ABSTRAK

Skripsi dengan judul Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Kecenderungan *Impostor Syndrome* pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung ini ditulis oleh Azzahra Rafsanjani, NIM.186030822117 dengan pembimbing Nuzulunni'mah, M.Psi.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, *Impostor Syndrome*, Mahasiswa Semester Akhir

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap kecenderungan *impostor syndrome* pada mahasiswa semester akhir Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tekanan akademik selama proses penyusunan skripsi yang dapat menimbulkan keraguan terhadap kemampuan diri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian asosiatif kausal. Sampel sebanyak 307 mahasiswa semester akhir yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner skala Likert. Instrumen penelitian terlebih dahulu diuji validitas isi (*content validity*) menggunakan koefisien Aiken's V dengan tiga orang *expert judgment*. Nilai koefisien kurang dari 0,40 menunjukkan validitas rendah, nilai 0,40–0,80 menunjukkan validitas sedang, dan nilai di atas 0,80 menunjukkan validitas tinggi. Hasil uji menunjukkan seluruh item memiliki nilai Aiken's V di atas 0,80 sehingga dinyatakan memiliki validitas isi yang tinggi. Uji reliabilitas menggunakan koefisien *Cronbach's Alpha* memperoleh nilai sebesar 0,958, sehingga instrumen dinyatakan memiliki reliabilitas sangat tinggi. Analisis data pada awalnya direncanakan menggunakan regresi linier sederhana, namun karena data tidak memenuhi asumsi normalitas dan linearitas, analisis dilanjutkan menggunakan regresi *robust*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa memiliki dukungan sosial teman sebaya pada kategori sedang (71,01%) dan kecenderungan *impostor syndrome* pada kategori sedang (66,78%). Analisis regresi *robust* menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kecenderungan *impostor syndrome* dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Koefisien regresi sebesar -0,670 menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya, maka semakin rendah kecenderungan *impostor syndrome*. Nilai *R Square* sebesar 0,297 menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya memberikan kontribusi sebesar 29,7% terhadap kecenderungan *impostor syndrome*, sedangkan 70,3% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial teman sebaya berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kecenderungan *impostor syndrome* pada mahasiswa semester akhir Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Influence of Peer Social Support on the Tendency of Impostor Syndrome among Final-Year Students of the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung" was written by Azzahra Rafsanjani, Student ID Number 186030822117, under the supervision of Nuzulunni'mah, M.Psi.

Keywords: *Peer Social Support, Impostor Syndrome, Final-Year Students*

This study aims to examine the influence of peer social support on the tendency of impostor syndrome among final-year students of the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. The study was motivated by the academic pressures experienced by final-year students during the thesis-writing process, which may lead to self-doubt regarding their abilities.

This study employed a quantitative approach using a causal associative research design. The sample consisted of 307 final-year students selected through purposive sampling. Data were collected using a Likert-scale questionnaire. Prior to data collection, the research instrument was tested for content validity using Aiken's V coefficient with evaluations from three expert judges. According to Aiken's criteria, a coefficient value below 0.40 indicates low validity, a value between 0.40 and 0.80 indicates moderate validity, and a value above 0.80 indicates high validity. The results showed that all questionnaire items obtained Aiken's V values above 0.80, indicating high content validity. The reliability test using Cronbach's Alpha yielded a coefficient of 0.958, indicating that the instrument had very high reliability. Initially, the data were planned to be analyzed using simple linear regression. However, because the data did not meet the assumptions of normality and linearity, the analysis was continued using robust regression.

The findings revealed that the majority of students had a moderate level of peer social support (71.01%) and a moderate level of impostor syndrome tendency (66.78%). The robust regression analysis demonstrated that peer social support had a significant negative effect on the tendency of impostor syndrome, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The regression coefficient of -0.670 indicates that higher levels of peer social support are associated with lower levels of impostor syndrome tendency. Furthermore, the R Square value of 0.297 indicates that peer social support explains 29.7% of the variance in the tendency of impostor syndrome, while the remaining 70.3% is attributable to other factors beyond the scope of this study. Therefore, it can be concluded that peer social support has a significant negative influence on the tendency of impostor syndrome among final-year students of the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

الملخص

الرسالة العلمية بعنوان: **"تأثير الدعم الاجتماعي من الأصدقاء الأقران على نزعة متلازمة المحتال لدى طلبة الفصل الدراسي الأخير بكلية أصول الدين والآداب والدعوة في جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغاغونغ"**، كتبتها عزهرا رفسنجاني، رقم القيد 186030822117، تحت إشراف نوزول النعمة، الماجستير في علم النفس

الكلمات المفتاحية: الدعم الاجتماعي من الأصدقاء الأقران، متلازمة المحتال، طلبة الفصل الدراسي الأخير

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة تأثير الدعم الاجتماعي من الأصدقاء الأقران على نزعة متلازمة المحتال لدى طلبة الفصل الدراسي الأخير بكلية أصول الدين والآداب والدعوة في جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغاغونغ. وقد انطلقت هذه الدراسة من الضغوط الأكاديمية التي يواجهها الطلبة أثناء إعداد الرسالة العلمية، والتي قد تؤدي إلى الشك في القدرات الذاتية

اعتمدت الدراسة المنهج الكمي من نوع البحث الارتباطي السببي. وتكونت العينة من (307) من طلبة الفصل الدراسي الأخير، تم اختيارهم باستخدام أسلوب العينة القصدية (Purposive Sampling). وجُمعت البيانات بواسطة استبانة مبنية على مقياس ليكرت (Content Validity). وقبل تطبيق أداة البحث، تم اختبار صدق المحتوى من خلال تقييم ثلاثة محكمين متخصصين (Expert Judgment) باستخدام معامل **Aiken's V**. ووفقًا لمعايير أيكن، فإن قيمة المعامل الأقل من (0.40) تدل على صدق منخفض، والقيمة الواقعة بين (0.40–0.80) تدل على صدق متوسط، أما القيمة التي تزيد على (0.80) فتدل على صدق مرتفع. وقد أظهرت نتائج الاختبار أن جميع فقرات الأداة حصلت على قيمة **Aiken's V** أعلى من (0.80)، مما يدل على تمتعها بدرجة عالية من صدق المحتوى. كما أُجري اختبار الثبات باستخدام معامل **Cronbach's Alpha**، وبلغت قيمته (0.958)، مما يشير إلى أن الأداة تتمتع بدرجة عالية جدًا من الثبات. وكان من المقرر في البداية تحليل البيانات باستخدام الانحدار الخطي البسيط، إلا أن البيانات لم تستوفِ افتراضي الاعتدال (Normality) والخطية (Linearity)، لذلك استُخدم تحليل **الانحدار القوي (Robust Regression)**.

وأظهرت نتائج الدراسة أن غالبية الطلبة يمتلكون مستوى متوسطًا من الدعم الاجتماعي من الأصدقاء الأقران بنسبة (71.01٪)، كما أن غالبية الطلبة لديهم نزعة متوسطة نحو متلازمة المحتال بنسبة (66.78٪). كما أظهرت نتائج تحليل الانحدار القوي وجود تأثير سلبي ودال إحصائيًا للدعم الاجتماعي من الأصدقاء الأقران على نزعة متلازمة المحتال، حيث بلغت قيمة الدلالة الإحصائية (0.000)، وهي أقل من (0.05). وبلغ معامل الانحدار (-0.670)، مما يدل على أنه كلما ارتفع مستوى الدعم الاجتماعي من الأصدقاء الأقران انخفضت نزعة متلازمة المحتال. كما بلغت قيمة معامل التحديد **(R Square)** (0.297)، وهو ما يشير إلى أن الدعم الاجتماعي من الأصدقاء الأقران يفسر نسبة (29.7٪) من التباين في نزعة متلازمة المحتال، في حين تعزى النسبة المتبقية (70.3٪) إلى عوامل أخرى خارج نطاق هذه الدراسة. وبناءً على ذلك، يمكن الاستنتاج أن للدعم الاجتماعي من الأصدقاء الأقران تأثيرًا سلبيًا ودالًا إحصائيًا على نزعة متلازمة المحتال لدى طلبة الفصل الدراسي الأخير بكلية أصول الدين والآداب والدعوة في جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغا