PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

SKRIPSI

Oleh:

NAZLA SYARIFA

NIM: 126308212118

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULLUDIN, ADAB, DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2026

PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program sarjana S1 Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

NAZLA SYARIFA

NIM: 126308212118

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULLUDIN, ADAB, DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nazla Syarifa
NIM	: 126308212118
Semester	: 9 (Sembilan)
Program Studi	: Psikologi Islam
Jurusan	: Dakwah
Fakultas	: Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagaimana atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 19 Januari 2026

Saya yang menyatakan,



Nazla Syarifa
NIM 126308212118

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Pengaruh Selfcompassion Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung" Yang ditulis oleh Nazla Syarifa ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/ Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Germino Wahyu Broto, M.Si	18 Des 2025	

Mengetahui,
Koord. Program Studi,

Germino Wahyu Broto, M.Si.
NIP. 19800301201140310O1

PENGESAHAN

Skrispsi dengan judul "**Pengaruh Self-Compassion terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**" yang ditulis oleh Nazla Syarifa ini telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari 21 Januari 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikolgi Islam atau S. Psi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji	**Tanda Tangan**
Ketua Penguji	
Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi	( )
NIP. 199203232025212010	
Penguji Utama	
Arina Husna Zaini, M.Pd	( )
NIP. 199301162020122016	
Sekretaris	
Germino Wahyu Broto, M.Si	( )
NIP. 198003012014031001	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah

Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M. A
NIP. 197408292008011006

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung – Jawa Timur 662221
Telepon (0355) 321513, Website : http://perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nazla Syarifa
NIM : 126308 212 118
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushulludin, Adab dan dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Self-Compassion Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Uin Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung". Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 04 Februari 2026
Penyetakan,



Nazla Syarifa
NIM. 126308212118