# BEBAN KOGNITIF SISWA DALAM PEMBELAJARAN MATEMATIKA DITINJAU DARI KECEMASAN MATEMATIKA KELAS VIII DI MTSN 5 KEDIRI

**TESIS**


Oleh

**Habibatus Sintawati**
**NIM. 1880512230012**


**PROGRAM STUDI TADRIS MATEMATIKA**

**PASCASARJANA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**FEBRUARI 2026**

# BEBAN KOGNITIF SISWA DALAM PEMBELAJARAN MATEMATIKA DITINJAU DARI KECEMASAN MATEMATIKA KELAS VIII DI MTSN 5 KEDIRI

**TESIS**

Disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan menempuh
Program Magister (S2) Tadris Matematika
Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung


Oleh

Habibatus Sintawati
NIM. 1880512230012


**PROGRAM STUDI TADRIS MATEMATIKA**

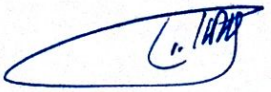
**PASCASARJANA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**FEBRUARI 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis dengan judul "Beban Kognitif Siswa dalam Pembelajaran Matematika Ditinjau dari Kecemasan Matematika Kelas VIII di MTsN 5 Kediri" yang ditulis oleh Habibatus Sintawati, NIM. 1880512230012 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

| Pembimbing | Tanggal | Tanda Tangan |
|---|---|---|
| 1. Dr. Sutopo, M.Pd<br>NIP. 197805092008011012 | 19/2026<br>01 |  |
| 2. Dra. Umy Zahroh, M. Kes., Ph.D<br>NIP. 196907192000032002 | 19/2026<br>01 |  |

## LEMBAR PENGESAHAN

Tesis dengan judul "Beban Kognitif Siswa dalam Pembelajaran Matematika Ditinjau dari Kecemasan Matematika Kelas VIII di MTsN 5 Kediri" yang ditulis oleh Habibatus Sintawati, NIM. 1880512230012 ini telah dipertahankan di depan Dewan penguji Tesis Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 21 Januari 2026 dan diterima sebagai slah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd).

| **Dewan Penguji** | **Tanda Tangan** |
|---|---|
| Ketua Penguji:<br>**Dr. Sutopo, M.Pd**<br>**NIP. 197805092008011012** | ..... |
| Sekretaris Penguji:<br>**Dra. Umy Zahroh, M. Kes., Ph.D**<br>**NIP. 196907192000032002** | ..... |
| Penguji I:<br>**Dr. Dewi Asmarani, M.Pd**<br>**NIP. 197704122009122001** | ..... |
| Penguji II:<br>**Dr. Eni Setyowati, S.Pd., M.M**<br>**NIP. 197605062006042002** | ..... |

**Tulungagung, 5 Februari 2026**
**Mengesahkan,**
**Direktur Pascasarjana**
**UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**

**Prof. Dr. H. Akhyak, M.Ag**
**NIP. 196710291994031004**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Habibatus Sintawati

NIM : 1880512230012

Fakultas : Pascasarjana

Program Studi : Magister Tadris Matematika

Judul tesis : **Beban Kognitif Siswa dalam Pembelajaran Matematika Ditinjau dari Kecemasan Matematika Kelas VIII di MTsN 5 Kediri**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya tu;is ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini hasil plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 15 Januari 2026

Penulis,




**Habibatus Sintawati**

NIM. 1880512230012

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**
**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**
**UPT PERPUSTAKAAN**
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : http://perpustakaan.uinsatu.ac.id

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Habibatus Sintawati |
| NIM | : | 188051223001 2 |
| Jurusan | : | Magister Tadris Matematika |
| Fakultas | : | Pascasarjana |
| Jenis Karya Ilmiah | : | Tesis |

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....Tesis.....) yang berjudul:

Beban Kognitif Siswa dalam Pembelajaran Matematika Ditinjau dari Kecemasan Matematika Kelas VIII di MTsN 5 Kediri

Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 18 Januari 2026

Yang Menyatakan,




Habibatus Sintawati