ABSTRAK

Skripsi dengan judul *"Terapi Silaturahmi Melalui Majelis Banjar Kamis Pagi dalam Penguatan Religiusitas di Kelurahan Kampungdalem Tulungagung"* ditulis oleh Sabrina Hanifiya Rusydyana, NIM. 1860306221017, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, yang dibimbing oleh Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.

Kata Kunci: Terapi Silaturahmi, Majelis Banjar, Religiusitas.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pengembangan religiusitas masyarakat di tengah menurunnya kualitas interaksi sosial akibat perkembangan zaman. Majelis Banjar sebagai tradisi keagamaan masyarakat Banjar di Kelurahan Kampungdalem Tulungagung tidak hanya berfungsi sebagai wadah kegiatan keagamaan, tetapi juga sebagai sarana terapi silaturahmi yang mampu mempererat hubungan sosial dan spiritual jamaah. Terapi silaturahmi dalam penelitian ini dipahami sebagai pendekatan sosial-spiritual yang berlangsung melalui interaksi, kebersamaan, dukungan sosial, dzikir, shalawat, dan kajian keagamaan, sehingga diharapkan mampu mempererat hubungan sosial sekaligus memberikan penguatan religiusitas bagi jamaah.

Fokus penelitian ini adalah: (1) penerapan terapi silaturahmi melalui Majelis Banjar Kamis Pagi; (2) makna atau manfaat sosial dan psikologis Majelis Banjar Kamis Pagi sebagai sarana terapi silaturahmi; dan (3) peran terapi silaturahmi melalui Majelis Banjar Kamis Pagi dalam penguatan religiusitas jamaah di Kelurahan Kampungdalem Tulungagung. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan terapi silaturahmi, mendeskripsikan makna atau manfaat sosial dan psikologis Majelis Banjar sebagai sarana terapi silaturahmi, serta mendeskripsikan peran terapi silaturahmi melalui Majelis Banjar Kamis Pagi dalam penguatan religiusitas jamaah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilaksanakan di Majelis Banjar Kamis Pagi Kelurahan Kampungdalem Tulungagung. Informan penelitian berjumlah 8 orang yang terdiri atas pengurus dan jamaah Majelis Banjar yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria tertentu, yaitu aktif mengikuti kegiatan majelis dan bersedia menjadi informan penelitian. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan, sedangkan keabsahan data diuji melalui triangulasi sumber dan triangulasi metode.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi silaturahmi diterapkan melalui kegiatan rutin Majelis Banjar yang meliputi pembacaan maulid, sholawat, dzikir, kajian agama, serta kegiatan sosial-keagamaan lainnya. Pelaksanaan terapi silaturahmi berlangsung melalui tahapan ta'aruf, penguatan ikatan, internalisasi nilai religius, dukungan sosial, perubahan perilaku, dan pembiasaan secara

berkelanjutan. Kegiatan tersebut memberi manfaat dalam mengurangi rasa kesepian dan keterasingan sosial, memperkuat ukhuwah Islamiyah, serta memberikan dukungan emosional dan spiritual kepada jamaah. Selain itu, Majelis Banjar berperan dalam meningkatkan religiusitas jamaah melalui dimensi keyakinan, praktik ibadah, pengalaman keagamaan, pengetahuan agama, dan pengamalan nilai-nilai Islam dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini menyimpulkan bahwa Majelis Banjar merupakan sarana terapi silaturahmi yang berperan sebagai pendekatan Bimbingan dan Konseling Islam dalam penguatan religiusitas dan memperkuat hubungan sosial masyarakat.

ABSTRACK

The thesis entitled "Silaturahmi Therapy Through Majelis Banjar to Develop Religiosity in Kampungdalem Village, Tulungagung" was written by Sabrina Hanifiya *Rusydyana, Student ID Number 1860306221017, Department of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, under the supervision of Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.*

***Keywords**: Silaturahmi Therapy, Majelis Banjar, Religiosity.*

This study was motivated by the importance of strengthening religiosity in society amidst the declining quality of social interaction due to the rapid development of modern life. The Banjar Thursday Morning Assembly in Kampungdalem Village, Tulungagung, serves not only as a forum for religious activities but also as a medium for silaturahmi therapy that strengthens the social and spiritual bonds among its members. In this study, silaturahmi therapy is understood as a socio-spiritual approach *within the perspective of Islamic Guidance and Counseling, rather than a formal clinical therapy. It is carried out through social interaction, togetherness, social support, dhikr, shalawat, and religious learning, thereby fostering stronger social relationships while reinforcing the religiosity of the participants.*

The focus of this study is: (1) the implementation of silaturahmi therapy through *the Banjar Thursday Morning Assembly; (2) the social and psychological meaning or benefits of the Banjar Thursday Morning Assembly as a medium of silaturahmi therapy; and (3) the role of silaturahmi therapy through the Banjar Thursday Morning Assembly in strengthening the religiosity of its members in Kampungdalem Village, Tulungagung. Accordingly, the study aimed to describe the implementation of silaturahmi therapy, the social and psychological benefits of the Banjar Thursday Morning Assembly as a medium of silaturahmi therapy, and its role in strengthening the religiosity of the participants.*

This researchemployed a qualitative approach with a case study design. The study was conducted at the Banjar Thursday Morning Assembly in Kampungdalem Village, Tulungagung. The research involved eight informants consisting of the assembly administrator and members, who were selected using purposive sampling based on predetermined criteria, namely active participation in the assembly's activities and willingness to participate as informants. Data were collected through observation, in-depth interviews, and documentation. Data analysis *followed the Miles and Huberman model, including data reduction, data display, and conclusion drawing, while data trustworthiness was ensured through source and method triangulation..*

The findings reveal that silaturahmi therapy was implemented through the routine activities of the Banjar Thursday Morning Assembly, including the recitation of Maulid, shalawat, dhikr, Islamic studies, and other socio-religious activities. The implementation of silaturahmi therapy took place through the stages of mutual acquaintance (ta'aruf), strengthening interpersonal bonds, internalizing religious values, providing social support, encouraging positive behavioral change, and fostering sustainable religious practices.

Participants perceived these activities as helping to reduce social isolation, strengthen Islamic brotherhood (ukhuwah Islamiyah), and provide emotional as well as spiritual support. Furthermore, the Banjar Thursday Morning Assembly played a role in strengthening the participants' religiosity through the dimensions of religious belief, worship practices, religious experience, religious knowledge, and the application of Islamic values in daily life. The study concludes that the Banjar Thursday Morning Assembly serves as a socio-spiritual silaturahmi therapy within the perspective of Islamic Guidance and Counseling, contributing to the strengthening of religiosity and social relationships among its members.

الملخص

العلاج بالتواصل وصلة الرحم من خلال مجلس بنجر لتنمية التدين في قرية كامبونغ داليم، تولونغ أغونغ

أعدّت هذه الرسالة سابرينا حنيفية رشديانا، رقم القيد ١٨٦٠٣٠٦٢٢١٠١٧، بقسم الإرشاد والإرشاد الإسلامي، كلية أصول الدين والآداب والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغ أغونغ، بإشراف الأستاذة البروفيسورة الدكتورة الحاجة إلفي معونة، الماجستير.

الكلمات المفتاحية: العلاج بالتواصل وصلة الرحم، مجلس بنجر، التدين.

جاءت هذه الدراسة انطلاقًا من أهمية تنمية التدين في المجتمع في ظل تراجع جودة التفاعل الاجتماعي نتيجة تطورات العصر. ويُعدّ مجلس بنجر، بوصفه تقليدًا دينيًا لدى المجتمع البنجرّي في قرية كامبونغ داليم بتولونغ أغونغ، ليس مجرد وسيلة لإقامة الأنشطة الدينية، بل يُمثل أيضًا وسيلة للعلاج بالتواصل وصلة الرحم، بما يسهم في توثيق العلاقات الاجتماعية والروحية بين أفراد الجماعة. وتركز هذه الدراسة على ثلاثة محاور رئيسة، وهي: (١) كيفية تطبيق العلاج بالتواصل وصلة الرحم من خلال مجلس بنجر، (٢) مدى فاعلية هذا العلاج في الحد من الشعور بالعزلة الاجتماعية وتعزيز روح الأخوة، و(٣) دور مجلس بنجر في تنمية تدين أفراد الجماعة في قرية كامبونغ داليم، تولونغ أغونغ.

استخدمت الدراسة المنهج النوعي (الكيفي) بأسلوب دراسة الحالة. وجُمعت البيانات من خلال الملاحظة، والمقابلات المتعمقة، والوثائق مع القائمين على مجلس بنجر وأعضاء الجماعة. وتم تحليل البيانات عبر مراحل اختزال البيانات، وعرضها، واستخلاص النتائج، مع التحقق من صحة البيانات باستخدام التثليث في المصادر والأساليب.

وأظهرت نتائج الدراسة أن العلاج بالتواصل وصلة الرحم يُطبق من خلال الأنشطة الدورية لمجلس بنجر، والتي تشمل قراءة المولد، والصلوات على النبي ﷺ، والأذكار، والدروس الدينية، والأنشطة الاجتماعية والدينية الأخرى. ويتم تنفيذ هذا العلاج عبر مراحل التعارف، وتعزيز الروابط، وترسيخ القيم الدينية، وتقديم الدعم الاجتماعي، وإحداث التغيير السلوكي، ثم ترسيخ العادات الإيجابية بصورة مستمرة. وقد أثبتت هذه الأنشطة فاعليتها في الحد من الشعور بالوحدة والعزلة الاجتماعية، وتعزيز الأخوة الإسلامية، وتوفير الدعم النفسي والروحي لأفراد الجماعة. كما أسهم مجلس بنجر في

تنمية تدين المشاركين من خلال أبعاد الإيمان، وممارسة العبادات، والخبرة الدينية، والمعرفة الشرعية، وتطبيق القيم الإسلامية في الحياة اليومية. وتخلص الدراسة إلى أن مجلس بنجر يُعد وسيلة فعالة للعلاج بالتواصل وصلة الرحم، كما يمثل أحد الأساليب الفاعلة في الإرشاد والإرشاد الإسلامي لتنمية التدين وتعزيز العلاقات الاجتماعية في المجتمع.