# PENGEMBANGAN MEDIA GAME EDUKASI *"MY EMO CARD" (MEC)* UNTUK MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN REGULASI EMOSI SISWA KELAS VIII SMPN 1 KASEMBON

**SKRIPSI**

Oleh:

**Salsabila Isna Arifina**
**NIM.1860306222044**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**
**JURUSAN DAKWAH**
**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**
**UNIVERSITAS ISLAM SAYYID ALI RAHMATULLAH**
**TULUNGAGUNG**
**AGUSTUS 2026**

# PENGEMBANGAN MEDIA GAME EDUKASI *"MY EMO CARD" (MEC)* UNTUK MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN REGULASI EMOSI SISWA KELAS VIII SMPN 1 KASEMBON

## SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh program S1 Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG

Oleh:

**Salsabila Isna Arifina**
**NIM.1860306222044**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**
**JURUSAN DAKWAH**
**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**
**UNIVERSITAS ISLAM SAYYID ALI RAHMATULLAH**
**TULUNGAGUNG**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi dengan judul "Pengembangan Media Game Edukasi *"My Emo Card"* *(MEC)* Untuk Mengembangkan Keterampilan Regulasi Emosi Siswa Kelas VIII SMPN 1 KASEMBON"** Yang dituliskan oleh Salsabila Isna Arifina ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

| Promotor/Pembimbing | Tanggal | Tanda Tangan |
|---|---|---|
| Khilman Rofi' Azmi, S.Pd., M.Pd.<br>NIP. 199304242018011001 | 14 Juli 2026 | |

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi

Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.
NIP. 198806142023211023

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengembangan Media Game Edukasi *"My Emo Card" (MEC)* untuk Mengembangkan Keterampilan Regulasi Emosi Siswa Kelas VIII SMPN 1 Kasembon" yang ditulis oleh Salsabila Isna Arifina ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 03 Agustus 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

### DEWAN PENGUJI

| **Dewan Penguji** | **Tanda Tangan** |
|---|---|
| **Ketua Penguji:**<br>**Firstalenda Susgaleni, M.Pd.**<br>NIP. 199206252025212001 | ..... |
| **Penguji Utama:**<br>**Febranti Putri Navion, M.Pd.**<br>NIP. 199009212019032026 | ..... |
| **Sekretaris:**<br>**Khilman Rofi' Azmi, M. Pd**<br>NIP. 199304242018011001 | ..... |

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

**Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc, M.A**
NIP. 197408292008011006

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

| | |
|---|---|
| Nama | : Salsabila Isna Arifina |
| NIM | : 1860306222044 |
| Jurusan/ Prodi | : Bimbingan Konseling Islam |
| Fakultas/Program | : Ushuluddin Adab dan Dakwah |

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 17 Juli 2026

Saya yang meyatakan




Salsabila Isna Arifina

NIM.1860306222044

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : http://perpustakaan.uinsatu.ac.id

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Isna Arifina
NIM : 18603062220049
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

Pengembangan Media Game Edukasi "My Emo Card" (MEC) Untuk Mengembangkan Keterampilan Regulasi Emosi Siswa Kelas VIII SMPN 1 Kasembon

Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 Nov 2026
Yang Menyatakan,




Salsabila Isna A
*Nama terang dan tanda tangan*