PENGALAMAN KETENANGAN JIWA MELALUI TERAPI AIR

(Studi Fenomenologi Pada Komunitas Terapi Air di Sumur Amber Desa Kandangan Kecamatan Srengat Kabupaten Blitar)

SKRIPSI

Oleh

Elsyifa Nilna Faza

NIM. 1860303221005

PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2026

PENGALAMAN KETENANGAN JIWA MELALUI TERAPI AIR

(Studi Fenomenologi Pada Komunitas Terapi Air di Sumur Amber Desa Kandangan Kecamatan Srengat Kabupaten Blitar)

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh program Sarjana S1 Tasawuf Psikoterapi

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Oleh

Elsyifa Nilna Faza

NIM. 1860303221005

PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

"PENGALAMAN KETENANGAN JIWA MELALUI TERAPI AIR (STUDI FENOMENOLOGI PADA KOMUNITAS TERAPI AIR DI SUMUR AMBER DESA KANDANGAN KECAMATAN SRENGAT KABUPATEN BLITAR)"

Yang disusun oleh:

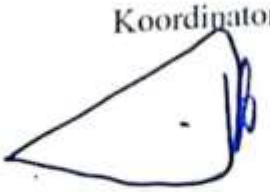
Nama Mahasiswa	: Elsyifa Nilna Faza
NIM	: 1860303221005
Program Studi	: Tasawuf Psikoterapi
Jurusan	: Ushuluddin
Fakultas	: Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 8 Juni 2026

Mengetahui,

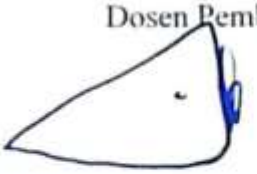
Koordinator Program Studi,



Dr. Bani, M.Pd.I

NIP. 198207082008011005

Dosen Pembimbing,



Dr. Bani, M.Pd.I

NIP. 198207082008011005

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Elsyifa Nilna Faza
NIM	: 1860303221005
Semester	: 8
Program Studi	: Tasawuf Psikoterapi
Fakultas	: Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing	: Dr. Bani, M.Pd.I
Judul Skripsi	: Pengalaman Ketenangan Jiwa Melalui Terapi Air (Studi Fenomenologi pada Komunitas Terapi Air di Sumur Amber Desa Kandangan Kecamatan Srengat Kabupaten Blitar)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian- bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian Pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun agar dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Tulungagung, 8 Juni 2026

METERAI TEMPEL

Elsyifa Nilna Faza

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengalaman Ketenangan Jiwa Melalui Terapi Air (Studi Fenomenologi Pada Komunitas Terapi Air di Sumur Amber Desa Kandangan, Kecamatan Srengat, Kabupaten Blitar)" yang ditulis oleh Elsyifa Nilna Faza NIM. 1860303221005 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 7 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji	**Tanda Tangan**
Ketua Penguji: **Dr. Bani, M.Pd.I** NIP. 198207082008011005	.....
Penguji Utama: **Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd. I** NIP. 198402232023211012	.....
Sekertaris Penguji: **Dr. Naharin Suroyya, M.Pd** NIP. 199311172025052003	.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc. M.A
NIP. 197408292008011006

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Website: fuad.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah ini:

Nama	: Elsyifa Nilna Faza
NIM	: 1860303221005
Jurusan	: Ushuluddin
Fakultas	: Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Karya Ilmiah	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberi Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty Fee-Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

"Pengalaman Ketenangan Jiwa Melalui Terapi Air (Studi Fenomenologi Pada Komunitas Terapi Air di Sumur Amber Desa Kandangan, Kecamatan Srengat, Kabupaten Blitar)"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty Fee-Right) ini, UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database)*, merawat, dan mempublishkan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Tulungagung, 7 Juli 2026
Yang menyatakan,



Elsyifa Nilna Faza

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang telah melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku. Dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku”

(Umar bin Khattab)

PERSEMBAHAN

Bismilllahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah Swt. Tuhan semesta alam, atas segala limpahan rahmat, taufik serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw., yang telah membawa umat manusia menuju jalan kebenaran dan nilai-nilai kemanusiaan.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah hadir dan membersamai setiap langkah perjuangan ini, baik melalui do'a, dukungan, maupun perhatian yang tulus. Setiap proses yang dilalui tidak terlepas dari peran dan kebaikan mereka, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sebagai wujud dari kesungguhan, harapan, dan do'a yang terus mengalir. Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Hamim Thohari dan Ibu Muntianah, terimakasih banyak atas segala do'a yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta pengorbanan yang tak terhitung. Kalian adalah alasan di balik setiap langkahku, penguat disaat lelah, dan sebagai penenang di saat ragu. Tiada kata yang mampu untuk menjelaskan betapa besar cinta dan perjuangan kalian. Karya sederhana ini aku persembahkan sebagai wujud terimakasih dan baktiku, meski tak akan pernah cukup untuk membalas semua yang telah kalian berikan. Semoga

Allah selalu menjaga, melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan untuk Ayah dan Ibu.

2. Teruntuk kakak perempuanku satu-satunya, Lu'ayliyah, terimakasih banyak atas segala do'a, dukungan dan perhatiannya. Tanpa disadari, kakak selalu memberi kekuatan kepada penulis untuk terus melangkah. Semoga karya sederhanaku ini bisa menjadi salah satu kebanggaan untukmu.
3. Dosen Pembimbing, Bapak Dr. Bani, M.Pd.I. terimakasih telah membantu dan membimbing penulis dalam menyusun skripsi.
4. Teruntuk seseorang yang istimewa, Satria Dwi Wicaksono, terimakasih sudah hadir, terimakasih atas segala dukungan, perhatian dan selalu menguatkan penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi. Terimakasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberi semangat di kala lelah, dan tetap ada dalam setiap langkah perjuangan penulis.
5. Teman-teman seperjuangan Program Studi Tasawuf Psikoterapi angkatan 2022, terimakasih atas setiap proses yang telah kita lalui sama-sama dari semester satu hingga saat ini. Ada banyak hal yang mungkin tak lagi sama, ada banyak cerita yang tersimpan rapi dalam ingatan, namun biarlah semuanya menjadi bagian dari proses yang membentuk kita hingga sampai di titik sekarang ini.
6. Terakhir penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada seseorang yang mungkin sering terlupakan, ya penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada diri sendiri, Elsyifa Nilna Faza, terimakasih

sudah bertahan sejauh ini. Kamu, yang mungkin tak pandai menunjukkan perasaan, selalu terlihat ceria di depan banyak orang dan memilih untuk tetap bertahan, berjalan, dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terimakasih sudah tidak menyerah, apapun rintangan yang ada, kamu selalu melewatinya dengan baik. Langkah ini akan menjadi bukti bahwa kamu mampu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengalaman Ketenangan Jiwa Melalui Terapi Air (Studi Fenomenologi pada Komunitas Terapi Air di Sumur Amber Desa Kandangan, Kecamatan Srengat, Kabupaten Blitar)" dengan sebaik-baiknya sesuai dengan kemampuan yang penuliis punya. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Penulis menyadari bahwa dalamm proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungann dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis menyambaikan terimakkasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

3. Dr. Akhol Firdaus, M.Pd. selaku ketua jurusan Ushuluddin Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Dr. Bani, M.Pd.I. selaku ketua Programa Studi Tasawuf Psikoterapi Fakuultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sekaligus selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin, Adab, dann Dakwah, khusussnya pada bapak ibu Dosen Program Studi Tasawuf Psikoterapi dan seluruh staff yang telah memberikan ilmu, bantuan, serta pelayanan terbaiknya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini disebabkan keterbatasaan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki, oleh karena itu penulis sangat berterimakasih jika ada saran dan masukan yang sifatnya membangun agar skripsi ini bisa menjadi sempurna.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga skripsi inibermanfaat terutama untuk penulis sendiri dan bagi pembaca.

Tulungagung, Juni 2026
Penulis,

Elsyifa Nilna Faza