DAFTAR PUSTAKA

Abdussamad, Zuchri. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif.* Makassar: CV. syakir Media Press.

Al-Qur'an Surah Ar-Rum Ayat 21 https://quran.nu.or.id/ar-rum/21 diakses tanggal 19 April 2026.

Alsyah, Nur Ainy., et al. 2025. Fenomena Healing Dan Self-Love Generasi Z Dalam Tinjauan Psikoterapi Tasawuf. *Jurnal Media Akademik*. Vol.3. No.11.

Amburika, Nudia. 2025. Peran Hukum Islam dalam Membangun Keluarga Sakinah Mawaddah Warahmah Melalui Pendekatan Maqashid al Syariah dalam Rumah Tangga. *Jurnal Hukum Nusantara.* Vol. 1, No. 3.

An'am, Khizan Ahmilul. 2024. Self-Healing Dalam Q.S. Al-Insyirah (Studi Analisis Self-Healing Diana Rahmasari), *Skripsi*, Program Studi Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir Jurusan Studi Al-Qur'an Dan Sejarah Fakultas Ushuluddin Adab Dan Humaniora Universitas Islam Negeri Profesor Kaiai Haji Saifuddin Zuhri Purwokerto.

Arief, Yasin. 2023. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keharmonisan Rumah Tangga Muslim Di Jawa Tengah. *Journal of Islamic Family Law*. Vol. 5, No. 1.

Astuti, Vina Witri. 2011. Hubungan Antara Kestabilan Emosi Dengan Psychological Well Being Pada Pasangan Muda. *Skripsi*. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Aswan, Fingki. 2023. Strategi Pasangan Suami-Istri Dalam Menjaga Keharmonisan Rumah Tangga Jarak Jauh Di Dusun Ulu' Tondok Desa Seriti Kecamatan Lamasi Timur Kabupaten Luwu. *Skripsi*. Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam. Fakultas Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah. Institut Agama Islam Negeri Palopo.

Azizah, Siti., dan Resa Pujianti. 2023. Pengaruh Katarsis dalam Menulis Journaling pada Korban Bullying: A Systematic Literature Review. *Annual Guidance and Counseling Academic Forum*.

Darmansya D. 2024. Travelling Sebagai Self Healing Perspektif Al-Qur'an , *Skripsi*, Program Studi Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir Fakultas Ushuluddin Dan Pemikiran Islam Universitas PTIQ Jakarta.

Desaposid Modongan, https://modongan.desapos.id/, diakses pada 19 Mei 2026

Fadli, Muhammad Rijal. 2021. Memahami desain metode penelitian kualitatif, *Humanika*, Vol. 21, No. 1.

Finora, Sri. dan Jummi Nelli. 2021. Mewujudkan Keharmonisan Dalam Rumah Tangga Menuju Keluarga Sakinah dalam Prespektif Ulama Tafsir (Qs. Al-Baqarah Ayat 187). *Jurnal Hukumah.* Vol. 4. No 2.

Gazali, Ahmad. 2024. Kehidupan Rumah Tangga Pasangan Muda Inspiratif Dan Berprestasi Di Kalimantan Selatan. *Skripsi*. Prodi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Gustiawati, Syarifah., dan Novia Lestari. 2016. Aktualisasi Konsep Kafa'ah Dalam Membangun Keharmonisan Rumah Tangga. *Mizan: Jurnal Ilmu Syariah.* Vol. 4. No. 1.

Hadori, Mohamat., dan Minhaji. 2018. Makna Kebahagiaan Dan Keharmonisan Rumah Tangga Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Lisan Al-Hal*. Vol. 12. No. 1.

Harefa, Afni Mulyani. 2022. Self-Healing Dalam Al-Qur'an (Analisis Psikologi Dalam Surat Yūsuf). *Skripsi*. Program Studi Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir. Fakultas Ushuluddin. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Iqbal, Rachman. dkk. 2025. Maqashid Syariah Dalam Mediasi Keluarga: Telaah Al-Qur'an Terhadap Prinsip Kesetaraan Dan Kemaslahatan, *Al-Zayn,* Vol. 3, No. 3.

Islami, Lia Amaliatul. 2016. Self Healing Dalam Mengatasi Post-Power Syndrome. *Skripsi*. Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam. Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab. Institut Agama Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Istiqomah, Arina Hidayatul. 2023. Tinjauan Maqāṣid Al-Sharī'Ah Terhadap Pasangan Suami Istri Yang Belum Memiliki Keturunan (Studi Kasus Di Desa Trisono Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo). *Skripsi*. Jurusan Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah Institut Agama Islam Negeri Ponorogo.

Jannah, Torikatul. 2023. Self Healing Dalam Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Yang Mengalami Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD) Di Sentra Paramita Mataram. *Skripsi*. Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Mataram.

Marhani, Isnaeni., et al. 2018. Efektivitas Pelatihan Self-Talk Untuk Meningkatkan Harga Diri. *Inspiratif Pendidikan.* Vol. 7. No. 1.

Masri. 2024. Konsep Keluarga Harmonis Dalam Bingkai Sakinah, Mawaddah, Warahmah. *Jurnal Tahqiqa*. Vol. 18. No. 1

Mutohharoh, Annisa. 2022. Self Healing: Terapi atau Rekreasi?, *Jousip*, Vol. 2, No. 1.

Moleong, Lexy J. 2009. *Metodologi Penelitian Kualitatif.* Bandung: Remaja Rosdakarya.

Nasution, Abdul Fattah. 2023. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Harfa creative.

Nawawi. 2020. *Ushul Fiqh: Sejarah, Teori Lughawy Dan Teori Maqashidy.* Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.

Noffiyanti. 2020. Mewujudkan Keharmonisan Rumah Tangga Dengan Menggunakan Konseling Keluarga, *Al-Ittizaan*, Vol. 3, No. 1.

Nurdin, Masita. 2020. Persepsi Pasangan Muda Pada Pernikahan Perjodohan Di Desa Tapporang Kecamatan Batulappa Kabupaten Pinrang. *Skripsi*. Program Studi Bimbinga Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare

Nurhadi. 2017. Maqashid Syari'ah Hukum Perkawinan Dalam Kompilasi Hukum Islam (KHI), *Al-Fikra*, Vol. 16, No. 2.

Ponamon, Ridwan. dan Muh. Zaim Azhar. 2019. Keharmonisan Rumah Tangga Pemain Persatuan sepak Bola Indonesia Balikpapan, *Jurnal Ulumul Syar'i,* Vol. 8, No. 1.

Prasari, Nurana. 2021. Studi Analisis Pendapat Dr. Aisah Dahlan, Cht Tentang Pemahaman Seksologi Dan Implementasinya Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Perspektif Hukum Islam Dan Hukum Positif. *Skripsi*. Hukum Keluarga Islam Fakultas Syari'ah Dan Hukum Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

Qasanah, Anistiawati Bulandari. 2024. Konsep Sabar dan Shalat Perspektif Tafsir Al-Misbah Sebagai Self-Healing. *At-Tafasir.* Vol. 1, No. 1.

Rahmasari, Diana.2020. *Self Healing Is Knowing Your Own Self*. Surabaya: Unesa University Press.

Rahmatika, Saila. et al. 2023 Konsep Self-Healing Perspektif Al-Qur'an dan Psikologi (Studi Atas Surah Al-Muzammil 1-10). *Asy-Syari`ah*, Vol. 9, No. 3.

Ramadhan, Abdul Rahman. 2024. Konsepsi Al-Qur'an sebagai Self Healing terhadap Inner Child dalam Terwujudnya Keluarga Harmonis. *Al-Maktabah*. Vol. 01. No. 01.

Rochman, Kholilur. 2024. Tinjauan Maqashid Syariah Terhadap Konsep Sakinah Bagi Suami Perantau di Desa Loji Kecamatan Simpenan Kabupaten Sukabumi, *Skripsi*, Program Studi Hukum Keluarga Islam Fakultas Agama Islam Universitas Darunnajah Jakarta.

Rosiana. 2024. Aktualisasi Self Healing Perspektif Imam Asy-Syaukani Dalam Tafsir Fathul Qadir. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir. Fakultas Ushuluddin. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Rozifaidila, Fachrur. 2022. Kurangnya Keharmonisan Dalam Rumah Tangga Menjadi Penyebab Tingginya Perceraian. *Al-Mashlahah.* Vol. 10. No. 02.

Salsabilla, Fauzia Mitsu. 2025. Self Healing Dan Refleksi Diri Pada Komunitas Racoon Adventure Di Cilacap. *Skripsi*. Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam. Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto.

Sari, Fitri Agustina. dan Agusman Damanik. 2023. Konsep self healing dengan zikir dan syukur dalam Al-Qur'an, *Jurnal Riset Tindakan Indonesia,* Vol. 8, No. 4.

Sardella, Sonia. 2025. Komunikasi Adaptif Pada Pasangan Muda Dalam Mengatasi Konflik Rumah Tangga. *Skripsi.* Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Medan Area.

Savendra, Anggi Dian. 2019. Pengaruh Pernikahan Di Bawah Umur Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga. *Skripsi*. Jurusan Al Akhwalus Asy Syakhsiyyah. Fakultas Syariah. Institut Agama Islam Negeri Metro.

Siska, Vera. et al. 2025. Relasi Suami Istri Perspektif Maqashid Syari'ah Mewujudkan Keluarga Sakinah, Mawaddah, Wa Rahmah, *Al-Furqan,* Vol. 4, No. 3.

Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.

Sundari, Dini. dkk. 2023. Konstruksi Makna Self Healing Millenial Moms Di Instagram, *Medium*, Vol. 11, No. 1.

Taheras, Muhammad Tasnim. 2024. Keharmonisan Rumah Tangga Terhadap Pelaku Pernikahan Usia Dini (Di Kecamatan Tapung, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau), *Tesis*, Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.

Wahyuni, Titi. 2023. Keharmonisan Keluarga Dalam Pernikahan Akibat Hubungan Suami Istri Di Luar Nikah Perspektif Maqasid Syariah (Studi Kasus Kecamatan Giri Mulya Kabupaten Bengkulu Utara), *Skripsi*, Program Studi Hukum Keluaga Islam Fakultas Syari'ah Universitas Islam Negeri (Uin) Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Wicaksono, Adnan Bayu. dan Winning Son Ashari. 2024. Analisis Perlindungan Islam Terhadap Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga dalam Tinjauan Maqashid Syariah. *Rayah Al-Islam*. Vol. 8. No. 3.

Wulandari, Tri. dkk. 2024. Deskripsi Mendalam untuk Memastikan Keteralihan Temuan Penelitian Kualitatif. *Jurnal Literasiologi.* Vol. 11. No. 2.

Wuryansari, Resa., dan Subandi. 2019. Program Mindfulness for Prisoners (Mindfulners) untuk Menurunkan Depresi pada Narapidana. *Gadjah Mada Journal Of Professional Psychology.* Vol. 5. No. 2.

Zahroh, Halimatus., dan Qurroti A'yun. 2024. Penerapan Metode Self Healing dalam Pengendalian Emosi Santriwati Pondok Pesantren Miftahul Ulum Ranupakis Klakah. *Risalatuna*. Vol. 4. No. 1.

Zakiah, Nor. 2025. Kesehatan Mental Dan Self-Healing Dalam Al-Qur'an: Analisis Tafsir Maqasidi, *Al-Muhith*, Vol. 4, No. 1.