ABSTRAK

Skripsi dengan judul "Pengaruh Kelekatan Ibu dan *Psychological Well-Being* Terhadap Identitas Diri Remaja di Kecamatan Ngantru" ditulis oleh Nur Habibah, NIM, 126308211059, dengan pembimbing/promotor Arina Husna Zaini, M.Pd.

Kata Kunci : Remaja, Kelekatan Ibu, *Psychological Well-Being*, Identitas Diri

Masa remasa menjadi fase transisi penting sebab terjadi proses terbentunya identitas diri namun pada nyatanya fenomena yang terjadi menunjukkan remaja masih banyak remaja yang mengalami kebingungan dalam memahami dan menentukan identitas dirinya ditandai dengan perilaku menyimpang berup kenakalan remaja dan kriminalitas. Kelekatan ibu dan *psychological well-being* dapat berperan menjadi faktor yang berpengaruh terhadap proses terbentuknya identitas diri remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh dari kelekatan ibu dan *psychological well-being* pada remaja di Kecamatan Ngantru. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode survey, dan melibatkan 140 remaja di Kecamatan Ngantru. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner berisi skala identitas diri, kelekatan ibu, dan skala *psychological well-being,* yang disebarkan secara daring melalui link *google form*. Hasil penelitian ini berdasrkan analisis data menggunakan uji regresi linier berganda, menemukan bahwa: (1) kelekatan ibu berpengaruh positif terhadap identitas diri dengan nilai signifikasi sebesar 0,021 (0,021<0,05); (2) *psychological well-being* berpengaruh positif terhadap identitas diri dengan nilai signifikasi sebesar 0,00 (0,00<0,05); (3) kelekatan ibu dan *psychological well-being* secara simultan berpengaruh positif terhadap identitas diri dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 32%. Hasil tersebut menjelaskan bahwa terdapat pengaruh kelekatan ibu dan *psychological well-being* terhadap identitas diri dengan arah pengaruh yang positif, sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat kelekatan ibu dan *psychological well-being* maka semakin baik pula identitas diri remaja.

ABSTRACT

The thesis entitled 'The Influence of Mother Attachment and Psychological Well-Being on Adolescent Identity in Ngantru District' written by Nur Habibah, Student ID Number 126308211059, supervised by Arina Husna Zaini, M.Pd.

Keywords: Adolescents, Maternal Attachment, Psychological Well-Being, Self-Identity

Adolescence is an important transitional phase because it is when the process of identity formation takes place. However, in reality, many adolescents still experience confusion in understanding and determining their identity, which is characterised by deviant behaviour in the form of juvenile delinquency and criminality. Maternal attachment and psychological well-being can play a role in influencing the process of adolescent identity formation. This study aims to determine the influence of maternal attachment and psychological well-being on adolescents in Ngantru District. This study uses a quantitative research design with a survey method and involves 140 adolescents in Ngantru District. Data collection was conducted using a questionnaire containing scales of self-identity, maternal attachment, and psychological well-being, which was distributed online via a Google Form link. The results of this study, based on data analysis using multiple linear regression tests, found that: (1) maternal attachment had a positive effect on self-identity with a significance value of 0.021 (0.021<0.05); (2) psychological well-being has a positive effect on self-identity with a significance value of 0.00 (0.00<0.05); (3) maternal attachment and psychological well-being simultaneously have a positive effect on self-identity with a coefficient of determination (R^2) value of 32%. These results explain that there is an influence between maternal attachment and psychological well-being on self-identity with a positive direction of influence, so it can be concluded that the higher the level of maternal attachment and psychological well-being, the better the self-identity of adolescents.

ملخص

أعدت نور حبيبة، رقم الطالب 126308211059، أطروحة بعنوان ''تأثير التعلق بالأم والرفاه النفسي على هوية المراهقين في منطقة نغانترو''، بإشراف أرينا حسنة زيني، ماجستير في التربية.

الكلمات المفتاحية: المراهقون، التعلق بالأم، الرفاه النفسي، الهوية الذات

تع;د مرحلة المراهقة مرحلة انتقالية مهمة لأنها المرحلة التي يتم فيها تكوين الهوية. ولكن في الواقع، لا يزال العديد من المراهقين يعانون من الارتباك في فهم هويتهم وتحديدها، وهو ما يتجلى في سلوك منحرف يتخذ شكل جنوح الأحداث والإجرام. يمكن أن يلعب التعلق بالأم والرفاه النفسي دوراً في التأثير على عملية تكوين الهوية لدى المراهقين. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد تأثير التعلق بالأم والرفاهية النفسية على المراهقين في منطقة نغانترو. تستخدم هذه الدراسة تصميمًا بحثيًا كميًا مع طريقة المسح وتشمل 140 مراهقًا في منطقة نغانترو. تم جمع البيانات باستخدام استبيان يحتوي على مقاييس الهوية الذاتية والتعلق بالأم والرفاهية النفسية، والذي تم توزيعه عبر الإنترنت من خلال رابط نموذج. وقد توصلت نتائج هذه الدراسة، استنادًا إلى تحليل البيانات باستخدام اختبارات الانحدار الخطي المتعدد، إلى ما يلي: (1) كان للارتباط بالأم تأثير إيجابي على الهوية الذاتية بقيمة دلالة 0.021 (0.05>0.021)؛ (2) الرفاه النفسي له تأثير إيجابي على الهوية الذاتية بقيمة دلالة 0.00 (0.05>0.00)؛ (3) التعلق بالأم والرفاه النفسي لهما تأثير إيجابي في وقت واحد على الهوية الذاتية بقيمة 32٪. توضح هذه النتائج أن هناك تأثيرًا بين التعلق بالأم والرفاهية النفسية على الهوية (R^2) بمعامل تحديد الذاتية باتجاه إيجابي، لذا يمكن استنتاج أنه كلما ارتفع مستوى التعلق بالأم والرفاهية النفسية، تحسنت الهوية الذاتية للمراهقين