DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **v**
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI ..... **vi**
MOTTO ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
ABSTRAK ..... **xix**
ABSTRACT ..... **xx**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Konteks Penelitian 1
B. Fokus Dan Pertanyaan Penelitian 10
C. Tujuan Penelitian 10
D. Kegunaan Penelitian 11
E. Penegasan Istilah 12
1. Resiliensi 12
2. Penyintas Gangguan Jiwa 12
3. Riwayat Kekambuhan *(Relapse)* 13
BAB II KAJIAN TEORI **15**
A. Penyintas Gangguan Jiwa 15
1. Definisi Penyintas Gangguan Jiwa 15

2. Aspek Pemulihan Penyintas Gangguan Jiwa 17
3. Konsep Pemulihan Pada Penyintas Gangguan Jiwa 20
B. Konsep Resiliensi 22
1. Definisi Resiliensi 22
2. Aspek Resiliensi 25
3. Sumber Resiliensi 28
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi 30
C. Kekambuhan 33
1. Definisi Kekambuhan 33
2. Faktor Penyebab Kekambuhan Gangguan Jiwa 34
3. Tanda-Tanda Awal Kekambuhan *(Early Warning Signs)* 35
D. Penelitian Terdahulu 37
E. Kerangka Teoritis 48
BAB III METODE PENELITIAN 50
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian 50
B. Kehadiran Peneliti 51
C. Lokasi Penelitian 52
D. Data dan Sumber Data 52
1. Data 52
2. Sumber Data 53
E. Teknik Pengumpulan Data 54
F. Analisis Data 57
G. Pengecekan Keabsahan Data 59
H. Tahapan Penelitian 62
BAB IV HASIL PENELITIAN 64
A. Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian 64
B. Data Demografis Informan Penelitian 65
C. Temuan Penelitian 67

1. Kesadaran terhadap Risiko Kekambuhan 68
2. Strategi Pengelolaan Diri dalam Menghadapi Kekambuhan 75
3. Dukungan Sosial sebagai Sumber Resiliensi 82
4. Transformasi Diri dalam Proses Pemulihan 89
5. Pemaknaan Pengalaman Pemulihan dan Harapan Masa Depan 94

D. Temuan Khusus Penelitian 99

BAB V PEMBAHASAN 102

A. Pengalaman Resiliensi Penyintas Gangguan Jiwa dalam Menghadapi dan Mencegah Risiko Kekambuhan 102

B. Pemaknaan Pengalaman Pemulihan pada Penyintas Gangguan Jiwa ... 115

BAB VI KESIMPULAN 125

A. Kesimpulan 125

B. Saran 126

1. Bagi Penyintas Gangguan Jiwa 126
2. Bagi Keluarga 126
3. Bagi Program Pospasiwa dan Layanan Kesehatan Jiwa 126
4. Bagi Peneliti Selanjutnya 127

DAFTAR RUJUKAN 128

LAMPIRAN 136

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Penelitian 49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Guide Wawancara Penelitian.....56
Tabel 4.1 Data Demografis Informan 65
Tabel 4.2 Temuan Khusus Penelitian.....99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian 136
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian 138
Lampiran 3 Informed Consent 140
Lampiran 4 Transkrip Orisinil dan Analisis Awal Hasil Wawancara 143
Lampiran 5 Sebaran Awal Tema Emergen 194
Lampiran 6 Pengelompokan Tema 199
Lampiran 7 Tema Superordinat 204
Lampiran 8 Tabel Identifikasi Tema Berulang 205
Lampiran 9 Tabel Induk Antar Partisipan 206
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi 213
Lampiran 11 Cek Plagiasi 214
Lampiran 12 Dokumentasi Wawancara 215
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup 216