DAFTAR PUSTAKA

Abrar, Mukhlash. *Teknik Pengumpulan Data Penelitian Kualitatif*. Vol. 2, 2024.

Adelia, Cantika, Isfauzi Hadi, and Lely Yuanita. "Peningkatan Regulasi Emosi Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Permainan Kartu Zona Emosi" 3, no. 1 (2025): 12–18.

Amanda, Dita Dea, Ine Muro, Moh Fais Zainurrosid, Nesfa Sa, Nasywa Anandhita, Putri Prayitno, Najlatun Naqiyah, and Devi Ratnasari. "Pengaruh Regulasi Emosi Siswa Terhadap Proses Pembelajaran Di Kelas." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9, no. 1 (2025): 1443–48.

Andala, Delvin Esperansia, Farida Aryani, and Abdullah Pandang. "Pengembangan Media Buku Saku Emosi Digital Sebagai Sarana Informasi Mengelola Emosi Marah Pada Sekolah Menengah Pertama." *Pinisi Journal of Art, Humanity and Social Studies* 4, no. 1 (2024): 182–94.

Ardiansyah, Risnita, and M. Syahran Jailani. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif." *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2023): 1–9.

Ardiningrum, Nilam, Desy Safitri, and Sujarwo. "Efektivitas Penggunaan Model Pembelajaran Game Edukasi Terhadap Pembelajaran IPS." *JICN: Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara* 1, no. 2 (2024): 3046–4560. .

Arta, M H, and G H Selaras. "Analisis Kebutuhan Peserta Didik Terhadap Modul Berbasis Problem Based Learning (PBL) Tentang Materi Sel." *Jurnal*

Pendidikan Tambusai 7 (2023): 9590–95..

Asma Nur Azizah, Michiko Mamesah. "Pengembangan Media Narco Card Dengan Metode Make A Match Untuk Meningkatkan Pemahaman Tentang Bahay Narkotika Bagi Siswa Sekolah Menengah Atas." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 11, no. 2 (2022): 155–61.

Atirah, Nur Faisah, and Sandi Pratama. "Media Bimbingan Dan Konseling Dalam Pelaksanaan Need-Assessment." *Jurnal J-BKPI* 02, no. 02 (2022): 82–96.

Dari, Wulan, Puji Gusri Handayani, Yarmis Syukur, Rahmi Dwi Febriani, Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Padang, Jln Prof Hamka, and Air Tawar. "Hubungan Regulasi Emosi Dengan Penyesuaian Sosial Siswa Korban Bullying." *Journal of Authentic Research* 4, no. 2 (2025): 1477–90.

Darmawi et al. "Makna Tekstual Dan Kontekstual QS. Ar-Rahman 55: 1-3 Dan QS. Al-Anfal 8: 46 Tentang Syukur Dan Sabar." *Jurnal Ilmu Alqur'an Dan Hadits* 4, no. 2 (2025): 256–67.

Devi Dian Syahputri, Noviana Putri Maharaja, Nurul Delilah Harahap. "Peran Media Pada Layanan Bimbingan Konseling Islam Di Sekolah." *Jurnal IKatan Alumni Bimbingan Dan Konseling Islam (IKA BKI)* 3, no. 2 (2021): 46–56.

Dewi Lutfianawati1, Asri Mutiara Putri, Junaidi, Tri Wijayanti, Kina Okta Vina5 Vina, Juni Ramadhani Sari. "Pelatihan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Baru." *JURNAL Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat* 6, no. No 9 (2023): 3609–22.

Diah Wulandari, Titin Setiyani, and Nisrina Afifaturohmah. “Optimalisasi Edukasi Kesehatan Mental Bagi Remaja : Studi Implementasi Di SMP Negeri 3 Kalasan.” *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global* 4, no. 2 (2025): 43–51..

Dr. Agus Wibowo, M.Pd., and M.Pd. Hadi Pranoto, S.Pd. *DASAR-DASAR BIMBINGAN & KONSELING*, 2023.

Ekaristi, Christiana Hari Soetjiningsih, and Kristen Satya Wacana. “Regulasi Emosi Dan Subjective Well-Being Pada Remaja Di PPSA Woro Wiloso Salatiga.” *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling* 15, no. 1 (2025): 215–24. http://dx.doi.org/10.24127/gdn.v15i1.11180.

Eko Kuntarto, Nabila Anastasya, Na’imahtul Zakiyah Dwi Wardhani, Ifdah Aulia, Muhammad Sholeh. “Analisis Perkembangan Bahasa Anak Usia Sekolah Dasar: Kajian Teoritis Dan Implikasinya Dalam Pembelajaran.” *Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang* Volume 10 (2024): 306–12.

Erlyana, Yana, Shierly Everlin, and Inez Fiona Yuwono. “Analisis Color Palette Berdasarkan Rasa Warna Sebagai Penguat Daya Tarik Emosional Dalam Video Anak.” *ANDHARUPA: Jurnal Desain Komunikasi Visual & Multimedia* 9, no. 03 (2023): 396–411..

Fadillah, Siti. “EmoPlay : Inovasi Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Model ADDIE Sebagai Sarana Pengenalan Dan Regulasi Emosi Anak Usia Dini.” *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal* 8, no. 1 (2025): 78–90.

Fauzia Ramadhanti Azahrah, Rolly Afrinaldi, Fahrudin. "Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se- Kecamatan Majalaya Fauzia." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 7, no. 4 (2021). =

Fitria Hidayat, Muhamad Nizar. "Model Addie (Analysis, Design, Development, Implementation and Evaluation) Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam." *Jurnal Inovasi Pendidikan Agama Islam*, 2021, 28–37.

Fuadina, Nabila, Siti Aisyah, and Anna Prassasty. "Implementasi Media Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan Dasar." *Jsped* 2, no. 2 (2024): 266–75.

Gross, James J. "The Emerging Field of Emotion Regulation : An Integrative Review Ih Ih" 2, no. 5 (1998): 271–99.

Hariyadi, Sigit, M.Th Sri Hartati, Sunawan Sunawan, Binti Isrofin, Zulfa Mawadah, and Silvia Kurniawati. "Game Based Learning Dalam Aplikasi Layanan Dasar Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah." *Briliant: Jurnal Riset Dan Konseptual* 7, no. 1 (2022): 22..

Harmalis. "Regulasi Emosi Dalam Persfektif Islam." *Journal on Education* 04, no. 04 (2022): 1781–88.

Herdani et al, "Pengembangan Game Edukasi Interaktif Berbasis Android Untuk Mendukung Proses Pembelajaran Siswa Sekolah Menengah An Nikmah Al Islamiyah Kamboja Development of an Android-Based Interactive Educational Game to Support the Learning Process of Students of An." *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Indonesia (JPTI)* 5, no. 4 (2025): 1149–60.

Hermawan, Wawan. “Sosialisasi Pemanfaatan Game Base Learning (GBL) Dalam Pembelajaran Di SMP N 2 Ngronggot.” *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat* 5, no. 1 (2024): 1263–69.

Husnia, Fikriatul, Usfur Ridha, and Aida Rachmiana. “Hubungan Hardiness Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Aceh.” *Jurnal Psikologi Ar-Raniry* 2, no. 2 (2024): 80.

Iis Maesaroh, Ully Arta Miladia, Millah Fithriyani, Lukman Nulhakim. “Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10, no. No 02 (2025): 318.

Imran, Yusida, and Nur Kur’ani. “Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Media Kartu Terhadap Pencegahan Perilaku Agresi Di Sekolah.” *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 10, no. 2 (2022): 372.

Irfandi, and Rosa Murwindra. “Respon Peserta Didik Dan Guru Terhadap Pengembangan Soal Berpikir Kritis Menggunakan Wondershare Quiz Creator Pada Materi Hidrolisis Garam.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 6, no. 1 (2022): 4432–36.

Irma yuningsih Muhamad ajwar, Hairunisa St. “Pengaruh Permainan Edukatif (Puzzel) Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Siswa Kelas IV SDN Inpres OI TUI.” *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar,* 10 (2025): 305–15.

James J. Gross (Professor of psychology), James J. Gross. *Handbook of Emotion Regulation*, 2014.

Jannah, E, F., and et al. “Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Gamifikasi Berbantu Media ‘Emotional Card’ Untuk Mengelola Emosi Siswa Menengah Atas.” *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 7, no. 2 (2025): 493–500.

Khairun Annisa Jalil, Abdullah Sinring, Suciani Latif. “Pengembangan Media Bimbingan Dan Konseling Modifikasi Truth and Dare Card Untuk Meningkatkan Self-Confidence Pada Peserta Didik Di.” *Journal of Art, Humanity & Social Studies* 3, no. 2 (2023): 1–21.

Khoerul Amin Ade Putra, Ragil Wijianto Adhi, Nuzul Imam Fadlilah, Corie Mei Helyana. “Game Edukasi ‘Perjalanan Si Koko’ Sebagai Media Pembelajaran.” *Jurnal Informatics and Computer Engineering Journal* 3, no. 1 (2023): 88–96.

Lubis, Rayendriani Fahmei. “Educating the Hearts of Adolescents : The Role of Islamic Education Psychology in Developing Emotional Intelligence.” *Interdisciplinary Journal of Islamic Education* 6, no. 4 (2025): 993–1008.

M.Pd, Samin S.Pd. *Berpikir Kritis Dengan Game Edukasi*, 2023.

Millah, Ahlan Syaeful, Apriyani, Dede Arobiah, Elsa Selvia Febriani, and Eris Ramdhani. “Analisis Data Dalam Penelitian Tindakan Kelas.” *Jurnal Kreativitas Mahasiswa* 1, no. 2 (2023): 140–53.

Mizan, Loeziana Uce. “Pengelolaan Emosi Negatif Dalam Konteks Pendidikan Remaja.” *Educational Studies and Research Journal* 2, no. No 1 (2025): 38–47.

Mudrikah, Saringatun. *Inovasi Pembelajaran Di Abad 21*, 2022.

Mukarromah, Hidayatul, Maya Istyadji, and Ellyna Hafizah. "Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Menggunakan Articulate Storyline Topik Klasifikasi Materi Dan Perubahannya Kelas VII SMP." *Jurnal Pendidikan Sains Dan Terapan (JPST)* 1, no. 1 (2021): 119–30.

Mukhammad Nur Muzakka, Ninda Aulia, Sabilatul Aisyah Putri, Muhammad Nofan Zulfahmi. "Game Based Learning Sebagai Media Pengoptimalan Keterampilan 4C." *Jurnal Bima : Pusat Publikasi Ilmu Pendidikan Bahasa Dan Sastra* 3, no. 1 (2025): 249–56.

Nadeak, Frans Juninho, and Dewi Maya Sari. "Survei Minat Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Frans." *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT* 2, no. No 2 (2022): 90–101.

Nurwahyuni, Adistya, and Rahma Widyana. "Pelatihan Regulasi Emosi Dengan Media 'Emotional Activities' Pada Anak Berkebutuhan Khusus." *Jurnal Psikohumaniora* 16, no. 2 (2024): 90–101.

Prawiyogi, Anggy Giri, Tia Latifatu Sadiah, Andri Purwanugraha, and Popy Nur Elisa. "Penggunaan Media Big Book Untuk Menumbuhkan Minat Baca Siswa Di Sekolah Dasar Anggy." *Jurnal Basicedu* 5, no. 1 (2021): 446–52.

Preece, David A, Penelope Hasking, Mark Boyes, Patrick Clarke, Glenn Kiekens, Inez Myin-germeys, Lies Notebaert, and James J Gross. "Emotion Generation and Emotion Regulation : The Role of Emotion Beliefs." *Journal of Affective Disorders Reports* 9 (2022): 100351.

Prensky, Marc. *The Games Generations: How Learners Have Changed*, 2001.

Putri, Rukiana Novianti, Pertiwi Nurani, Ana Fitriani, and Bahrul Amsal. "Efektivitas Play Therapy Melalui Permainan Kartu Emosi Dalam Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Anak Korban Perundungan" 14, no. 4 (2025): 6111–22.

Rahmawati, Dyoty Auliya Vilda Ghasya. "Bagaimana Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya" 4 (2024): 1520–38.

Richa Dwi Rahmawati. "Pengembangan Media Pembelajaran Board Game Berbasis Science-Edutaiment Untuk Meningkatkan Kemampuan Regulasi Emosi Siswa Sekolah Dasar." *Journal for Teachers and Learning* 5 (2025).

Risma Irwanti, and Uli Makmun Hasibuan. "Penerapan Layanan Bimbingan Klasikal Dengan Pendekatan Pengembangan Dalam Meningkatkan Kepatuhan Terhadap Tata Tertib Dan Norma Sopan Santun Di Sekolah Kelas XI-4 IPS Di SMA Negeri 3 Medan." *Mesada: Journal of Innovative Research* 2, no. 1 (2025): 605–10.

Risnita, Sofwatillah, M. Syahran Jailani, and Deassy Arestya Saksitha. "Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam." *Journal Genta Mulia* 15, no. 2 (2024): 79–91.

Romadhoni, Nur Fitriya. "Pengembangan Modifikasi Monopoli ' EMORA (Emotion Regulation Activity)' Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Peserta Didik SMK." *Jurnal BK Unesa* 16, no. No 2 (2026).

Salsabila Tusyifah, ElnI Yakub, Dian Oktary. "Pengembangan E-Modul Regulasi Emosi Bagi Guru Bimbingan Dan Konseling Menggunkan Model 4D" 6

(2026): 114–25.

Santoso, Ghaitsa Febiyanti, Ildiko Hajnal, and Khilman Rofi' Azmi. "Leveraging the Career Cards as Career Guidance Media Through Group Guidance Services for Islamic Junior High School's Student." *"Journal of Guidance and Counseling"* 7, no. 1 (2023): 50.

Shafa Kamila Ramadhani AT, Sahril Buchori , Fitriana, M. Fiqri Syahri. "Analisis Kebutuhan Media Flashcard Visual Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Marah Siswa." *Jurnal Konseling Andi Matappa* 9, no. 2 (2025): 9–10.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah; Pesan, Kesan Dan Keserasian Alqur'an, Jilid 2*, 2002.

Silvia Septyani, Zainal Fauzi, Rudi Haryadi. "Pengembangan Media Permainan Kartu Untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosional Siswa SMA." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia* 7, no. 1 (2021): 6–14.

Silvia Wulan Febrianti, Nuraini. "Regulasi Emosi Pada Siswa Kelas X Ditinjau Dari Jenis Kelamin Silvia." *Empati – Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 12, no. No 2 (2025): 236–56.

Slamet, Fayrus Abadi. *MODEL PENELITIAN PENGEMBANGAN (R n D)*, 2022.

Sofyati Halmahera et al. "Pelaksanaan Bimbingan Klasikal Yang Berpihak Pada Peserta Didik: Tinjauan Terhadap Metode, Praktik Dan Tantangan." *Quanta : Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan* 8, no. 2 (2024): 149–61. https://doi.org/10.22460/quanta.v8i2.4767.

Soraya Khomsah, Tri Umari, Donal. “Pengembangan Modul Pengelolaan Emosi Siswa SMP Kelas 9 Melalui Layanan Bimbingan Klasikal” 5, no. 3 (2025): 24928–35.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2023

Suhartiwi, Suhartiwi, M. Alpian Wahyudi, Aema Andriana, Syafa Hamidah, Yuliana Safitri, and Ridia Rahmawati. “Peran Konseling Preventif Sebagai Strategi Pencegahan Perilaku Bullying Di Sekolah.” *Jurnal Keilmuan Pendidikan* 1, no. 2 (2025): 63–78. https://doi.org/10.63203/040941300.

Tipani, Ibie, Umi Nur Kholifah, and Konto Iskandar Dinata. “Regulasi Emosi Anak Pertama Dari Keluarga Disfungsional Pada Masa Dewasa Awal.” *Journal of Lifespan Development E-ISSN* 2, no. 5 (2025): 253–62.

Veronica, Fira Fatimatuz Zahra, Dwipa Ringi I Gusti, Rani Setyawaty. “Pengembangan Game Interaktif Gabata Berbasis Kearifan Lokal Kudus.” *Jurnal Pendidikan Dan ...* 3, no. 11 (2026): 1590–1608. https://jutepe-joln.net/index.php/JURPERU/article/view/1135%0Ahttps://jutepe-joln.net/index.php/JURPERU/article/download/1135/1102.

Vygotsky, L. S. *Mind in Society The Development OfHigher Psychological Processes*, 1978.

Wardani, Ivo Retna Wardani, Mirza Immama Putri Zuani, and Nur Kholis. “Teori Belajar Perkembangan Kognitiv Lev Vygotsky Dan Implikasinya Dalam Pembelajaran.” *DIMAR: Jurnal Pendidikan Islam* 4, no. 2 (2023): 332–46.

Wardhani, Karina Kusuma, Tomas Iriyanto, Rosyi Damayani, and Twinsari Maningtyas. “Pengembangan Media Permainan Face Poly Untuk Menstimulasi Kemampuan Sosial Emosional Anak.” *Jurnal AUDHI* 07, no. 01 (2024): 81–89.

Waruwu, Marinu. “Metode Penelitian Dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan.” *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9, no. 2 (2024): 1220–30.

Windri Bella Hovina, Taruni Suningsih. “Pengembangan Video Interaktif Regulasi Emosi Anak Usia (5-6) Tahun Di Kota Prabumulih.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10, no. No 4 (2025): 404–12.

Wiwik Handayani, Raju Ulum, Nidaan Khofia. “Psikologi Warna Dalam Kehidupan Sehari-Hari: Pengaruh Warna Terhadap Emosi, Persepsi, Dan Perilaku Konsumen.” *Ilmu Psikiatri Dan Psikologi* 1, no. 1 (2026): 19–27.

Wulandari, Maya. “Penerapan Edukasi Perkembangan Motorik Dasar Untuk Ibu Yang Mempunyai Anak Usia Dini 4-6 Tahun.,” 2023.

Yasmin Qurrotu Aini, Sumarwiyah Susilo Adi Pratomo. “Upaya Meningkatkan Kemampuan Mengelola Emosi Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Problem Solving Pada Siswa Kelas X SMAN 1 Mejobo.” *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran* 8 (2025): 4724–31.

Zamsiswaya, Syawaluddin, Syahrizul. “Pengembangan Model ADDIE (Analisys , Design , Development , Implemetation , Evaluation).” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 8 Nomor 3 (2024): 46363–69.