelatihan Empati Melalui Kartu Emosi Terhadap Hasil Pembelajaran Perkembangan Sosial Emosional Pra Sekolah." *JOMIS (Journal of Midwifery Science)* 9, no. 1 (2025): 125–36.

Wijayanti, Novita, Aan Nurhasanah, and Febby Fajar Nugraha. "Efektivitas Penggunaan Media Pembelajaran Kartu Kuartet Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas Iv Sekolah Dasar." *Jurnal Ilmiah Aquinas*, no. 2 (2023): 124–33. https://doi.org/10.54367/aquinas.v6i2.2677.

Wulan Febriantri, Silvia, and Nuraini. "Regulasi Emosi Pada Siswa Kelas X Ditinjau Dari Jenis Kelamin." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 12, no. 2 (2025): 225–35.

Wulandari, Indah Ayu, and Zaskya Diza Ramadhani. "Literature Review Pengaruh Media Sosial Terhadap Regulasi Emosi Remaja Pada Masa Transisi : Dampak Positif Dan Negatif" 8 (2024): 48582–91.

Zakiya, Sufi, Khoirun Nisa, and Didit Darmawan. "Pengaruh Media Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Siswa Setingkat Sekolah Dasar." *Jurnal Pendidikan Transformatif (JPT)* 04, no. 01 (2025): 85–99.

Zamimah, Iffaty, and Dinda Aulia Putri. "Manajemen Emosi Sedih Menurut Al-Qur'an (Kajian Tafsir Q.S Yusuf :86 Dengan Pendekatan Psikologi)." *Jurnal Studi Al-Qur'an Dan Tafsir* 5, no. 2 (2021): 187–206.