# MAKNA TRADISI KUPATAN DALAM PENGALAMAN REMAJA: STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PENGHAYATAN ETIKA SOSIAL REMAJA DI DESA KENDALREJO KABUPATEN TRENGGALEK

**SKRIPSI**




**Oleh**

**Rinanta Ulfi Maghfiroh**

**NIM. 1860306222069**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH**

**TULUNGAGUNG**

**2026**

# MAKNA TRADISI KUPATAN DALAM PENGALAMAN REMAJA: STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PENGHAYATAN ETIKA SOSIAL REMAJA DI DESA KENDALREJO KABUPATEN TRENGGALEK

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh program Sarjana (S1) Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung




**Oleh**

**Rinanta Ulfi Maghfiroh**

**NIM. 1860306222069**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH**

**TULUNGAGUNG**

**2026**

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Website: fuad.uinsatu.ac.id

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**"MAKNA TRADISI KUPATAN DALAM PENGALAMAN REMAJA: STUDI FENOMENOLOGIS TENTANG PEMBENTUKAN ETIKA SOSIAL DI TRENGGALEK"**

Yang disusun oleh :

Nama : Rinanta Ulfi Maghfiroh

Nim : 1860306222069

Progam studi : Bimbingan Konseling Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin Adab Dan Dakwah

Disetujui untuk diujikan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 19 Juni 2026

Mengetahui,

| Koordinator Program Studi | Dosen Pembimbing |
|---|---|
| **Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd** | **Dr. Dzinun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.** |
| NIP. 198806142023211023 | NIP. 199201072023211017 |

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Makna Tradisi Kupatan Dalam Pengalaman Remaja: Studi Fenomenologis Tentang Penghayatan Etika Sosial Remaja Di Desa Kendalrejo Kabupaten Trenggalek" yang ditulis oleh Rinanta Ulfi Maghfiroh ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 14 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

### DEWAN PENGUJI

| Dewan Penguji | Tanda Tangan |
|---|---|
| **Ketua Penguji:**<br>**Febri Tri Cahyono, M.Pd.**<br>NIP. 199102222025211011 | ..... |
| **Penguji Utama:**<br>**Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.**<br>NIP. 199304242018011001 | ..... |
| **Sekretaris:**<br>**Dr. Dzinnun Hadi, M.Pd.**<br>NIP. 199201072023211017 | ..... |

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A**
NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

| | |
|---|---|
| Nama | : Rinanta Ulfi Maghfiroh |
| NIM | : 1860306222069 |
| Jurusan/ Prodi | : Bimbingan Konseling Islam |
| Fakultas/Program | : Ushuluddin Adab dan Dakwah |

Menyatakan dengan sesunggunya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 19 Juni 2026

Saya yang meyatakan




Rinanta Ulfi Maghfiroh

NIM.1860306222069

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : http://perpustakaan.uinsatu.ac.id

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Rinanta Ulfi Maghfiroh |
| NIM | : | 1860306222069 |
| Jurusan | : | Bimbingkan Konseling Islam |
| Fakultas | : | Ushuluddin Adab Dan Dakwah |
| Jenis Karya Ilmiah | : | Skripsi |

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

"Makna Tradisi Kupatan Dalam Pengalaman Remaja: Studi Fenomenologis Tentang Penghayatan Etika Sosial Remaja Di Desa Kendalrejo Kabupaten Trenggalek "

Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 14 Juli 2026
Yang Menyatakan,




Rinanta Ulfi Maghfiroh

## MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Q.S Ar-Rum:30)

“Pelan pasti ku kabulkan s’gala catatan harapmu, tentang masa depan tentang masa terang kebul jalan kuterjang”

(Perunggu-Gemilang)

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin atas berkat, rahmat, taufik, dan anugerah yang Allah SWT berikan, tugas skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan. Semoga ilmu yang saya peroleh dapat bermanfaat dan menjadi berkah bagi saya juga orang lain. Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alaamiin.

Saya persembahkan ini untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, ayah dan ibun yang senantiasa memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, pengorbanan, serta untaian doa terbaik dalam setiap langkah kehidupan saya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, keberkahan, dan kebahagiaan kepada ayah dan ibun. Apapun dan berapapun yang telah diberikan tidak dapat ada yang seimbang untuk membalas semuanya. Terimakasih telah memberikan kehidupan terbaik sepanjang masa untuk saya.
2. Kakak tersayang, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, motivasi, serta doa yang tiada henti demi keberhasilan dan masa depan saya.
3. Saudara-saudara beserta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
4. Bapak Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan umur, kemudahan dalam setiap urusan, serta membalas segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan.
5. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta nilai-nilai kehidupan yang bermanfaat selama masa perkuliahan. Semoga segala ilmu yang diberikan menjadi amal jariyah yang terus mengalir manfaatnya.

6. Almamater tercinta, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, yang telah menjadi tempat menimba ilmu, mengembangkan potensi, dan memberikan pengalaman berharga selama masa studi.
7. Sahabat-sahabat seperjuangan, khususnya Sabrina dan Neysa, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, bantuan, serta kebersamaan yang penuh makna selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman KKN, khususnya Naswa dan Jihan, yang telah memberikan dukungan, semangat, kebersamaan, serta berbagai pengalaman berharga selama masa pengabdian dan proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2022 khususnya Putri, Maulinda dan Dela yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik saya dan memberikan banyak kenangan, dukungan, pengalaman, serta motivasi selama menempuh pendidikan.
10. Teman-teman kelas Bimbingan Konseling Islam B yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik saya. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, serta pengalaman berharga yang telah diberikan selama menempuh pendidikan
11. Seseorang yang memiliki arti dalam perjalanan hidup saya, yang telah memberikan dukungan, motivasi, perhatian, dan doa selama proses penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan, melimpahkan keberkahan, kesehatan, kebahagiaan, serta kesuksesan dalam setiap langkah kehidupannya.
12. Terakhir, untuk diri saya sendiri, yang telah berusaha, bertahan, dan terus berjuang melewati berbagai proses, tantangan, serta hambatan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan penuh rasa syukur. Terima kasih karena tidak menyerah dalam keadaan apa pun dan tetap melangkah hingga sampai pada titik ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat menuju jalan kebenaran. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN SATU Tulungagung tahun 2026, dengan judul: "Makna Tradisi Kupatan Dalam Pengalaman Remmaja: Studi Fenomenologis Tentang Penghayatan Etika Sosial Remaja Di Desa Kendalrejo Kabupaten Trenggalek." Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluhudin Adab dan Dakwah.
3. Dr. Muhammad Sholehuddin Zuhdi, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Bapak Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing
5. Segenap Bapak dan Ibu Dosen serta STAF Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

   Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran diharapkan untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Tulungagung, 19 Juni 2026

Penulis