DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, Karimuddin dkk. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*, 2022.

Adijaya, Jeki Saputra. "Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA Budaya Bandar Lampung." Universitas Islam Negeri Raden Intanlampung, 2019.

Aminatus Zahriyah, Suprianik, Agung Purnomo, Mustofa. *Ekonometri: Teknik Dan Aplikasi Dengan SPSS*. Jember: Mandala Press, 2021. https://doi.org/10.2307/3438487.

Amir, Mohammad Faizal, and Septi Budi Sartika. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Dasar Bidang Pendidikan*. Sidoarjo: UMSIDA Press, 2017.

Ananda, Rusydi, and Muhammad Fadhli. *Statistik Pendidikan (Teori Dan Praktik Dalam Pendidikan)*. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Vol. 3. Medan: CV Widya Puspita, 2018.

Asri, Dahlia Noviarining. *Prokrastinasi Akademik: Teori Dan Riset Dalam Persepektif Pembelajaran Berbasis Proyek Dan Self-Regulated Learning*. Madiun: UNIPMA Press, 2018.

Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala PSikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.

Azwar, Saifuddin. *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.

Dzakiah, Shofa, and Pratiwi Widyasari. "Regulasi Diri Sebagai Mediator Interaksi Mindfulness Dan Prokrastinasi Akademik." *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia* 10, no. 1 (2021): 48–62. https://doi.org/10.30996/persona.v10i1.4129.

Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25 Edisi 9*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018.

Hardani, Nur Hikmatul Auliya, Helmina Andriani, Roushandy Asri Fardani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, Dhika Juliana Sukmana, and Ria Rahmatul Istiqomah. *Buku Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*. Vol. 5, 2020.

Hasan, Thania. "Perbedaan Self-Compassion Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Intellectual Developmental Disorder (IDD) Di SLB ABC-TPI Medan." Universitas Medan Area, 2023.

Helvia Furnawati. "Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA Negeri 2 Ujungbatu." *2020*, 2020, 1–79.

Herdini, Ferlia. "Analisis Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa Pada Mata Pelajaran Ekonomi Kelas X IPS SMA Negeri 10 Pekanbaru." Universitas Islam Riau, 2019.

Hidayati, Pratiwi Nurul, and Siti Fadjryana Fitroh. "Hubungan Self Compassion Dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini." *WISDOM: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 5, no. 1 (2024): 82–102. https://doi.org/10.21154/wisdom.v5i1.9605.

Husain, Abdul Rivai, Tuti Wantu, and Moh Rizal Pautina. "Perilaku Prokrastinasi Akademik Dan Faktor Penyebabnya Pada Mahasiswa." *Student Journal of Guidance and Counseling* 2, no. April (2023): 145–57.

Hutami, Wanda Femila. "Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian." *Jurnal Public Relations Mercu Buana*, 2024.

Joseph R. Ferrari, Judith L. Johnson, william G. McCown. *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research, and Treatment*. New York: Plenum Press, 1995.

Karinda, Fahada Bagas. "Belas Kasih Diri (Self Compassion) Pada Mahasiswa." *Cognicia* 8, no. 2 (2020): 234–52. https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288.

Khoerunnisa, Nadia, Denada Martantri, Sabila Ar Rifqi, Rafi Faishal Ariq, Kezia Safa Andrena, and Tazkiyah Aulia Fatimah. “Pengembangan Alat Ukur Self Compassion Pada Mahasiswa.” *IBERS : Jurnal Pendidikan Indonesia Bermutu* 1, no. 1 (2022): 19–34. https://doi.org/10.61648/ibers.v1i1.4.

Laely, Nurul. “Hubungan Antara Self-Compassion Dan Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau Program Sarjana.” Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru, 2023.

Lantang, Caroline Florence. “Perbedaan Tingkat Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin Differences in Levels of Academic Procrastination in Students Based on Gender Abstrak” 11, no. 02 (2024): 1116–26.

Mahardhika, Yudha. “Hubungan Antara Kecanduan Game Online Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yogyakarta,” 2019, 10–22. https://dspace.uii.ac.id/handle/123456789/13452.

Makbul, M. “Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian.” UIN Alauddin Makassar, 2021.

Miftahudin. “Pengaruh Prokrastinasi Akademik Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam Peserta Didik Di Sma Negeri 5 Makassar,” 2021, 1–86.

Muntazhim, M Ammar. “Hubungan Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi.” *Acta Psychologia* 4, no. 1 (2022): 21–28. https://doi.org/10.21831/ap.v4i1.47654.

Neff, Kristin. “Self-Compassion : An Alternative Conceptualization of a HealthyAttitudeToward Oneself,” no. August 2002 (2003): 85–101. https://doi.org/10.1080/15298860390129863.

Nurfadhillah, Amelia, Dyah Rachman Kuswartanti, and Rina Ruth Polla. “Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Yang Bekerja Di Kota Bandung.” *In Search* 23, no. 2 (2024): 98–105.

Pomarida Simbolon et, Al. “Hubungan Self-Compassion Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan STIKES Santa Elisabeth Medan Tahun 2024.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani* 9, no. 1 (2024). https://jurnalhost.com/index.php/jipsi/article/view/1535.

Purnomo, Rochmat Aldy. *Analisis Statistik Ekonomi Dan Bisnis Dengan SPSS*. *Cv. Wade Group*. Ponorogo: CV Wade Grup, 2017.

Rananto, Hutomo Widhi, and Farida Hidayati. “Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Prokrastinasi Pada Siswa Sma Nasima Semarang.” *Jurnal EMPATI* 6, no. 1 (2017): 232–38. https://doi.org/10.14710/empati.2017.15235.

Rifa’i, Hidayatur Rahmi, and Isna Asyri Syahrina. “Hubungan Antara Self Regulated Learning Dan Self Compassion Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa.” *Psyche 165 Journal* 12, no. 2 (2019): 134–43. https://doi.org/10.35134/jpsy165.v12i2.9.

Ryan, Richard M., & Edward L. Deci. “Self-Determination Theory An Introduction and Overview.” *The Guilford Press*, 2017, 3–25. www.guilford.com/p/ryan.

Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi Penelitian*. 1st ed. Penerbit KBM Indonesia, 2022.

Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. 19th ed. Alfabeta, 2013.

Sujianto, Agus Eko. *Aplikasi Statistik Dengan SPSS 16.0*. Jakarta: Prestasi Pustaka, 2009.

Sulistyaningsih. “Self Compassion Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus Di SLB Al - Khariq Ngronggot Nganjuk).” IAIN Kediri., 2021. http://etheses.iainkediri.ac.id/id/eprint/3656.

Triana, Yuni. “Hubungan Self-Compassion Dengan Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Perantau.” Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2019. https://core.ac.uk/download/pdf/300878708.pdf.

Triani, Nur. “Hubungan Antara Self-Compassion Dan Iklim Kelas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa MAN 1 BAndar Lampung.” Universitas Islam Negeri RAden Intan Lampung, 2023.

V, Kristin D Ne, Kristin L Kirkpatrick, and Stephanie S Rude. “Self-Compassion and Adaptive Psychological Functioning.” *Journal of Research in Personality* 41 (2007): 139–54. https://doi.org/10.1016/j.jrp.2006.03.004.

Wicaksono, Luhur. “Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.” *Jurnal Pembelajaran Prospektif* 2, no. 2 (2017): 67–73. www.luhurwicaksono@yahoo.com.

Widodo, Slamet, Ladyani Festy, and Asrianto La Ode. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. *Cv Science Techno Direct*. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct, 2023.

Wijaksino, Dimas. “Perancangan Informasi Self-Compassion Pada Dewasa Awal Melalui Media Kalender Meja.” Universitass Komputer Indonesia, 2022. http://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/7808.

Winarso, Widodo. *Mengelola Prokrastinasi Akademik (Pendekatan Psikoedukasi Berbasis Religiolitas)*. Edited by Nilnasari Nur Azizah. Vol. 17. Yogyakarta: Jejak Pustaka, 2023.

Yuniar, Tasya Rizky. “Kecenderungan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dan Implikasinya Bagi Layanan Bimbingan Dan Konseling,” 2024, 1–10. http://repository.upi.edu/id/eprint/115062.