PENGALAMAN RESILIENSI PENYINTAS GANGGUAN JIWA DALAM MENGHADAPI RIWAYAT KEKAMBUHAN

SKRIPSI

Oleh:

Ade Rahma Suci Febriana

NIM. 1860308222203

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

JULI 2026

PENGALAMAN RESILIENSI PENYINTAS GANGGUAN JIWA DALAM MENGHADAPI RIWAYAT KEKAMBUHAN

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh program Sarjana Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Oleh:

Ade Rahma Suci Febriana

NIM. 1860308222203

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

JULI 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Pengalaman Resiliensi Penyintas Gangguan Jiwa dalam Menghadapi Risiko Kekambuhan" yang ditulis oleh Ade Rahma Suci Febriana NIM. 1860308222203 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Malik Maya Faisati., M.Psi. Psikolog NIP 198902212025212003	17 Juni 2026	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Psikologi Islam

Germino Wahyu Broto, M.Si.
NIP 198003012014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengalaman Resiliensi Penyintas Gangguan Jiwa dalam Menghadapi Riwayat Kekambuhan" yang ditulis oleh Ade Rahma Suci Febriana ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 21 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji	Tanda Tangan
Ketua Penguji:	
Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi NIP.199203232025212010	.....
Penguji Utama:	
Moh. Chablul Chaq, M.Psi NIP.198808052025211016	.....
Sekretaris Penguji:	
Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog NIP.198902212025212003	.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP.197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Ade Rahma Suci Febriana
NIM	: 1860308222203
Jurusan/Prodi	: Dakwah/Psikologi Islam
Fakultas	: Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan berlaku.

Tulungagung, 14 Juni 2026

Saya yang menyatakan.



Ade Rahma Suci Febriana
NIM. 1860308222203

LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : http://perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Rahma Suci Febriana
NIM : 18603082222 03
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi..) yang berjudul:

Pengalaman Resiliensi Penyintas Gangguan Jiwa dalam Menghadapi Riwayat Kekambuhan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 22 November 2026
Yang Menyatakan,



Ade Rahma Suci Febriana
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“

لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَاۗ

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."[1]

(QS. Al-Baqarah: 286)

“

"The good life is a process, not a state of being. It is a direction, not a destination."[2]

— Carl Rogers

“

"Rather than being the best, I want to become a person who continuously grows."

— Doh Kyungsoo

[1] Kementerian Agama Republik Indonesia, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an Kementerian Agama RI, 2019), QS. Al-Baqarah (2): 286

[2] Carl R. Rogers, *On Becoming a Person: A Therapist's View of Psychotherapy* (Boston: Houghton Mifflin Company, 1961), 186–187

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya tanpa henti. Dalam setiap proses yang tidak selalu mudah, Allah selalu menghadirkan jalan, menguatkan hati, dan menenangkan jiwa hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sosok teladan yang syafaatnya senantiasa kita nantikan di akhir kelak. Dengan penuh rasa syukur dan haru, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada yang begitu berarti dalam perjalanan hidup penulis:

1. Kedua orang tua tercinta**,** yang telah memberikan kehidupan, membesarkan, mendidik, serta mengantarkan penulis hingga mampu menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, dan kerja keras yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, tempat mengadu, dan sumber kekuatan di setiap masa sulit yang penulis hadapi. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar jasa dan pengorbanan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, kemudahan dalam setiap urusan, serta umur yang penuh manfaat kepada Ayah dan Ibu. Semoga segala kebaikan, kesabaran, dan kasih sayang yang telah diberikan menjadi amal yang bernilai pahala di sisi-Nya.
2. Kakak satu-satunya beserta keluarga kecilnya, yang selalu memberikan perhatian, dukungan, dan semangat dalam setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih atas segala bantuan yang diberikan, baik dalam bentuk materi maupun nonmateri, serta atas doa, nasihat, perhatian, dan kepedulian yang selalu menyertai langkah penulis. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber kekuatan yang membantu penulis melewati berbagai tantangan selama menempuh pendidikan. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan dan kepercayaan sehingga penulis dapat terus melangkah hingga mencapai tahap ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan,

keberkahan, dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan dengan balasan yang terbaik

3. Keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, serta perhatian selama penulis menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT.
4. Teman-Teman terbaik penulis, terutama Karina dan Pinky, terima kasih telah menjadi teman yang hadir sejak awal perjalanan perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih atas segala cerita, tawa, dukungan, bantuan, dan kebersamaan yang telah kita lalui bersama. Kehadiran kalian menjadi salah satu bagian yang membuat perjalanan perkuliahan ini terasa lebih berwarna dan berbagai proses yang berat terasa lebih ringan untuk dijalani. Semoga langkah kita setelah ini dipenuhi kemudahan dan keberkahan. Meskipun nantinya kita memiliki jalan dan kesibukan masing-masing, semoga persahabatan yang telah terjalin selama ini tetap terjaga dan menjadi tempat untuk kembali berbagi cerita di masa yang akan datang.
5. Terakhir untuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan dan berjuang hingga sampai pada titik ini. Terima kasih karena tetap melangkah meskipun pernah merasa lelah, ragu, takut, dan ingin menyerah. Perjalanan ini tidak selalu mudah, tetapi setiap proses, tantangan, air mata, dan usaha yang telah dilalui menjadi bukti bahwa saya mampu melewati hal-hal yang sebelumnya terasa mustahil. Saya bangga karena telah memilih untuk terus berusaha dan tidak berhenti di tengah jalan. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap langkah kecil yang dilakukan dengan penuh kesungguhan akan mengantarkan pada tujuan yang diimpikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sosok teladan sepanjang masa yang syafaatnya senantiasa kita harapkan di akir kelak. Skripsi yang berjudul "Pengalaman Resiliensi Penyintas Gangguan Jiwa dalam Menghadapi Riwayat Kekambuhan" ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata 1 (S1) pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Tahun Akademik 2025-2026.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Amrullah Ali Moebin, S. Pd.I., M. I.Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

4. Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
6. UPT Puskesmas Sukorejo Blitar yang sudah memberikan izin dan arahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dan selesai dengann baik.
7. Informan penelitian yang telah memberikan informasi serta ketersediaan waktu dan tenaganya untuk kerjasama dalam penyelesaian penelitian.
8. Ayah, Ibu, Kakak, dan keluarga besar dengan segala dukungan serta semangat yang telah diberikan baik material, nonmaterial, maupun dukungan moral.
9. Teman-teman terdekat penulis, Calvin, Karina, Pinky, Chumairotul, Rara Fatmala, Anisa Candra, Addiniya, Ekfaul, Sheila, dan Syifa yang selalu menemani, memberikan semangat, serta menjadi tempat berbagi dalam setiap proses yang penulis lalui
10. Teman-teman seperjuangan di Program Sudi Psikologi Islam angkatan 2022 yang telah berbagai suka, duka, dan senantiasa memberikan semangat, dukungan serta kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala

kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa mendatang. Besar harapan penulis agar karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kombinasi sederhana dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Tulungagung, 14 Juni 2026

Penulis

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

BIODATA PENULIS

Nama	: Ade Rahma Suci Febriana
Tempat Tanggal Lahir	: Tulungagung, 10 Februari 2003
Nomor Induk Mahasiswa	: 1860308222203
Fakultas	: Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Program Studi	: Psikologi Islam
Tahun Angkatan	: 2022
Email	: succiifbrn99@gmail.com
Alamat	: Ds. Srikaton Kec. Ngantru Kab. Tulungagung

Riwayat Pendidikan

TK Dharma Wanita Srikaton	: 2007-2009
SD Negeri 2 Srikaton	: 2009-2015
MTS Ma'arif Nu 2 Sutojayan	: 2015-2018
SMA Mambaus Sholihin	: 2018-2021
UIN Sayyid Ali Ramatullah Tulungagung	: 2022-2026

Pengalaman Organisasi

IPPNU SMA Mambaus Sholihin

OSPP Mambaus Sholihin

Dewan Ambalan SMA Mambaus Sholihin

HMPS Psikologi Islam UIN Satu Tulungagung

KSPI Al-Aydin